



Aurora I

Beschrijvingen

www.healingarts.nl

copyright © Healing Arts 2015

Inhoudsopgave

1. Healing Arts Liquid Light Frequencies.....	3
1.1 Inleiding.....	3
1.1.1 Licht genereert zelfgenezing.....	3
1.1.2 Wij zijn kleur en lichtgeometrie	3
1.1.3 Herschrijven van wie je bent	3
1.1.4 Aarding of ascentie?	4
1.2 Hoe te gebruiken?	4
1.2.1 Inname.....	4
1.2.2 Hoeveel druppels?	5
1.2.3 Energetische werking.....	5
1.2.4 Energetische reactie	5
1.3 Mogelijkheden van gebruik van de Healing Arts druppels.....	6
1.3.1 Inname bij ziekte	6
1.3.2 De druppels bij kinderen.....	6
1.3.3 Geboorte en stervensbegeleiding	6
1.3.4 Dieren en planten	6
1.4 Cursussen Healing Arts Therapie	7
1.5 Website	7
1.6 Achtergrond Healing Arts	7
1.7 Disclaimer.....	8
2. Aurora I.....	9
2.1 Inleiding	9
3. Beschrijvingen Aurora I serie	10
3.1 Aurora 1	10
3.2 Aurora 2	10
3.3 Aurora 3	11
3.4 Aurora 4	11
3.5 Aurora 5	12
3.6 Aurora 6	12
3.7 Aurora 7	13
3.8 Aurora 8	13
3.9 Aurora 9	14
3.10 Aurora 10	15
3.11 Aurora 11	15
3.12 Aurora 12	16

1. Healing Arts Liquid Light Frequencies

1.1 Inleiding

Lichtrilling is het werkzame bestanddeel dat is opgeslagen in de vloeistof van de Healing Arts Liquid Light Frequencies. Lichtfrequenties zijn informatievelden. De drager van informatie is water en daarnaast brandewijn als conserveermiddel (11% alcohol).

1.1.1 Licht genereert zelfgenezing

De lichtrilling van een Healing Arts flesje activeert licht als bron van zelfgenezing en werkt op de fijnstoffelijke lichamen; de emotionele, mentale en spirituele lichamen. Deze sturen het fysieke lichaam aan. Daarnaast heeft het fysieke lichaam een eigen intelligentie wat wij lichaamsintelligentie noemen. Deze lichaamsintelligentie is aangesloten op ons Bron bewustzijn. Ons DNA is een representant van dit lichaamsbewustzijn. Het is zuiver en eerlijk en de informatie wordt niet gekleurd door emoties. De lichaamsintelligentie praat met ons door gevoel en intuïtie. Veel mensen moeten opnieuw leren met het lichaamsgevoel te communiceren omdat zij dit in hun kindertijd zijn gaan onderdrukken.

De Healing Arts flesjes werken langs twee kanten. Zij herstellen de verbinding met onze lichaamsintelligentie, gevoel en intuïtie worden sterker en vergroten onze zelfsturing en mogelijkheid tot zelfgenezing. De Healing Arts flesjes versterken de verbinding met ons Bronbewustzijn, het Hoger Zelf en andere zelden. Dit geeft groei in bewustzijn en inzicht in het grote geheel en opent je voor meer liefde voor jezelf en voor anderen.

1.1.2 Wij zijn kleur en lichtgeometrie

Wij bestaan in fijnstoffelijke vorm uit een aaneenschakeling van lichtenergieën in allerlei kleuren en gradaties van kleuren, plasma velden, geometrische vormen en trillingsfrequenties. Iedere lichtrilling is een drager van informatie en geeft impulsen aan ons bewustzijn. Iedere lichtrilling draagt ook een bepaalde kwaliteit van liefde en geeft een impuls aan ons gevoel waarvan ons hart het centrum is. Ieder flesjes Healing Arts draagt of vertegenwoordigt een bepaald trillingsveld van liefde en bewustzijn. Als jij je aangetrokken voelt tot dit bepaalde flesje, dan betekent het dat jouw Hoger Zelf of jouw lichaamsintelligentie jou de signalen geeft dat jij toe bent om in jezelf die lichtrilling te activeren die dit flesje vertegenwoordigt.

1.1.3 Herschrijven van wie je bent

Je kunt naar emotionele en mentale blokkades kijken als energetische stagnaties, de energie stroomt niet door in een bepaald lichaamsgebied. Wanneer wij openstaan voor de reden van een stagnatie en voldoende liefde voor onszelf voelen om de emotionele pijn die daar soms al levens lang opgeslagen ligt te doorvoelen, dan kunnen wij dat lichaamsgebied overschrijven met onze ervaring in het nu. De Healing Arts lichtfrequenties geven zowel het bewustzijn als het liefdesveld dat nodig is voor herschrijving. Zij hebben een directe werking op de doorstroming van alle lichtkanalen en de trillingsfrequentie ervan. Hoe hoger jouw lichtveld trilt, hoe meer licht er door je velden stroomt. De Healing Arts lichtfrequenties helpen je je lichtrilling te verhogen,

nieuwe lichtvelden aan te zetten en verstoringen op te lossen. Iedere verandering in jouw lichttrilling heeft een effect op je bewustzijn van wie jij bent en je relatie tot het grotere geheel. Zelfgenezing is een logisch gevolg van inzicht en grotere liefde voor wie jij in essentie bent.

1.1.4 Aarding of ascentie?

De Healing Arts Frequencies ondersteunen het proces van aarding.

Aarding is in eerste instantie een proces van ascentie en het vermogen om alle lichtlichamen die om en in ons vibreren, volledig in het fysieke lichaam te integreren. Als het fysieke lichaam meer op de lichtfrequentie resoneert, gaat de trilling van ons lichaam omhoog en ondersteunen we het lichaam met het proces van ascentie. Ascentie is de overgang van een driedimensionaal lichaam naar een vijf dimensionaal lichaam. Aarding is ook dat we onze lichtlichamen weer in verbinding brengen met de lichtvelden van de aarde. Als mens zijn we hier op aarde om het spirituele in het stoffelijke te manifesteren ofwel om alles in trilling en liefde te verhogen en van de aarde een mooie en natuurlijke leefplek te maken.

Met dat ons fysiek lichaam op een hogere trilling werkt, verhoogt dat ook het DNA (een hoger DNA percentage opent zich) en de feitelijke intelligentie van ons lichaam en ons bewustzijn. Daarmee brengen we oplossingen naar voren voor de aarde die gunstiger zijn voor het milieu en onszelf.

Aarding is ook om in het hier en nu te zijn. Deel van het werk met de Healing Arts flesjes is om volledig aanwezig te zijn in wie je nu bent en alle op het verleden gebaseerde patronen en reacties op te ruimen en te herschrijven.

Wij zijn geaard en in balans als we beseffen dat ons energiesysteem net zo ver uitreikt in de dimensies als in de dimensionale lagen van de aarde. We onderscheiden daarbij de vier chakra's van de aarde: de dolfijnen laag, de holle aarde, de walvis laag en het kernkristal van de aarde. Deze connecties geven ons ook daadwerkelijke ervaringen van de energieën van de dolfijnen enz. in ons lichaam.

1.2 Hoe te gebruiken?

1.2.1 Inname

Inname is belangrijk. In de inleiding beschreven wij hoe de lichtdruppels de lichtlichamen activeren en uiteindelijk het emotionele, mentale en fysieke lichaam herschreven worden. Waar wij bepaalde gevoelens onderdrukken, halen we bewustzijn weg uit bepaalde lichaamsdelen. Waar geen bewustzijn is, is geen lichtgeometrie. De lichtgeometrie is de aansturing van het veld van bewustzijn en bepaalt de kwaliteit van het zelfgenezend vermogen van het fysieke lichaam. Inname herstelt het veld van lichtgeometrie van organen, weefselvloeistoffen, spieren, botten, de ruggengraat en de hersenen. Dit zet uiteraard een proces van ontgiften op gang, dus het drinken van veel water is belangrijk. Inname van de druppels geeft een verhoogde lichaamsdoorstroming en verhoogt de fijngevoeligheid en de (buiten) zintuiglijke vermogens.

1.2.2 Hoeveel druppels?

Belangrijk is om naar de eigen intuïtie te luisteren en te voelen hoeveel druppels jouw lichaam wil. Dat kan van dag tot dag verschillen. De ene dag wil je druppels innemen en druppels op je lichaam druppelen, de andere dag wil de drie druppels en de volgende dag vijf.

De dosering hangt af van de lichtdoorlaatbaarheid en sensitiviteit van een fysiek lichaam.

Bij het overdag innemen van een remedie ondersteunt de lichtremedie om in liefde bij jezelf te blijven in wie je nu bent. 's Nachts ondersteunt een lichtfrequentie je om geen ongewenste energieën toe te laten en jezelf te verbinden met jouw andere zelden en lichtenergieën van andere 'beings' buiten tijd en ruimte.

Als je het lastig vindt om goed te voelen welke dosering voor jou juist is, dan is een goed gemiddelde: 2 x 2 druppels per dag. Het liefst innemen 's ochtends voor je opstaat en 's avonds als je naar bed gaat zodat je even de tijd hebt om door te voelen wat de druppels in je lichaam doen.

Ook kun je naar gevoel en intuïtie een druppel op de huid aanbrengen, bijvoorbeeld hoofd, voetzolen, ruggengraat, hart en derde oog. Iedere plek is in principe goed en de druppel doet ter plekke zijn schoonmaak en ophogingswerk.

1.2.3 Energetische werking

De lichtremedies vergroten jouw bewustzijn omdat je met hulp van de lichtremedies informatie ontvangt door helder voelen, zien, horen, ruiken of weten. Deze velden van informatie bestrijken de eigen kindertijd en vorige levens tot in de tijd van Atlantis, Lemurië en de oorsprong van de aarde. De lichtremedies activeren het galactisch bewustzijn; velden van informatie voorbij de aarde en levens op planeten, sterren en lichtschepen met een hogere lichtfrequentie dan de aarde. Je krijgt meer inzicht in het totaal van jouw andere 'zelden' en wordt ondersteund om de andere zelden te integreren in jouw aardse realiteit zodat dit een uitdrukking wordt van jouw totale bewustzijn.

1.2.4 Energetische reactie

Als je druppels inneemt of een flesje vasthoud, kan dit een behoorlijke lichamelijke reactie geven. Het lichaam geeft de opgeslagen informatie van een blokkade vrij en de oorzaak waarom een blokkade ontstaan is. Dit kan gebeuren in de vorm van fysieke reacties als trillen, schudden of koude en warmte sensaties, in de vorm van emotionele reacties en/of in de vorm van beelden, geluiden, woorden en geuren. Jouw lichaamsbewustzijn weet precies wat jij nodig hebt om de doorstroming van lichtenergie in je lichaam te veranderen, dus alle beweging en trilling is ondersteunend daaraan. Het beste advies is om dit gewoon te laten gebeuren en het niet te willen weten wat er gebeurt. Als je in je bed ligt en dit gebeurt, dan ben je volkomen veilig. Trilt je lichaam erg hard, dan is het innemen van een paar extra druppels vaak de ondersteuning die je lichaam nodig heeft om tot rust te komen (en het doorstromingsproces rond te maken). De energetische reactie is belangrijk omdat we daarmee het lichaam de ruimte geven haar eigen wijsheid en zelfgenezend vermogen te activeren zodat zij het energetische raster of grid voor het fysieke lichaam kan verschuiven en ophogen.

1.3 Mogelijkheden van gebruik van de Healing Arts druppels

1.3.1 Inname bij ziekte

De Healing Arts kun je gebruiken bij uiteenlopende psychosomatische klachten voor ondersteuning en activering van het zelfgenezend vermogen. Voorbeelden zijn ME, burn-out, eczeem, zware hoofdpijn, astma, ADHD, vormen van autisme en vele andere psychische en soms meer fysieke klachten bij volwassenen en kinderen. Met name kinderen zijn soms zo gevoelig dat een flesje Healing Arts ook bij acute klachten het zelfgenezend vermogen direct activeert.

Alle psychische en lichamelijke klachten zijn in wezen een uitnodiging tot bewustwording en om eerder naar de signalen van je lichaam, je gevoel en intuïtie te luisteren.

1.3.2 De druppels bij kinderen

Voor de kinderen van deze tijd zijn de Healing Arts een geweldige ondersteuning om zich thuis te voelen op aarde, omdat de lichtremedies hen spiegelen en zij zich in de velden van de flesjes herkennen. Kinderen kiezen zelf 'de flesjes' waarmee zij willen werken. Bij kinderen werken de flesjes snel en zij geven zelf aan als het 'klaar' is. De Healing Arts activeren de intuïtieve vermogens van de kinderen en brengen ze terug bij Zich Zelf. Zie artikelen hierover op de website www.healingarts.nl. Als je je aangesproken voelt om zelf met kinderen te werken of in je eigen innerlijke kind meer vrijheid, creativiteit en multi-dimensionaliteit te erkennen, zijn er cursussen 'Coachen van kinderen' of 'Innerlijke kind workshop'.

Een aantal leerkrachten werkt met de Healing Arts in de klas. Dit verhoogt de concentratie en geeft de kinderen meer innerlijke rust.

1.3.3 Geboorte en stervensbegeleiding

De Healing Arts Liquid Light Frequencies helpen bij geboorte en sterven, beiden zijn overgangen van de hogere dimensies naar de aarde of van de aarde naar de sferen. Geboorte verloopt met meer gemak en ontspanning, omdat de inkomende ziel de lichtvelden herkent waar hij vandaan komt en daarmee makkelijker kan incarneren. Het stervensproces verloopt rustiger en blijer, omdat de ziel in het fysieke lichaam al de liefdestrilling van de hogere dimensies van 'na de dood' kan ervaren, waardoor angst om dood te gaan minder speelt en de ziel rustiger zijn lichaam kan verlaten.

1.3.4 Dieren en planten

De Healing Arts Liquid Light Frequencies zijn heel goed bruikbaar bij dieren, planten, bossen en huizen. Een dier wordt met de Healing Arts geholpen om zich zijn zielenaar te herinneren en reageert direct op het veld van onvoorwaardelijke liefde dat de flesjes bevatten. Een dier heeft een groter zelf herstellend vermogen omdat het niet de emotionele en mentale velden draagt zoals een mens.

Alle levende systemen kunnen met behulp van de Healing Arts beter functioneren: de lichtfrequentie wordt verhoogd, de vitaliteit neemt toe en de weg wordt vrij gemaakt voor (her)verbinding met deva's.

1.4 Cursussen Healing Arts Therapie

Als je voelt, dat het energetisch werk belangrijk is en je er meer van wilt begrijpen, dan raden we je aan een van de Healing Arts cursussen te volgen in de Healing Arts Therapie.

Er zijn verschillende cursussen:

Basiscursus: Een eendaagse cursus over de werking van de verschillende lichtremedies, inzicht in de samenhang tussen lichtenergie en bewustzijn. inzicht in de metafysica van de lichtremedies en praktische toepassing van de remedies.

Verdiepingscursus: Inmiddels zijn er drie elkaar opvolgende verdiepingscursussen. Het thema van de eerste verdiepingscursus is healing van alle aarde-incarnaties, familiekarma, de kindertijd en het huidige leven. De tweede verdiepingscursus betreft het aarden in andere bewustzijnsrealiteiten, het uitbreiden van het bewustzijn als galactische wereldburger en het helen van en herverbinden met planetaire incarnaties, met de kabbala en het healen op DNA niveau. De derde verdiepingscursus betreft het handelen als creator vanuit de Ik Ben Aanwezigheid.

In de verdiepingscursussen leer je werken met je eigen intuïtie en bewustzijns groei en het synchrone proces van heel worden.

Actuele cursusdata, uitgebreide cursusinformatie en prijzen vind je op:

www.healingarts.nl.

Bovenstaande verdiepingscursussen worden gegeven door een aantal docenten Healing Arts die zowel de basiscursus als hun eigen verdiepingscursussen vanuit hun specifieke achtergrond en bezieling geven: <http://www.healingarts.nl/docententeam>

1.5 Website

www.healingarts.nl is een uitgebreide website met:

- informatie over nieuwe series
- blogs van therapeuten met hun ervaringen
- recente cursusinformatie en agenda voor lezingen en workshops
- therapeuten die met de Healing Arts werken in verschillende disciplines
- nieuwsbrieven
- artikelen die zijn verschenen in de nieuwsbrief van Healing Arts
- artikelen in bladen zoals o.a. 'Educare' en 'Spiegelbeeld'
- een uitgebreide literatuurlijst voor verdere studie en verdieping
- toepasselijke films, inspirerende interviews

De website is ook in het Engels beschikbaar.

1.6 Achtergrond Healing Arts

Joanne van Wijgerden ontwikkelt de Liquid Light Frequencies dozen en sprays. Zij werkt hierin in co-creatie met zowel fysieke mensen als met 'beings' uit de geestelijke wereld. Iedere doos of spray heeft een eigen bewustzijnsveld dat aangeeft hoe het tot stand wil komen. Joanne is wat je noemt een klank-almchemist. Een alchemist verandert lood in goud. Op bewustzijnsgebied betekent dit dat de lagere trilling van de gedachtewereld van het ego (met zijn gebrek, tekort, lijden, angst, vasthouden aan het oude) aangeraakt wordt door de hogere bewustzijns velden van de Ik Ben (onvoorwaardelijke liefde en

eenheidsbewustzijn) en onze andere zelden en multi-dimensionaliteit. Meer en meer is het belangrijk dat wij de nieuwe mogelijkheden na 2012 omzetten in nieuwe potenties en het openen van nieuwe tijdlijnen. Wij ervaren meer en meer dat wijzelf liefde zijn en dat het doel op aarde is om in eenheid en afstemming met onze multidimensionale zelden hier op aarde te leven en vanuit ons oneindige potentieel een mooie en leefbare aarde te creëren met elkaar.

Joanne heeft een academische achtergrond en heeft opleidingen gevolgd op het gebied van healing en spiritualiteit. Zij maakt sinds 1997 de flesjes Healing Arts en werkt sindsdien als pionier, inspirator en facilitator en geeft lezingen en workshops op het gebied van multi-dimensionaliteit en Coachen van Kinderen en nieuwe thema's die zich aandienen. Zij heeft 12 jaar lang therapeuten en docenten getraind in het werken met de Healing Arts. Op dit moment is er een groep docenten die dit werk met veel passie doen.

'Ik wens je het wonder toe van het omarmen van jouw multi-dimensionaliteit, jouw innerlijke kind(eren), toenemende scheppingskracht en om in liefde jezelf te zijn. Geluk, vrede, extase, vernieuwing, speelsheid en creativiteit zijn hier en nu. Dat de Healing Arts lichtfrequenties jou mogen ondersteunen om dit direct te ervaren,

Een harte-groet,

Joanne van Wijgerden

1.7 Disclaimer

N.B. De Healing Arts series vallen onder de warenwet en zijn geen geneesmiddel. Dat houdt in dat uitsluitend een energetische ondersteuning wordt gegeven met de lichtfrequenties (zie Gerber) en nooit aanspraak gemaakt kan worden dat een lichtfrequentie genezend werkt op een bepaalde ziekte. Wel kunnen we zeggen dat herstel van het fijnstoffelijke lichaam en verhoging van de trillingsfrequentie het zelfgenezend vermogen van het lichaam herstelt en dat afwezigheid van energetische blokkades in het lichaam leidt tot een optimale gezondheid.

Als de behandeling in overeenstemming is met de universele wet van liefde geeft de lichttrilling van de Healing Arts Liquid Light Frequencies een nieuwe energetische structuur aan het fysieke lichaam, wat vreugde, licht en handelingskracht geeft als nieuwe staat van Zijn.

2. Aurora I

2.1 Inleiding

De doos Aurora I is een doos remedies die oude, verborgen lagen van wijsheid in de mens blootlegt, aanreikt, en de sluier van onwetendheid opheft.

Dat wil zeggen dat er verborgen blokkades, belemmeringen aan het licht komen en/of het bewustzijn op zicht –en voelbare blokkades wordt vergroot en wordt het mogelijk ontluikende wijsheid in te zetten voor heelwording.

Er is een verbinding tussen de lichttrilling in de flesjes en krachtplekken op aarde. De wijsheid en trilling van de flesjes, en vanuit de krachtplaatsen, komt in fases vrij.

De tijd op aarde en de mensen zijn nu zover dat meer wijsheid ontsloten kan worden.

De trillingen van de flesjes blijken nu niet alleen verbonden met energiepunten in het lichaam; de chakra's zijn ook verbonden met energieplekken op aarde.

De Aurora remedies werken op de chakra's en op de aura lichamen. De Aurora I remedies zijn chakra-remedies voor het eerste tot en met het twaalfde chakra. De Aurora I remedies ondersteunen een mens om te transformeren naar meer liefde, van zelfloos zijn: het Christusbewustzijn. Leven vanuit het hart met een transparant denkvermogen.

De remedies ondersteunen een persoon om emoties en gedachten gebaseerd op angst en dwang of gebaseerd op normen los te laten. De remedies ondersteunen deze persoon om het eigen gevoel te voelen, om trouw te zijn aan zichzelf, om innerlijke rust te vinden, om zichzelf te zijn. Zij helpen hem om zichzelf te uiten en om de eigen (innerlijke) waarheid te spreken in werk, relaties en seksualiteit.

Aurora 1 ondersteunt de werking van het eerste chakra en de doorwerking op onder andere bijbehorende organen en meridianen. Ieder nummer van de Aurora remedies correspondeert met het bijbehorende chakra en heeft een specifieke werking op deze chakra en een verdere werking op het gehele organisme.

Aurora 1 geeft meer vrij van haar wijsheid/trillingen. Deze doos is bij het creëren al mede tot stand gekomen door de samenwerking met de kristalkinderen *in de sferen*, om hun weg vrij te maken zodat zij daadwerkelijk naar de aarde kunnen komen.

Onderstaande beschrijvingen zijn gemaakt door Martine Verbeek, NEI-coach/ Healing Arts therapeut/ Kindercoach.

3. Beschrijvingen Aurora I serie

3.1 Aurora 1

'Ik Ben thuis'

'Hallo, ben je daar?' De aarde heet je welkom. Aurora 1 laat je thuiskomen, thuiskomen bij jezelf.

En waar *jij* thuis bent, ben je in staat de ander welkom te heten.

Aurora 1 verbind je met het hart van Moeder aarde, het kristal van de aarde. Het kristal van de aarde verankert in het lichaam en omgekeerd. Het stuitchakra opent zich en maakt verbinding met het kristal van de aarde en laat de mens op hartsniveau herinneren *en* accepteren waarvoor hij hier op aarde is; de zielenopdracht. Creatiekracht ingebed in de persoonlijke opdracht van dit leven.

Ieder mens, heel jong, of ouder, kan door de trilling van Aurora 1 de verantwoording weer oppakken die bij de problematiek en uitdagingen van zijn leeftijd past.

Helpt mensen en vooral pasgeboren baby's hun zielenopdracht te *verankeren* in hun lichaam, in hun Zijn. Pubers en jong volwassenen die vastgelopen; teleurgesteld of gefrustreerd zijn in de gevestigde maatschappij van overbodige, onlogische regeltjes en structuren, die zij haarscherp zien en bloot leggen, worden met Aurora 1 ondersteund om de aarde in samenwerking met anderen weer een harmonieuze plek te laten zijn; naar een hogere dimensie te brengen.

Aurora 1 geeft zelfvertrouwen om te mogen zijn wie je bent en maakt de zielenopdracht weer herkenbaar, licht, speels, logisch en stromend.

3.2 Aurora 2

'Moederaarde waar ben je?'

Aurora 2 maakt schoon, helpt creëren. Geeft bedding, kracht om te *kunnen* creëren.

Je wordt een ontvangstkamer voor jezelf, warm, uitnodigend; en waar jij goed in gedijd en tot ontplooiing komt, daar ontmoet je ook de ander.

Het thema van Aurora 1 loopt daarmee door in Aurora 2: Kom maar, open je hart, zet jezelf maar stevig neer en vooral in liefde. Innerlijke strijd laat je met Aurora 2 achterwege, het vertrouwen wordt vergroot en er ontstaat een weten, dat het goed is wat er gebeurt,.

Aurora 2 heeft de verbinding met de energie van het oranjekeurig rotsgebied Ayers'rock in Australië. De verbinding met de energie van Ayer's rock maakt dat ego gerichte zaken opgeschoond worden, zoals driften, boosheid en verdriet. In het gesteente van de Uluru (grote rots) is geen ego, daar is vormloze stromende liefde, leven, levensbron en eindeloze liefde aanwezig.

Hoe meer mensen ontwaken om vanuit dit besef liefde te ontvangen en te geven, hoe groter het draagvlak wordt voor een harmonieuze liefdevolle aarde.

3.3 Aurora 3

'Ik luister naar mijn innerlijk weten en ontspan'.

Aurora 3 confronteert je met je wilskracht om tegen beter weten in, door te zetten. Aurora 3 ruimt dit op en geeft ontspanning. Aurora 3 werkt op het achterhoofd chakra, innerlijke wijsheid komt vrij en er ontstaat een innerlijke beweging om vanuit stroming doelen te verwezenlijken in plaats vanuit macht en wilskracht.

Het achterhoofdschakra stuurt de kundalini-energie aan, wekt die op in de ruggengraat; bewustzijn ontwaakt en ontroert tegelijkertijd.

Aurora 3 ondersteunt om de Aha momenten en een sluimerend weten op cruciale momenten te laten ontwaken en maakt vrij. Het besef van innerlijk weten, ontroert.

Doordat de wijsheid vrijkomt, is het mogelijk om meer vanuit intuïtie en ontspanning te leven.

Aurora 3 is verbonden met wijsheid. Draagkracht van de wijsheid van Peru en in het bijzonder van het Titicacameer. Tot ver onder dit meer is een draagkracht aanwezig van vrouwelijke daadkracht.

Aurora 3 ondersteunt mensen met darmklachten. Mensen met darmklachten zijn gewend geraakt om vanuit hun wil en controle hun leven vorm geven.

Dit geldt zowel voor mensen die neigen anderen te manipuleren als mensen met een meegaande aard, mensen met slachtoffergevoelens: zij gebruiken juist hun wilskracht om niet te Zijn.

Aurora helpt om weer jezelf te mogen zijn, van jou zelf.

3.4 Aurora 4

'Ik open mijn hart'.

Aurora 4 gaat over ruimte. Ruimte om te Zijn. Liefde voor jezelf en de ander; compassie. Vanuit vreugde voor het proces dat Leven heet.

Licht, stromend water, dolfijnen ondersteunen de verbinding tussen hart, stuit en wervelkolom.

De kristalkinderen en de dolfijnen hebben samengewerkt aan Aurora 4 met aartsengel Gabriel en de kracht van de oceanen. Kinderen en dolfijnen zijn heldervoelend en werken samen om ruimte te geven en het hart te openen. Zij weten dat het hart een steeds grotere plek in zal gaan nemen in het dagelijks bestaan van mensen.

Aurora 4 is voor mensen met fysieke hartproblemen en liefdesverdriet in algemene zin.

Aurora 4 is verbonden met de wijsheid van de Dode Zeevallei, Jericho en met Qumran. In Qumran aan de Dode Zee in Israël bevond zich de mysterieschool van de Essenen, waar Jezus en Maria Magdalena deel van uitmaakten. Er is een verbinding van de Essenen met Sirius B, door en met hun mogelijkheid tot tijdreizen.

Aurora 4 herbergt het cijfer 48 in zich. Het cijfer 48 heeft verschillende betekenissen, onder andere staat het symbool voor de Christusster en voor overvloed.

Het cijfer 48 in Aurora ontsluit de harten van mensen in het hart van God.

3.5 Aurora 5

“Ik spreek uit wat mijn hart verwoorden wil”.

Aurora 5 geeft erkenning aan het onbesprokene. Je gaat leren het onbesproken in jou uit te spreken. Het bevrijdt de keel. Het zet het denken vrij, maakt ongeremder, minder gecontroleerd, uitspreken vanuit gevoel, vrij spreken.

Aurora 5 is voor mensen die erkenning zoeken bij anderen. Aurora 5 ondersteunt om erkenning in zichzelf te vinden.

Voor mensen met ademhalingsproblemen, voor mensen die zingen, en ook mensen die trainingen en workshops geven; het ondersteunt hen om te spreken vanuit gevoel en een diepgevoeld weten. Het innerlijk weten krijgt woorden.

Aurora 5 ondersteunt kinderen die moeite hebben met luisteren omdat er zoveel van buiten (en soms van binnen) ‘moet’. Aurora 5 haalt het gevoel van druk weg bij kinderen en zij ervaren op een liefdevolle manier vrije ruimte zodat zij zich uit kunnen spreken en nieuwe, creatieve oplossingen naar voren kunnen komen

Aurora 5 heeft een verbinding met Afrika; de Tafelberg; hier zetelt het boek der wijsheid.

3.6 Aurora 6

“Ik zie en weet”.

Voor mensen met de vraag: ‘Wat en waar is het in mijn leven vertroebeld geraakt?’ Wat en waar zie ik niet, niet meer?

Aurora 6 is een voortborduren op Aurora 5 die de keel geopend heeft. Aurora 6 opent je om de diepere betekenis te zien van situaties in je leven, geeft inzicht. Aurora 5 en 6 hebben een versterkende wisselwerking op elkaar.

Want wanneer je helder kunt kijken naar de betekenis van situaties in je leven, kun je het beter verwoorden. Wanneer je helder spreekt, kun je helder zien, opening van je derde oog.

Aurora 6 vertegenwoordigt het veld van Mount Shasta (begeleiding) in zich, waar het contact met het Hoger Zelf en andere zelden centraal staan.

Aurora 6 werkt met 5 samen: dus het veld van de Tafelberg, (keelchakra) het boek der wijsheid.

(Deze punten liggend onder elkaar vinden hun driehoek wanneer je van beide punten schuin opzij Egypte vindt met de piramide van Gizeh.(derde oog)

Aurora 6 resoneert, activeert dat veld in jou. Door dat veld ga je helder zien, weten, begeleiders staan je bij, en wordt het derde oog schoongemaakt en herinner je de onsterfelijkheid. In jou, in het Al.

Kinderen durven weer te vertrouwen op hun innerlijke weten.

De hogere remedies

Met Aurora 7 en hoger worden de “hogere” energieën in een mens aangeraakt en in het lichaam geïntegreerd. Dit geeft een doorwerking op alle chakra's. Bij de hogere energieën worden alle chakra's op een spirituele, geestelijke laag geopend en in balans gebracht. Spiritueel wil zeggen dat de energie van het Hoger Zelf - van wie wij in essentie zijn – wordt geïntegreerd met het mentale, emotionele en fysieke lichaam. De lichamen gaan meer werken in overeenstemming met de liefdesenergie van het Hoger Zelf. Dit doet een zwaar beroep op het fysieke hart. Het hart moet zich aanpassen aan de hogere trilling en geeft soms reële fysieke problemen als hartkloppingen, druk op het hart en kortademigheid. Aurora 9 en 11 ondersteunen het hart.

3.7 Aurora 7

“Ik ben vrij en kies mijn weg”.

Aurora 7 Geeft je de mogelijkheid informatie door je kruinchakra in je lijf te komen. Als een omgekeerde fontein stroomt het je hoofd in.

Aurora 7 geeft je keuzevrijheid. Doordat er meer informatie tot je kan komen, is het makkelijker om een keuze te maken die *echt* bij je past. Anders dan dat wat van je verwacht wordt. Vrijheid in beslissingen nemen, dus ook vrijheid in jou!

Er komt als het ware een netje, een filtertje boven op de kelk op je kruin, om zo zuivere informatie door te laten komen. Je staat dus niet open voor alles en nog wat. Zuiver weten wordt vergroot, naar binnen gehaald. Het geeft ook aarding, handen en voeten gevend aan wie je bent en bedoeld bent te zijn in essentie. (*Maanenergie*).

Aurora 7 is verbonden met de (maan)energie van Mount Kailash. Een krater met maanenergie met witte toppen, badend in het licht. Symbool van de diepste ware kern van de aarde en weerspiegeld naar de mens, de diepste ware ken van jou.

3.8 Aurora 8

‘Ik kom thuis bij mijzelf en volg mijn missie’

Hoger Zelf, je innerlijke weten, kun je eindelijk ontspannen. Je beseft dat alle antwoorden in jou liggen en je stopt met het zoeken naar antwoorden buiten jou. Het brengt je thuis bij jouw bedoeling; bij dat wat je hier komt doen, komt leren, en komt geven.

Aurora 8 is een ondersteuning voor jong volwassenen en hun schoolkeuzes, waar verstandelijk genomen keuzes, vaak niet de zuivere hartkeuzes zijn.

Aurora 8 geeft pubers het vermogen te zien waar ze goed in zijn en dat te combineren, in te passen, met een harte- passievolle wijze, bij dat wat de omgeving van hen lijkt te vragen.

Het nodigt jongeren uit thuis te komen bij zichzelf, bij de eigen vervulling van hun leven, i.p.v. te doen waarvan ze denken dat gevraagd wordt van hen.

Aurora 8 geeft eenheid in de mens met dementie. Herinneren van wat de bedoeling was, zonder gefrustreerd te raken en nog verder afsluiten van de omgeving naar binnen te keren. Er komt ruimte tot acceptatie van het geleefde leven en de gemaakte keuzes. Geeft ruimte en ook en juist vanuit de sluimertoestand die dementie vaak met zich meebrengt, komt er helderheid in de geest.

Aurora 8 brengt je naar het stuk vlak voor de incarnatie; de zielenopdracht.

Aurora 8 heeft zijn verbinding in en herstelt de Walvissen- Hawaï verbinding..., en brengt je naar een meditatieve, totale ont-spanning. Verbinding met het Al, blizzgevoel.

3.9 Aurora 9

In samenwerking met mijn Hoger Zelf (de Elohim) en mijn andere zelden open ik de deur naar mijn verborgen talenten”.

Het hart opent zich en het hogere, de hogere chakra's openen zich. Het licht, het Godsbewustzijn, ontvouwt zich meer en meer en daardoor kan er met liefde gekeken worden naar waar innerlijke strijd heerst in jou.

Het derde oog kan onbelemmerd vanuit de Harts- Godsbewustzijn kijken naar wat jou blokkeert in jouw missie hier op aarde. Er wordt als het ware een schuifje weggehaald bij het derde oog; Informatie achter die schuif komt vrij.

Werken met informatie van je Hoger Zelf en andere zelden wordt zo gemakkelijker.

Aurora 9 vindt zijn trilling bij de dolfijnen en condors. Zij werken samen in speelse communicatie in krachtige vrijheid.

Aurora 9 is voor jongeren die het energetisch hart niet meer durven openen voor *het inzicht* in de valkuilen die ze zelf vaak onbewust uitlokken en aangaan in dit leven.

Nummer 9 (samen met aurora 8) ondersteunt jongeren die vastlopen in hun gevoel van wat doe ik eigenlijk hier? Wat kan ik? Aurora 9 legt deze vraag op tafel en helpt om te ontkoppelen van de verwachtingen van o.a. ouders, school, carrièregericht en prestatiegericht leven. Je passie wordt weer wakker. Aurora 1 kan gegeven worden als ondersteuning in dit proces om goed geaard te blijven. Het versterkt, geeft blijheid en geloof in eigen kunnen en de eigen weg.

3.10 Aurora 10

'Ik voed mijzelf met Goddelijk licht'

Aurora 10 ondersteunt de Ik Ben energie in jou. De zonnevlecht maakt verbinding met het Goddelijke bewustzijn, herstelt het Goddelijk licht met hulp van de hemelse voedster **Hathor en** heeft grote invloed op de doorstroming van de onderste drie chakra's. Een bol van (in-eigen) licht wordt geactiveerd in het zonnevlechtgebied. De 'goddelijke' voeding wordt in het buikgebied hersteld en geeft ontspanning. Klachten in het buikgebied hebben vaak te maken met het feit dat het zonnelicht verdwenen is uit dit gebied.

Kinderen, in het bijzonder baby's met spijsverteringsklachten kunnen direct weer inpluggen op hun zonnekracht, goddelijk licht, allesomvattend licht, wijsheid, Godin van de voeding, Egypte.

Pasgeboren kinderen raken verward door de aardse realiteit die ze nog aan het verkennen zijn. Hun klachten geven aan dat ze zich niet zomaar overgeven aan de gedachtegang van hun omgeving om troost te zoeken bij onvolwaardig voedsel. Aurora 10 ondersteunt het innerlijke weten van die kindjes en ze kunnen non verbaal beter aangeven wat wel goed en belangrijk voor hen is. Ouders en kinderen beiden Aurora 10 innemen bij deze klachten!

Aurora 10 is een goede ondersteuning voor mensen met eetproblemen en voeding gebruiken als emotionele opvulling.

3.11 Aurora 11

'Ik ontstijg de sores van mijn ego'

Aurora 11 maakt vanuit de kruin verbinding met het zenuwstelsel in de rug. 'Waar maak ik me eigenlijk druk om?' Deze bevrijdende gedacht ontstaat bij het gebruik van Aurora 11. Vanuit ontspanning in het Nu zijn. Veilig voelen in het lichaam, gedragen door het hemels licht.

Aurora 11 maakt verbinding met de levenskracht van bloemen, flower of Light en vertegenwoordigt de kracht van bloemen en vooral de zonnebloemen.

De zonnebloem draait zijn hoofd naar het licht, de zon.

De zonnebloem staat symbool voor de mens die zich richt naar het licht, het Christuslicht.

De mens die zich opent naar het hogere, het licht, de zon, energie, groei, kracht vrolijkheid.

This is me!, het is goed; dit is wie ik Ben.

Aurora11 vraagt voor het volledig ontvouwen van de lichtcodering in de druppels om het innemen en druppelen met bewuste aandacht te ondergaan. Druppelen op de kruin, geeft direct waarneembare ontspanning van de ruggengraat en fysieke verkramping.

3.12 Aurora 12

'Ik ben een kanaal van oude wijsheid'

Aurora 12 laat het ego als het ware afbrokkelen en versterkt de liefde in jou voor jezelf en anderen.

In verbinding met het allerhoogste licht kun je vanuit liefde stappen zetten tot genezing in jou en in relatie tot anderen. Liefde zetelt nu echt in je hart vanuit het licht en in verbinding met het hogere.

Aurora 12 ondersteunt je tot 'Wat en hoe gebruik ik mijn eigen wijsheid?

Maakt dat je verdieping zoekt en vindt in een gezonde leefstijl, goede voeding, gezonde aarde. Zet aan tot in beweging komen letterlijk en figuurlijk om gezond te worden.

Ondersteund ouders en kinderen om nieuwe keuzes te maken: de ouder voelt beter aan en het kind kan vrijer keuzes maken.

Door gebruik van Aurora 12 ga je openstaan voor informatie die buiten het gewone gebied ligt (leven in binnenaarde, buitenaardsen, sterrezelfen, oude wijsheid uit vorige levens) Aurora 12 maakt de cirkel rond.

Aurora 12 vindt zijn lichtcodering in Peru. Verbinden met het allerhoogste licht (*en vandaar contact hebben met de parallelle aarde..*

(In de parallelle aarde is bijvoorbeeld een groep 'mensen' die zich bezighoudt met vraagstukken met betrekking tot watervoorziening; schoon, genoeg water. Met elektra, gezondheid, wat te doen met inenting, herstel van gezondheid)