



## **Korte Beschrijvingen**

## Aurora 1

'Hallo, ben je daar?' De aarde heet je welkom. Aurora 1 laat je thuiskomen, thuiskomen bij jezelf. En waar *jij* thuis bent, ben je in staat de ander welkom te heten. Aurora 1 verbind je met het hart van Moeder aarde, het kristal van de aarde. Het kristal van de aarde verankert in het lichaam en omgekeerd. Het stuitchakra opent zich en maakt verbinding met het kristal van de aarde en laat de mens op hartsniveau herinneren *en* accepteren waarvoor hij hier op aarde is; de zielenopdracht. Creatiekracht ingebed in de persoonlijke opdracht van dit leven.

Ieder mens, heel jong, of ouder, kan door de trilling van Aurora 1 de verantwoording weer oppakken die bij de problematiek en uitdagingen van zijn leeftijd past. Helpt mensen en vooral pasgeboren baby's hun zielenopdracht te *verankeren* in hun lichaam, in hun Zijn. Pubers en jongvolwassenen die vastgelopen; teleurgesteld of gefrustreerd zijn in de gevestigde maatschappij van overbodige, onlogische regeltjes en structuren, die zij haarscherp zien en bloot leggen, worden met Aurora 1 ondersteund om de aarde in samenwerking met anderen weer een harmonieuze plek te laten zijn; naar een hogere dimensie te brengen. Aurora 1 geeft zelfvertrouwen om te mogen zijn wie je bent en maakt de zielenopdracht weer herkenbaar, licht, speels, logisch en stromend.

*'Ik Ben thuis'*

## Aurora 2

Aurora 2 maakt schoon, helpt creëren. Geeft bedding, kracht om te *kunnen* creëren. Je wordt een ontvangstkamer voor jezelf, warm, uitnodigend; en waar jij goed in gedijd en tot ontplooiing komt, daar ontmoet je ook de ander. Het thema van Aurora 1 loopt daarmee door in Aurora 2: Kom maar, open je hart, zet jezelf maar stevig neer en vooral in liefde. Innerlijke strijd laat je met Aurora 2 achterwege, het vertrouwen wordt vergroot en er ontstaat een weten, dat het goed is wat er gebeurt. Aurora 2 heeft de verbinding met de energie van het oranjeleukige rotsgebied Ayers'rock in Australië. De verbinding met de energie van Ayer's rock maakt dat ego gerichte zaken opgeschoond worden, zoals driften, boosheid en verdriet. In het gesteente van de Uluru (grote rots) is geen ego, daar is vormloze stromende liefde, leven, levensbron en eindeloze liefde aanwezig. Hoe meer mensen ontwaken om vanuit dit besef liefde te ontvangen en te geven, hoe groter het draagvlak wordt voor een harmonieuze liefdevolle aarde.

*'Moederaarde waar ben je?'*

## Aurora 3

Aurora 3 confronteert je met je wilskracht om tegen beter weten in, door te zetten. Aurora 3 ruimt dit op en geeft ontspanning. Aurora 3 werkt op het achterhoofd chakra, innerlijke wijsheid komt vrij en er ontstaat een innerlijke beweging om vanuit stroming doelen te verwezenlijken in plaats vanuit macht en wilskracht.

Het achterhoofdschakra stuurt de kundalini-energie aan, wekt die op in de ruggengraat; bewustzijn ontwaakt en ontroert tegelijkertijd.

Aurora 3 ondersteunt om de Aha momenten en een sluimerend weten op cruciale momenten te laten ontwaken en maakt vrij. Het besef van innerlijk weten, ontroert.

Doordat de wijsheid vrijkomt, is het mogelijk om meer vanuit intuïtie en ontspanning te leven.

Aurora 3 is verbonden met wijsheid. Draagkracht van de wijsheid van Peru en in het bijzonder van het Titicacameer. Tot ver onder dit meer is een draagkracht aanwezig van vrouwelijke daadkracht. Aurora 3 ondersteunt mensen met darmklachten. Mensen met darmklachten zijn gewend geraakt om vanuit hun wil en controle hun leven vormgeven.

Dit geldt zowel voor mensen die neigen anderen te manipuleren als mensen met een meegaande aard, mensen met slachtoffergevoelens: zij gebruiken juist hun wilskracht om niet te Zijn. Aurora helpt om weer jezelf te mogen zijn, van jou zelf.

*'Ik luister naar mijn innerlijk weten en ontspan'*

## **Aurora 4**

Aurora 4 gaat over ruimte. Ruimte om te Zijn. Liefde voor jezelf en de ander; compassie. Vanuit vreugde voor het proces dat Leven heet. Licht, stromend water, dolfijnen ondersteunen de verbinding tussen hart, stuit en wervelkolom. De kristalkinderen en de dolfijnen hebben samengewerkt aan Aurora 4 met aartsengel Gabriel en de kracht van de oceanen. Kinderen en dolfijnen zijn heldervoelend en werken samen om ruimte te geven en het hart te openen. Zij weten dat het hart een steeds grotere plek in zal gaan nemen in het dagelijks bestaan van mensen. Aurora 4 is voor mensen met fysieke hartproblemen en liefdesverdriet in algemene zin. Aurora 4 is verbonden met de wijsheid van de Dode Zeevallei, Jericho en met Qumran. In Qumran aan de Dode Zee in Israël bevond zich de mysterieschool van de Essenen, waar Jezus en Maria Magdalena deel van uitmaakten. Er is een verbinding van de Essenen met Sirius B, door en met hun mogelijkheid tot tijdreizen. Aurora 4 herbergt het cijfer 48 in zich. Het cijfer 48 heeft verschillende betekenissen, onder andere staat het symbool voor de Christusster en voor overvloed. Het cijfer 48 in Aurora ontsluit de harten van mensen in het hart van God. *'Ik open mijn hart'.*

## **Aurora 5**

Aurora 5 geeft erkenning aan het onbesprokene. Je gaat leren het onbesproken in jou uit te spreken. Het bevrijdt de keel. Het zet het denken vrij, maakt ongeremder, minder gecontroleerd, uitspreken vanuit gevoel, vrij spreken. Aurora 5 is voor mensen die erkenning zoeken bij anderen. Aurora 5 ondersteunt om erkenning in zichzelf te vinden. Voor mensen met ademhalingsproblemen, voor mensen die zingen, en ook mensen die trainingen en workshops geven; het ondersteunt hen om te spreken vanuit gevoel en een diepgevoeld weten. Het innerlijk weten krijgt woorden. Aurora 5 ondersteunt kinderen die moeite hebben met luisteren omdat er zoveel van buiten (en soms vanbinnen) 'moet'. Aurora 5 haalt het gevoel van druk weg bij kinderen en zij ervaren op een liefdevolle manier vrije ruimte zodat zij zich uit kunnen spreken en nieuwe, creatieve oplossingen naar voren kunnen komen. Aurora 5 heeft een verbinding met Afrika; de Tafelberg; hier zetelt het boek der wijsheid. *'Ik spreek uit wat mijn hart verwoorden wil'.*

## **Aurora 6**

Voor mensen met de vraag: 'Wat en waar is het in mijn leven vertroebeld geraakt?' Wat en waar zie ik niet, niet meer? Aurora 6 is een voortborduren op Aurora 5 die de keel geopend heeft. Aurora 6 opent je om de diepere betekenis te zien van situaties in je leven, geeft inzicht. Aurora 5 en 6 hebben een versterkende wisselwerking op elkaar. Want wanneer je helder kunt kijken naar de betekenis van situaties in je leven, kun je het beter verwoorden. Wanneer je helder spreekt, kun je helder zien, opening van je derde oog. Aurora 6 vertegenwoordigt het veld van Mount Shasta (begeleiding) in zich, waar het contact met het Hoger Zelf en andere zelden centraal staan. Aurora 6 werkt met 5 samen: dus het veld van de Tafelberg, (keelchakra) het boek der wijsheid. (Deze punten liggend onder elkaar vinden hun driehoek wanneer je van beide punten schuin opzij Egypte vindt met de piramide van Gizeh. (derde oog) Aurora 6 resoneert, activeert dat veld in jou. Door dat veld ga je helder zien, weten, begeleiders staan je bij, en wordt het derde oog schoongemaakt en herinner je de onsterfelijkheid. In jou, in het Al. Kinderen durven weer te vertrouwen op hun innerlijke weten. *'Ik zie en weet'.*

## Aurora 7

Aurora 7 Geeft je de mogelijkheid informatie door je kruinchakra in je lijf te komen. Als een omgekeerde fontein stroomt het je hoofd in.

Aurora 7 geeft je keuzevrijheid. Doordat er meer informatie tot je kan komen, is het makkelijker om een keuze te maken die *echt* bij je past. Anders dan dat wat van je verwacht wordt. Vrijheid in beslissingen nemen, dus ook vrijheid in jou! Er komt als het ware een netje, een filtertje boven op de kelk op je kruin, om zo zuivere informatie door te laten komen. Je staat dus niet open voor alles en nog wat. Zuiver weten wordt vergroot, naar binnen gehaald. Het geeft ook aarding, handen en voeten gevend aan wie je bent en bedoeld bent te zijn in essentie. (*Maanenergie*).

Aurora 7 is verbonden met de (maan)energie van Mount Kailash. Een krater met maanenergie met witte toppen, badend in het licht. Symbool van de diepste ware kern van de aarde en weerspiegeld naar de mens, de diepste ware ken van jou.

*'Ik ben vrij en kies mijn weg'.*

## Aurora 8

Hoger Zelf, je innerlijke weten, kun je eindelijk ontspannen. Je beseft dat alle antwoorden in jou liggen en je stopt met het zoeken naar antwoorden buiten jou. Het brengt je thuis bij jouw bedoeling; bij dat wat je hier komt doen, komt leren, en komt geven. Aurora 8 is een ondersteuning voor jongvolwassenen en hun schoolkeuzes, waar verstandelijk genomen keuzes, vaak niet de zuivere hartkeuzes zijn. Aurora 8 geeft pubers het vermogen te zien waar ze goed in zijn en dat te combineren, in te passen, met een harte- passievolle wijze, bij dat wat de omgeving van hen lijkt te vragen. Het nodigt jongeren uit thuis te komen bij zichzelf, bij de eigen vervulling van hun leven, i.p.v. te doen waarvan ze denken dat gevraagd wordt van hen.

Aurora 8 geeft eenheid in de mens met dementie. Herinneren van wat de bedoeling was, zonder gefrustreerd te raken en nog verder afsluiten van de omgeving naar binnen te keren. Er komt ruimte tot acceptatie van het geleefde leven en de gemaakte keuzes.

Geeft ruimte en ook en juist vanuit de sluimertoestand die dementie vaak met zich meebrengt, komt er helderheid in de geest.

Aurora 8 brengt je naar het stuk vlak voor de incarnatie; de zielenopdracht.

Aurora 8 heeft zijn verbinding in en herstelt de Walvissen- Hawaï verbinding..., en brengt je naar een meditatieve, totale ontspanning. Verbinding met het AI, blizzgevoel.

*'Ik kom thuis bij mijzelf en volg mijn missie'*

## Aurora 9

Het hart opent zich en het hogere, de hogere chakra's openen zich. Het licht, het Godsbewustzijn, ontvouwt zich meer en meer en daardoor kan er met liefde gekeken worden naar waar innerlijke strijd heerst in jou. Het derde oog kan onbelemmerd vanuit de Harts- Godsbewustzijn kijken naar wat jou blokkeert in jouw missie hier op aarde. Er wordt als het ware een schuifje weggehaald bij het derde oog; Informatie achter die schuif komt vrij.

Werken met informatie van je Hoger Zelf en andere zelve wordt zo gemakkelijker.

Aurora 9 vindt zijn trilling bij de dolfinen en condors. Zij werken samen in speelse communicatie in krachtige vrijheid.

Aurora 9 is voor jongeren die het energetisch hart niet meer durven openen voor *het inzicht* in de valkuilen die ze zelf vaak onbewust uitlokken en aangaan in dit leven.

Nummer 9 (samen met aurora 8) ondersteunt jongeren die vastlopen in hun gevoel van wat doe ik eigenlijk hier? Wat kan ik? Aurora 9 legt deze vraag op tafel en helpt om te ontkoppelen van de verwachtingen van o.a. ouders, school, carrièregericht en prestatiegericht leven. Je passie wordt weer wakker. Aurora 1 kan gegeven worden als ondersteuning in dit proces om goed geaard te blijven. Het versterkt, geeft blijheid en geloof in eigen kunnen en de eigen weg.

*'In samenwerking met mijn Hoger Zelf (de Elohim) en mijn andere zelve open ik de deur naar mijn verborgen talenten'.*

## **Aurora 10**

Aurora 10 ondersteunt de Ik Ben energie in jou. De zonnevlecht maakt verbinding met het Goddelijke bewustzijn, herstelt het Goddelijk licht met hulp van de hemelse voedster Hathor en heeft grote invloed op de doorstroming van de onderste drie chakra's. Een bol van (in-eigen) licht wordt geactiveerd in het zonnevlechtgebied. De 'goddelijke' voeding wordt in het buikgebied hersteld en geeft ontspanning. Klachten in het buikgebied hebben vaak te maken met het feit dat het zonnelicht verdwenen is uit dit gebied.

Kinderen, in het bijzonder baby's met spijsverteringsklachten kunnen direct weer inpluggen op hun zonnekracht, goddelijk licht, allesomvattend licht, wijsheid, Godin van de voeding, Egypte.

Pasgeboren kinderen raken verward door de aardse realiteit die ze nog aan het verkennen zijn. Hun klachten geven aan dat ze zich niet zomaar overgeven aan de gedachtegang van hun omgeving om troost te zoeken bij onvolwaardig voedsel. Aurora 10 ondersteunt het innerlijke weten van die kindjes en ze kunnen non-verbaal beter aangeven wat wel goed en belangrijk voor hen is. Ouders en kinderen beiden Aurora 10 innemen bij deze klachten!

Aurora 10 is een goede ondersteuning voor mensen met eetproblemen en voeding gebruiken als emotionele opvulling.

*'Ik voed mijzelf met Goddelijk licht'*

## **Aurora 11**

Aurora 11 maakt vanuit de kruin verbinding met het zenuwstelsel in de rug. 'Waar maak ik me eigenlijk druk om?' Deze bevrijdende gedacht ontstaat bij het gebruik van Aurora 11. Vanuit ontspanning in het Nu zijn. Veilig voelen in het lichaam, gedragen door het hemels licht. Aurora 11 maakt verbinding met de levenskracht van bloemen, flower of Light en vertegenwoordigt de kracht van bloemen en vooral de zonnebloemen.

De zonnebloem draait zijn hoofd naar het licht, de zon.

De zonnebloem staat symbool voor de mens die zich richt naar het licht, het Christuslicht.

De mens die zich opent naar het hogere, het licht, de zon, energie, groei, kracht vrolijkheid.

This is me!, het is goed; dit is wie ik Ben.

Aurora11 vraagt voor het volledig ontvouwen van de lichtcodering in de druppels om het innemen en druppelen met bewuste aandacht te ondergaan. Druppelen op de kruin, geeft direct waarneembare ontspanning van de ruggengraat en fysieke verkramping.

*'Ik ontstijg de sores van mijn ego'*

## **Aurora 12**

Aurora 12 laat het ego als het ware afbrokkelen en versterkt de liefde in jou voor jezelf en anderen. In verbinding met het allerhoogste licht kun je vanuit liefde stappen zetten tot genezing in jou en in relatie tot anderen. Liefde zetelt nu echt in je hart vanuit het licht en in verbinding met het hogere.

Aurora 12 ondersteunt je tot 'Wat en hoe gebruik ik mijn eigen wijsheid?'

Maakt dat je verdieping zoekt en vindt in een gezonde leefstijl, goede voeding, gezonde aarde. Zet aan tot in beweging komen letterlijk en figuurlijk om gezond te worden. Ondersteund ouders en kinderen om nieuwe keuzes te maken: de ouder voelt beter aan en het kind kan vrijer keuzes maken.

Door gebruik van Aurora 12 ga je openstaan voor informatie die buiten het gewone gebied ligt (leven in binnenaarde, buitenaardsen, sterrezelven, oude wijsheid uit vorige levens) Aurora 12 maakt de cirkel rond.

Aurora 12 vindt zijn lichtcodering in Peru. Verbinden met het allerhoogste licht (en vandaar contact hebben met de parallelle aarde. (In de parallelle aarde is bijvoorbeeld een groep 'mensen' die zich bezighoudt met vraagstukken met betrekking tot watervoorziening; schoon, genoeg water. Met elektra, gezondheid, wat te doen met inenting, herstel van gezondheid.)

*'Ik ben een kanaal van oude wijsheid'*

### **Transluca 1 (De kroon)**

Transluca 1 aardt de wil om met zelfvertrouwen in crisissen te staan en keuzes te maken in het hier en nu. Transluca 1 aardt je om zuiver om te gaan met je wilskracht en niet je (spirituele) macht te gebruiken om anderen te beïnvloeden. Transluca 1 helpt mensen die te aards zijn, die teveel aan materie hangen of hun aardse ballast (gehecht zijn aan lijden, angst om dood te gaan) moeilijk los kunnen laten. Tegelijkertijd aardt de remedie mensen die niet helemaal in hun lichaam zitten en brengt ze bij hun innerlijke weten. De remedie geeft een soort zuil van licht tot in de aarde en tot in de vijfde dimensie. Hij geeft rust en kalmte. Transluca 1 ondersteunt je om te communiceren met je eigen bronnen van guidance.

### **Transluca 2 (Wijsheid)**

Transluca 2 laat je de bliz en vreugde voelen van de vijfde dimensie. Deze lichtfrequentie ondersteunt je om plichtsgevoel los te laten en te stoppen met andere mensen op je schouders te nemen. Het plichtsgevoel verandert in heldere daadkracht, juiste visie en op een milde manier scherp zijn. Deze remedie nodigt je uit om verantwoordelijkheid te nemen om juist te denken, juist te spreken en juist te handelen. Deze remedie test je als het ware of je klaar bent voor informatie en het krachtveld uit de hogere dimensies.

Deze lichtfrequentie ondersteunt ook mensen die teleurgesteld zijn en verdrietig over de positie die ze in dit leven hebben, omdat ze zich herinneren welke hoge incarnaties zij hadden in andere levens. Dit leven is geen lagere incarnatie omdat wij destijds "een verlengstuk, een 'robot'" van hogere krachten waren. Nu train je jezelf om co-Schepper te zijn. Opruimen en loslaten van oude levens.

### **Transluca 3 (Begrijpen)**

Transluca 3 confronteert de clown, hij die een masker opgezet heeft uit angst om te voelen. Deze remedie helpt je om aan trauma's te werken zonder dat dit je kan beschadigen. Hij leert je je trauma's te verwerken met inzicht, begrip en liefde. Zodat je bijvoorbeeld kunt zien dat je moeder jou geen liefde kon geven omdat zijzelf geen liefde heeft ontvangen toen ze een jong meisje was. Door Transluca 3 kun jij opeens liefde voelen voor haar als klein meisje. Je kunt haar helen, waardoor ze vervolgens jou wel liefde kan geven.

Heling van lichamelijke kwalen die ontstaan zijn vanuit karma. Geeft immens gevoel van liefde en binding met o.a. je familie en moeder aarde, zonder je beperkt of gebonden te voelen en zonder dat jij anderen aan je bindt.

### **Transluca 4 (Compassie)**

Transluca 4 ondersteunt het oplossen van incarnatiepijn en maakt het trillingsgetal schoon waarmee je je omgeven hebt. Deze remedie werkt als een soort detector om stress, verhardingen en diepe, onopgeloste stukken op te sporen en op te ruimen. Opruimen van schuldgevoelens die je meeneemt uit andere levens.

Transluca 4 helpt je bij de bewustwording dat deze levens gewoon levenservaringen zijn die jou de nodige ervaringen hebben geboden op je levenspad. Transluca 4 werkt tot heel laag in de wervels en stimuleert tegelijkertijd de pijnappelklier. Met deze lichtfrequentie kun je je eigen planetaire oorsprong herinneren en je verbinden met je andere zelden en lichtwezens van die planeten en sterrenstelsels. Met deze remedie herinner je je wat je taak is, welke kant je uit wilt en hoe je er moet komen. Jouw 'lichtmaatjes' kunnen je makkelijker signalen (tekens) geven.

## **Transluca 5 (Rechtvaardigheid)**

Niets in deze derde dimensie kan claimen dat het de zuivere waarheid is of de enig "ware weg". De derde dimensie is een dimensie van verandering, van voortdurende ontvouwing naar meer eerlijkheid en transparantie. Waar je je neigt vast te houden aan een vorm of oude manier, haalt Transluca 5 je uit je overtuiging dat iets volgens een bepaald ritueel moet. Deze remedie maakt je wakker om geen enkele verhouding als 'zo is het' te ervaren, maar steeds oorspronkelijk te zijn in wat eerlijkheid en rechtvaardigheid inhoudt.

Brengt rust in je denken, brengt het transcendente en eenheidsgevoel weer tot je beschikking.

## **Transluca 6 (Kosmisch Bewustzijn)**

Loslaten van angst zonder angst. Niet je weer terugtrekken. Je kosmische kennis wordt geïntegreerd op een lichte manier zonder dat dit botst met het verstand en de diepe angst uit vorige levens voor deze verborgen kennis. Ook ondersteunt Transluca 6 je als je angsten gebaseerd zijn op spirituele ervaringen waarbij je het contact met je gevoel, dat is je anker voor het herkennen van het waarheidsgehalte van je spirituele ervaringen, kwijt bent geraakt. Transluca 6 herstelt contact met je gevoel.

Deze lichtremedie geeft eenheidsbewustzijn voorbij de vijfde dimensie. Het oversteken van de regenboogbrug. Ervaring van kosmisch bewustzijn en handelen vanuit het Zijn. Je strekt je uit, vrij, je bent aangesloten op de Centrale Zon.

## **Transluca 7 (Voelen)**

Loslaten van beredeneren en de ambivalentie tussen wat je zegt wat goed is en wat je werkelijk voelt. Waar je ego en verstand je in de weg zitten, kun je zien wat er bij de ander ontbreekt, maar heb je moeite je eigen gevoel te voelen. Transluca 7 brengt de onderste steen boven. Dat helpt je om recht vanuit je hart spreken en krijgt je ego de juiste plek: namelijk om jou te dienen als voertuig om hier op aarde je bestaan ook praktisch vorm te geven. De transformatie en de verbinding die jij in jezelf herstelt, is van het begin van je aarde-incarnaties. Transluca 7 brengt je energie helemaal naar binnen, als bij een heel diepe meditatie. Onvoorwaardelijke liefde voor jezelf en daarmee voor anderen.

Het antwoord komt vanbinnenuit en opent je creativiteit. Woorden worden daden. Thuiskomen in een veel hogere lichtfrequentie. Dat kan zijn op andere planeten.

## **Transluca 8 (Meesterschap over het Denken)**

Stoppen met consumptief gedrag in het volgen van allerhande workshops en ondersteunende middeltjes, Selectief worden door niet alleen te luisteren naar je hart, maar ook zeggenschap te krijgen over je denken dat aangestuurd wordt door angst bijvoorbeeld voor tekort en behoefte van je persoonlijkheid. Transluca 8 nodigt je uit om antwoorden in jezelf te vinden door te luisteren naar je hart en wat je eigen creativiteit en spirituele bron versterkt. Dat maakt soms ook oud verdriet los omdat je je herinnert hoe in Atlantis werd gematerialiseerd uit macht en verslaving aan materie, in plaats vanuit liefde en verlangen. Transluca 8 ondersteunt je om los te komen van materie. Zodat je vanuit een innerlijk appèl om ergens naar toe te gaan, werkelijk met één koffertje al het andere achter je kunt laten.

Deze lichtfrequentie ondersteunt je om thuis te komen – blijvend verbinding te maken – in een veel hogere lichtfrequentie dan hier op aarde, met de zevende en hogere dimensies.

## **Transluca 9 (De Fundering)**

Transluca 9 ondersteunt je om volledig te staan voor jouw zaak. Met alle vreugde en volheid die je in je voelt om jouw zaak of taak tot volle bloei te brengen. Als jij er voluit voor gaat, maar niet zoveel mensen jouw voorbeeld volgen, dan ondersteunt Transluca 9 om dit niet te zien als iets dat jij fout hebt gedaan: mensen kiezen in hun eigen tempo en naar hun omstandigheden. Transluca 9 geeft je de vrijheid om te ervaren dat jij met plezier, zelfvertrouwen en bevologenheid jouw missie uitdraagt, zonder je te fixeren op het resultaat of het oordeel van anderen. Bij Transluca 9 handel je in verbinding met de hogere lichtwereld, vanuit transparantie, vanuit het zaad van het bewustzijn. Jouw fundament heeft draagkracht en werking. Je neemt bewust afscheid van hoe je gewend bent te handelen in de derde dimensie.

## **Transluca 10 (Het Koninkrijk)**

Je bent zuiver van hart en geest en toch heb je ergens een angst opgeslagen. Waar je het hardst zorgt voor anderen, zit soms je eigen angst. Je angst is om het talent, dat nu nog in je sluimert, naar buiten te brengen. Omdat je dan dingen kunt waarmee je aardse aangeleerde vaardigheden overstijgt. Er is een angst in je dat dat jou arrogant zal maken. En dat je dan toch je macht weer gaat gebruiken. Maar als je jezelf toestaat om vanuit liefde en zachtheid te zijn wie je bent en wat jij kunt, misbruik je het niet.

Transluca 10 staat voor het volledig doorlopen van de Kabbala, je hebt een wens en je hebt alles in huis om die wens te realiseren. Dit werkt in het klein en in het groot.

Transluca 10 kun je als een analysemiddel gebruiken: om al je levens te doorlopen en wat je in al je levens gedaan hebt. Je kunt er tijdreizen mee maken, in levens parallel aan je aardelevens. Het maakt dat je op meerdere plaatsen tegelijkertijd kunt zijn (multidimensionaal). Zo kun je spelen met tijd en veel doen in weinig tijd. Je krijgt verbinding met een deel in jezelf dat continu les krijgt op het niveau van het universum.

## **Transluca 11 (Innerlijk Weten)**

Transluca 11 geeft de positie aan van Innerlijk Weten in de Kabbala (zie figuur 1), de levensboom. Bewustzijn van innerlijk weten. Je intuïtieve denken en voelen wordt hier gemanifesteerd in het helder zien en helder voelen. De zuil van herkenning. In alles wat er hier op aarde gemanifesteerd wordt, ga je herkennen wat door jezelf gecreëerd is en wat niet. Je herkent je eigen creatieve daden. Dus als je daarvan afwijkt, weet je het ook. Vreemde energieën, o.a. entiteiten en dat wat jij niet bent laat je los. Transluca 11 is een hele veilige remedie voor om je laatste twijfels en angst los te laten. Je staat voor de poort om Thuis te komen.

## **Transluca 12 (AIN SOPH AUR)**

Je hoort de kosmos zoemen, je zitten middenin jouw transformatie. Je bent je bewust dat al jouw handelen nu in dienst kan staan van het totaal. Van het Al. Je bent even in contact met de Oerbron, de Bron van alle inspiratie en waar alles nog ongevormd is. Daar is stilte en dynamiek tegelijkertijd. Een moment van rust, afstemming en Thuiskomen. 'ET comes home'. Transluca 12 is een fijne remedie om mee te mediteren. Je overstijgt je angsten en opent je voor je eigen toekomst. Ervaring van moeiteloosheid.



## **Chrystael 1**

Doorbraak van het Zelf. Hier sta je dan op de aarde. Alles wat je dacht dat je was bleek een illusie te zijn. Alle vormen van overleven werken niet meer. Om meer licht in je leven toe te laten, moet je alle aardse patronen en gedachten transformeren. De weg naar het licht vergt véél verandering.

Chrystael 1 is allereerst een uitnodigende lichtfrequentie die de innerlijke ruimte creëert om te aarden, om vrij te worden en om te zijn vanuit het zijn. Het geeft een beweging van binnen naar buiten. Chrystael 1 werkt energetisch op de synapsen (neurologische delen) van de hersenen om oude energie (mentale en emotionele energie) op te ruimen waardoor je loskomt van tijdstructuren, maatschappelijke structuren en godsdienst. Chrystael 1 werkt zo diep dat het ook het genetische patronen als fysiek gemanifesteerde energie aanraakt en transmuteert. Hiermee ga je voorbij de familielijn en de genen.

Chrystael 1 brengt een lichtlaagje aan in het fysieke lichaam en tot in de botten. Het etherische lichaam wordt één met het fysieke lichaam. Ook verbindt Chrystael 1 je met het kristal in aarde. Ons etherlichaam heeft de substantie van het kristal in aarde. Het lichaam wordt gevoed door deze energie. De lichtstructuur van het kristal gaat tot in het lichaam stromen en activeert een grotere liefde voor het lichaam. Chrystael 1 laat de kundalini energie op een bewuste manier stromen. Seksualiteit krijgt hiermee een andere functie: het geeft een gevoel van gelukzaligheid en extase of wel eenwording. Dit is niet gekoppeld aan man of vrouw zijn. Als wij verder verlicht raken, is dit een doorgaande staat van zijn.

## **Chrystael 2**

Nieuwe balans tussen het mannelijk en het vrouwelijke. Chrystael 2 wortelt ons in diepere bewustzijnslagen in de aarde. Dat is ondersteunend om het vrouwelijke principe in balans te krijgen met het mannelijke in onszelf en meer vrouwelijke energie te integreren op aarde. Chrystael 2 harmoniseert ook het contact Vader Zon en Moeder Aarde in onszelf. Geven, nemen, ontvangen, weer loslaten. Het voelt als een lemniscaat beweging van links naar rechts en van boven naar beneden. Alles wat niet harmonieert in ons, laat zich ook zien. Dat vraagt van je om het liefdevol in de ogen te zien en los te laten.

Chrystael 2 geeft een prachtig basisgevoel van genieten, van lichtheid en vrolijkheid. Het geeft een vrouwelijke energie die je beschermt zodat je niet meer beschadigd kunt worden door oude methoden van overheersing en aanpassing. Chrystael 2 maakt ook dat je minder reageert op onbewuste behoeften van anderen en maakt je los van je neiging tot hulpverlening. Chrystael 2 maakt je los van de continue stroom van prikkels en informatie van buiten. Dit is hulp voor kinderen met ADHD en voor helderziende mensen omdat zij beter bij zichzelf kunnen blijven.

Chrystael 2 beschermt tot op celniveau en brengt je bij je kracht, bij zijn en bij je veilig voelen in jezelf. Zo krijg je meer vertrouwen in wie je bent. Dit is een opbouwend proces en heeft enig geduld en tijd nodig.

Chrystael 2 werkt op de spieren en zenuwbanen van o.a. de ruggengraat. De mentale blokkades op de zenuwbanen worden opgeruimd en de doorstroming wordt hersteld. Dit kun je ervaren als een gevoel van prikkeling en warmte. Chrystael 2 maakt de zevende nekwervel energetisch schoon en herstelt het energetisch kristal op dat punt. Dit punt heeft te maken met het uiten van ware kennis en met de innerlijke stem. Dit is een zuiverder communicatie met het Goddelijke. De innerlijke waarheid krijgt een grotere scheppingskracht.

## **Chrystael 3**

Ik ben Ik. Door de jaren heen heeft je ego of je persoonlijkheid de boventoon kunnen voeren. Je hebt je daarmee geïdentificeerd met dingen of gedachten die je in de kern van je wezen niet bent. Het is nu de tijd om alles los te laten wat niet echt met jouw kern resoneert. Je mag thuis komen bij jezelf: 'Ik ben een lichtwezen. Ja, ik herinner mij nu weer wie ik ben. Ik ben Licht en Liefde.'

Chrystael 3 werkt onmiddellijk op het hartgebied en in het zesde chakra. Dit brengt het persoonlijke op een hoger plan. Het persoonlijke wordt uit zijn karmische stuk getrokken. Het gaat nu om de essentie, het doel waarom jij geïncarneerd bent, los van het karmische. De aardse structuren van familiestructuur en religieuze systemen worden opgeheven. Je wordt op een heel liefdevolle manier losgeweekt met hulp van de energie van Maria. Zo kom je echt in je individualiteit te staan. Er is

slechts een vrijwillige liefdevolle verbinding met de familie en geen lotsverbondenheid (karma) meer. Je kunt nu bewuste vrije keuzes maken en andere mensen loslaten, want alles en iedereen heeft een eigen weg. Dat maakt alles ook eenvoudiger omdat je jezelf (jij in afstemming op het Zelf) als uitgangspunt kunt nemen. Het geeft je een besef van eeuwigheid. Het lost het gevoel van heimwee naar thuis op omdat je aanvaardt dat je hier op aarde jouw werk gaat doen. Dit is vaak vernieuwend werk, werk wat nu nog niet bestaat.

Bij gebruik bij kinderen (in combinatie met El-Eloha 3) ondersteunt het hen om in hun essentie te blijven. Een kind komt los van de karaktereigenschappen van de familie. Zijn liefdevolle aanwezigheid in de familie is voldoende en zo heeft het kind een prachtige functie om het gezin bij onvoorwaardelijke liefde te brengen.

## **Chrystael 4**

Zuiverheid van binnen naar buiten. Om zuiver naar het licht te gaan, moet je ook zuiver zijn. Je gaat op een dieper niveau beseffen dat alles wat je eet, doet, waar jij je mee verbindt, iets zegt van jou. Alles wat vanbinnen in jou is, wordt geprojecteerd in de buitenwereld. Van binnen naar buiten. Wat straal je uit en wat zie je om je heen gebeuren? Wat vertelt de buitenwereld jou over wat nog opgelost moet worden in jezelf? Als jij je dit gaat beseffen, kun je niet anders dan volledig meesterschap nemen over jezelf. Jij bent verantwoordelijk voor je bestaan, niemand anders. Dit is een van de mooiste ontdekkingen dat je volledig de regie kunt nemen over je eigen leven. Je bent er nu aan toe onafhankelijk te worden van wat en wie dan ook. Als je leeft in overeenstemming met wie je bent, ga je je eigen grootsheid ontwikkelen en ervaren: Jouw Zon gaat schijnen.

Chrystael 4 bouwt voort op Chrystael 3. De zonnevlucht wordt geherstructureerd tot een palet van alle kleuren van de regenboog. Alle expressie van het Zijn krijg je weer tot je beschikking. De energie werkt in op de achterkant van de rug en de persoonlijke wil wordt Hoger Zelf wil. Daarmee krijgt de persoonlijkheid een order van binnenuit. Het Hoger Zelf stuurt de persoonlijkheid aan door een veelheid van ervaringen op aarde en andere planeten op te doen en deze gerijpte ervaringen komen nu tot jouw beschikking als mogelijkheden van expressie. Op andere stelsels leer je vanuit vreugde en essentie in plaats vanuit lijden. Hoe meer je je afstemt op je essentie, hoe meer je vreugde ervaart in alles wat je doet. Dit is de nieuwe energie.

Chrystael 4 activeert de Universele liefde in het hartchakra. Deze liefde is heel compact, heel dicht bij jezelf en geeft vorm. Chrystael 4 helpt je stevig, geaard en zelfstandig te zijn om deze liefde uit te stralen. De lichtmeesters hebben deze liefdeskracht tot hun beschikking. Jij bent op weg je deze liefde meer eigen te maken, zodat je een krachtbron wordt voor de aarde. Je bent deze liefde door simpelweg te Zijn. De straling van binnenuit geeft een grote bescherming tegen andere krachten. Met deze liefdeskracht kun je voor zalen staan en nieuwe projecten vormgeven en realiseer je je diepste wensen. om soepel, rond en weldadig in je energie te zijn. Als je deze liefdeskracht toepast op het terrein van eten, dan is niet meer bepalend wat je eet, maar de intentie waarmee je het eet. Je geniet van het eten, zegent het eten en gaat daarmee voorbij aan de feitelijke trillingsenergie van het eten. Dit is dus een heel praktisch gebruik van de hartsenergie.

Chrystael 4 verlicht de voorkant van de hersenen, vanuit de kruinchakra. Dit heeft met motoriek en met taal te maken. Het activeert het concentratievermogen en geeft ruimte aan het associatieve vermogen waar kinderen met dyslexie en ADHD sterk in zijn. Het geeft ook structuur aan het associatieve vermogen. Chrystael 4 activeert kosmische energie vanuit het kruinchakra en geeft helderheid in denken en maakt de intuïtieve kanalen schoon. Het creëert een soort doorlaatbaar filter voor oren en ogen wat maakt dat je minder beïnvloedbaar bent. Voor intuïtieve kinderen is dit filter een hele belangrijke bescherming omdat zij alles kunnen horen en zien, maar niet alles kunnen bevatten. Deze filters werken minder intensief in de mate waarin je bewustzijn dit aankan. Kinderen die veel waarnemen, zijn gevoelig voor alle disharmonische energieën om hen heen. Ouders en leerkrachten hebben vaak niet door hoe gevoelig deze kinderen hiervoor zijn.

## **Chrystael 5**

Pionier. Opeens realiseer jij je dat je licht bent, dat je mag leven in liefde, maar hoe? Niemand heeft het je voor gedaan. Je ouders, de leraren op school, de regering, de sportschool, je werk. Niets sluit meer aan op wat je vanbinnen voelt. Chrystael 5 nodigt je uit om pionier te worden. Durf die rol aan te nemen en er zullen mooie dingen gebeuren. Dingen die nieuw zijn, vernieuwend. Laat nu alle

angst los anders te zijn. De tijd dat je verstoten wordt, is voorbij. Zo ook het lijden (denk aan vorige levens, martelaarschap, monnik zijn, enz.). Je mag nu vrijuit leven en gelukkig zijn. 'Ik ben een pionier. Ik ben hier op aarde om hogere waarheid en Universele liefde naar de mensheid te brengen.'

Chrystael 5 brengt je dicht bij jezelf en activeert de Ik Ben. Leven vanuit de Ik Ben, vraagt om een andere 'voeding'. Deze voeding is lichtsubstantie, onder andere vanuit de aarde. Chrystael 5 activeert het 'Ik Ben' van de aarde, waardoor er een wisselwerking komt tussen jou en de aarde. Jij als lichtwerker bent van invloed op de elementaire wezens van de aarde (kabouters, kabolden, elfjes enz.), zij worden in hun originele essentie hersteld. Chrystael 5 ondersteunt ook de dolfinen in hun oorspronkelijke trilling voordat ze naar de aarde kwamen. Zij hebben (hadden) zich namelijk aangepast aan het trillingsniveau van de aarde.

Chrystael 5 ondersteunt de nieuwe (kristallijne) kinderen om de aanpassing aan familie en de coderingen van karma ongedaan te maken. Het ondersteunt kinderen en volwassenen om hun weg te gaan en alles achter te laten. Levens lang heb je je verbonden met families om hen mee omhoog in trilling te nemen. Dat hoeft nu niet meer. Ze volgen of ze volgen niet. Liefde is dat je hen zelf die keuze geeft. Chrystael 5 heeft niet alleen betrekking op je aardse familie, maar ook op je geestelijke familie. Je geestelijke familie heeft je altijd ondersteund, zowel gevraagd als ongevraagd.

Nu jij meer in je autoriteit van je eigen Goddelijke energie komt te staan, zal je geestelijke familie je alleen nog maar te hulp komen als *jij* hier om vraagt.

## Chrystael 6

Opent je derde oog, helderziendheid: pulserende energie van het innerlijk oog. Dromen, je dromen worden werkelijkheid, óf blijken ineens een illusie te zijn. Om de hemel op aarde te creëren, hebben wij visioenen nodig. Chrystael 6 maakt de weg voor je vrij voor jouw toekomst en jouw deel in het Goddelijke Plan. Het versterkt helderwetende, helderziende en heldervoelende vermogens om te zien welke kant je uit kunt bewegen. De weg naar verlichting in het aardse bestaan. Liefde en Zijn geïntegreerd in alles: werk, gezin, vrienden, familie en vrije tijd. 'Ik ben op weg (terug) naar mij Zelf en ik breng dit in alles wat ik ben tot uitdrukking. Ik breng liefde naar de mensheid.'

Chrystael 6 ondersteunt je om de gevoelskant neer te kunnen zetten op aarde en verbindt de ratio met het hart. Hij maakt je gecentreerd en gefocust. Door de werking van Chrystael 6 wordt elke cel van het lichaam gevuld met licht. Het brengt je hele lichaam op een ander trillingsniveau, maar het blijft compact en geaard. Het geeft vertrouwen in je eigen Goddelijkheid en dat je deel bent van het geheel. Je handelt in overeenstemming met je gevoel en vertrouwt meer dat alles komt zoals het komt. Als je zo bent en je spreekt bijvoorbeeld voor een groep, dan ontstaat een open wederzijds gesprek waarbij jij ruimte geeft aan anderen.

Chrystael 6 weerspiegelt de energie Vader /Moeder God. Dit is een machtige energie vanuit het Goddelijke en vanuit het universum. De energie van het mannelijk /vrouwelijk verenigt zich, zodat deze energie zich verder kan ontwikkelen naar eenheid. Dit is ook de energie van je eigen Goddelijke wezen die je nu integreert op wezensniveau (wezenssterniveau, zie Brennan), zodat deze altijd bij je blijft, ook als je overgaat naar een andere dimensie. Deze energie geeft rust op een heel diep niveau. Bij kinderen zie je vaak de potentie van de Vader /Moeder energie al aanwezig. Toch is voor een kind een aardse leven nodig om deze energie werkelijk in zichzelf te integreren. Terwijl de kinderen op een andere laag een gevoel van God-zijn kennen en soms last hebben van heimwee hiernaar.

## Chrystael 7

Chrystael 7 werkt op de verbinding tussen het zesde en zevende chakra. De energie van het zien vanuit het zesde chakra komt in verbinding met je eigen Goddelijke bron. Dit ondersteunt volwassenen en kinderen om hun helderziendheid te filteren. Het zien wordt een innerlijk weten. Chrystael 7 ondersteunt ook om het innerlijk weten te uiten, te verwoorden op eigen niveau. Chrystael 7 trilt overtuigingen los die te maken hebben met cultuur (waarden en normen van een groep) en religieuze systemen. Chrystael 7 ondersteunt je om dit met respect voor je eigen culturele achtergrond te doen. Je maakt jezelf vrij van het collectieve veld wat tot nu toe de grond van je bestaanszekerheid vormde. Dat kan in eerste instantie veel angst (oerangst) bij je losmaken. Als jij je losmaakt van een collectief veld, maak je je eigen, individuele verbinding met God of de Bron,

zonder religieus systeem. Dit opent jouw hoogste morele ontwikkeling. Je hebt geen oordelen meer en wijst niemand af op basis van geloof of overtuiging. Dat is de reis terug naar de Eenheid en is het resultaat van dit ontwikkelingsproces: eerst ben je deel van de groep, dan maak je je los van de groep om je eigen individualiteit te ontwikkelen en vervolgens ga je weer op in de groep, maar nu zonder bagage van een bepaalde cultuur of van bepaalde waarden.

Als bovenstaande bewustwording ver genoeg ontwikkeld is, dan kun je ook informatie terughalen uit het kristal van de aarde. Dit is energie die je weer verbindt met het oergegeven van het mannelijke en het vrouwelijke. Dit geeft de kwaliteiten van de creativiteit van het scheppen, vanuit heel grote zuiverheid en vanuit waardering voor het geheel.

Chrystael 7 plaatst je in je eigen centrale kanaal, in verbinding met het kristal in aarde en met het Godsbewustzijn. Als je deze energie geïntegreerd hebt in jezelf, dan heb je alles wat je nodig hebt. Alles is er voor jou, dat is overvloed.

Chrystael 7 maakt de overgang van kind naar volwassene, omdat de activering van de hormonen minder heftig plaatsvindt. Sterke hormoonstofwisseling vermindert de beschermfunctie van de aura. Een puber wordt gevoeliger voor negatieve energieën en entiteiten. Chrystael 7 verhoogt de trilling waardoor de entiteiten niet binnen kunnen komen.

De sterke hormoonfunctie in de pubertijd heeft de werking om kinderen los te maken van hun ouders. Als kinderen de ruimte wordt gegeven om van jongs af aan eigen keuzes te maken en eigen verantwoordelijkheid te nemen, dan ondersteunen de ouders zo een soepele ontwikkelingsweg. Kinderen hebben de ruimte nodig om zichzelf te ontplooien, omdat veel kinderen beroepen uit gaan voeren die nu nog helemaal niet bestaan en waar ouders nog geen voorstelling van hebben.

## **Chrystael 8**

Wie ben jij? Wat is je blauwdruk en wat is er opgeslagen in jouw Akasha kroniek? Heldere waarnemingen over vorige levens, jouw levenslessen worden meer duidelijk. Alles wat jij tot nu toe gedaan hebt, wordt zichtbaar en krijgt een plek in het geheel van jouw levens. Je begint het Goddelijke in alles te zien en te ervaren. Vreugde, Liefde en overvloed kunnen op deze manier ten volle bewust ervaren worden in je leven. Je krijgt een diepere band met je innerlijke weten. Deze Chrystael maakt dat jij soepeler met verantwoordelijkheid om kunt gaan. Het is geen plicht meer als starre structuur. Je neemt verantwoordelijkheid voor je intenties als positieve kwaliteit, voor je Hogere Zelf en je creatieve stroom. Deze verantwoordelijkheid vraagt geen strenge discipline, maar de soepelheid van de geest van een kind, zodat je iedere dag kunt afstemmen op wat voor deze dag nodig of belangrijk is.

Als je bang bent voor een zekere luiheid in jezelf, combineer je Chrystael 8 met Chrystael 3 omdat deze karaktereigenschappen op een hoger plan brengt. Ook coderingen en implantaten die te maken hebben met starre structuur, discipline, oude inwijdingsrituelen die in de oude tijden geplaatst zijn, kunnen met Chrystael 8 aangeraakt worden en opgeruimd. De Goddelijke energie stroomt diep je centrale kanaal binnen en hoe meer je geaard bent, hoe beter je de Goddelijke energie op kunt nemen. Deze energie heeft een doorwerking op de automatische processen van de organen, omdat deze met spirituele energie 'overschreven' kunnen worden. Dit betekent dat het bewustzijn een grotere rol krijgt bij het schoonmaken van de organen. Zo kun jij met je bewustzijn je lever en andere organen reinigen. Alles gaat stromen zodat de oorspronkelijke functie van de organen wordt geactiveerd. Hoe meer energie stroomt, hoe minder vatbaar we zijn voor de energie van collectieve ziektes. Het denkproces dat met de organen verbonden is, kan ook veranderen. Je bent minder gebonden aan patronen als: dit moet ik eten want... Je vertrouwt meer en meer op je innerlijk weten wat goed voor jou is. Het is een stromende en participerende beweging binnen de totaliteit. De logica die daarbij hoort is dat jij je kwaliteiten neerzet, gewoon omdat het bij je past. Jouw aanwezigheid doet zijn werk naar andere mensen zoals de verschijning van Maria heel veel doet zonder dat ze iets actiefs onderneemt.

Chrystael 8 activeert de Ik Ben die Ik Ben. Deze energie heeft betrekking op de ontwikkeling van de thymus, het hoge hartchakra. Ook de thymus wordt afgestemd op het Godsbewustzijn en langs deze weg wordt het Hogere Zelf geheeld. Dit speelt onder andere een rol bij psychiatrische patiënten, omdat bij hen het vertrouwen in het Hogere Zelf is aangetast.

## Chrystael 9

Vrouwelijke energie. Brengt je dichter bij jouw taak op aarde als jij jouw vrouwelijke principes toe durft te laten en er tijd en plaats voor vrij maakt.

Chrystael 9 activeert de potentie van een enorme groei van bewustzijn als een lichtlijn die zich met het oneindige verbindt en met de oerkracht. Chrystael 9 opent de poorten naar hogere dimensies waar je jouw kennis mag gaan ophalen. Je mag openingen creëren voor nieuwe mogelijkheden op aarde, om de met name zachte (vrouwelijke) energie op de aarde weer opnieuw activeren en in de maatschappij tot uitdrukking brengen.

Chrystael 9 activeert energetische kristallen in het hoofd, o.a. twee punten die onderaan de schedelknobbels zitten en het kristal op de midden hersenen. Dit vormt samen een driehoek en zo worden er meer driehoeken geactiveerd in het lichaam. De nieuwe lichtlijnen maken verbinding met de lichtinformatie van andere planeten en met het lichtgrid in de aarde. Er zijn heel veel kinderen die met nieuwe coderingen geboren worden, maar daar nog niks mee kunnen. Er is referentie op aarde nodig hoe ze met de nieuwe informatie kunnen werken Wanneer die driehoeken hersteld worden in volwassenen, krijgt de kosmische informatie een (holografisch) kader. Kleine kinderen voelen zich daardoor thuis op aarde, ook al zijn ze juist anders. Het voorkomt dat kinderen in autisme en andere patronen schieten.

Chrystael 9 ondersteunt een nieuwe functie van het lymfestelsel. De huidige functie van het lymfestelsel is het opruimen van afvalstoffen. De nieuwe functie is doorstroming van lichtenergie om het lichaam mee te evolueren naar hogere lichtfrequenties. Het lichaam wordt zo geholpen om mee te evolueren. Het heeft te maken met het je kunnen bewegen tussen al die zonnestelsels. Het is een lichtpoort waardoor je hersenen informatie van de toekomst binnen kunnen halen. Ook wordt het regenererend vermogen geactiveerd naar een vernieuwing van cellen en organen die vergelijkbaar is met het regenererend vermogen van een kind in zijn eerste zeven levensjaren. Wanneer je het lichaam niet goed behandelt, is daar directe en gezonde feedback van het lichaam: je voelt je niet lekker of bent even ziek.

Chrystael 9 maakt ook het lymfestelsel van de aarde schoon, dat wil zeggen dat diertjes (bijvoorbeeld eencelligen) die een opruimfunctie voor de aarde hebben, worden gestimuleerd en kunnen evolueren.

## Chrystael 10

Opeens zie je hoe schitterend je bent: een liefdevol lichtwezen met de intentie om je gaven te gebruiken voor het welzijn van de mensheid. Je hebt jezelf aangesloten op het Goddelijke Plan. Je 'reist' naar alle uithoeken van het heelal waar je ooit geweest bent om informatie terug te halen in het hier en nu wat je kunt gebruiken. Je ervaart hulp om je heen. Je voelt je gedragen en opgetild. Chrystael 10 reinigt de energie van de middenhersenen en net als bij Chrystael 4 wordt de ordening hersteld, maar nu weer op een andere laag. De orde van jou als mens in de lijn van de zeventien chakra's (als groter veld wordt dit een matrix genoemd) wordt hersteld en oude beperkende coderingen uit de zesde en zevende dimensie worden opgeheven. Met Chrystael 10 plaats je jezelf terug in de matrix van: het kristallen hart van moeder aarde, de walvismatrix, de lichtsteden in de aarde (inner aarde of hollow earth), de dolfijnmatrix, jouw Ik Ben aarde ster, jouw zeven chakra's, je zielester, de sterrenpoort, de intergalactische poort, het Christusbewustzijn of Elohim Bewustzijn en de grote Centrale Zon of Godsbewustzijn.

Ieder mens die zichzelf herverbint met de matrix, maakt dat meer andere wezens die verbonden zijn met deze matrixen weer aan het werk kunnen zoals oorspronkelijk de bedoeling was toen ze naar de aarde kwamen. Er is onderlinge afhankelijkheid en eenheid op een positieve manier. De wetten van synchroniciteit gaan met jou resoneren. Vanuit deze energie werk je ook sterk op het morfogenetisch veld van de aarde. Alles wat jijzelf in jezelf activeert en opruimt, is van invloed op het bewustzijn van het gehele veld en van alle mensen die deze hulp nodig hebben. Als je beseft hoe dit allemaal in zijn werk gaat, vervult dit je met een immens respect voor de aarde, voor de wezens van de aarde en voor de Creërende Krachten en Machten achter dit universum. Chrystael 10 opent de verbinding naar nieuwe melkwegstelsels en sterrenstelsels die voor ons uit het zicht verdwenen zijn. Deze stelsels hebben een allesomvattende liefde tot hun beschikking. Bij wie zich verbindt met deze energie, wordt de schedel meer verlicht en begint het proces van transmutatie waar koolstof (driedimensioneel) geleidelijk vervangen wordt door silicium (lichtdoorlatend en hoger dimensioneel).

## Chrystael 11

Met Chrystael 11 stroomt je Goddelijke energie helemaal door je heen in verbinding met de aarde. Het geeft een gevoel van intense gelukzaligheid en alle gedachten gaan weg.

Waar dat relevant is, brengt Chrystael 11 de diepste lagen van geestelijke verwonding boven tafel van beperkingen en schending van menselijk bestaansrecht en vrijheid die opgelegd zijn in vele religieuze of esoterische stromingen. Chrystael 11 koppelt dit los in je en heelt je oorspronkelijke vermogen in het doorgeven en vormgeven van Goddelijke Liefde. Jij bent aangesloten op het Goddelijk Zelf en hebt daar geen intermediair voor nodig. Ook de functie van alle symbolen die gebruikt worden binnen esoterische stromingen vallen weg: je hebt ze niet meer nodig om contact te maken met je eigen Bron. Of dit nu een Ankh is, een stertetraëder is of een Buddhabeeld.

Chrystael 11 heeft een energetische werking op het ademhalingsstelsel en de slijmvliezen. Ook in de slijmvliezen zijn beperkende coderingen ingebracht o.a. in de tijd van het oude Egypte en werd men zo beperkt in het spreken van de waarheid. Deze coderingen maken dat de slijmvliezen virussen juist binnen laten. Chrystael 11 herstelt de slijmvliezen in hun beschermende werking als buffer die uitstoot wat er niet in thuis hoort. Ook krijgen de prana energie en lichtvoeding veel meer ruimte in het lichaam.

Chrystael 11 ondersteunt om de splitsing in beide hersenhelften geleidelijk op te heffen. In oude tijden was vaak de ene kant of de andere kant van de hersenhelften goed ontwikkeld. Als bij jou beide hersenhelften weer gelijk functioneren, dan geeft dit je een enorme zeg-gingskracht vanuit spirituele wijsheid. De kracht van het woord herstelt, het woord genereert heling. Je woorden moeten uiteraard in verbinding zijn met je hart en het Goddelijk Plan.

Chrystael 11 geeft tevens bescherming bij (soms onbewust) verkeerd gebruik van het woord. Dit is bij kinderen belangrijk. Intuïtief gevoelige kinderen pikken makkelijk alle energieën en verkeerd gerichte intenties op uit woorden zonder dat zij nog het vermogen ontwikkeld hebben om te voelen of de lading op hun betrekking heeft of eigenlijk niet. Zie ook Chrystael 4 en 7 met betrekking tot de kwetsbaarheid van kinderen juist door hun heldere vermogens. Zij hebben namelijk nog geen sturing vanuit het bewustzijn. Chrystael 11 versterkt de positieve kracht van het woord en kan een belangrijk middel zijn voor ouders.

## Chrystael 12

Onvoorwaardelijke liefde. En nu ben Ik die Ik Ben, Ik Ben een Goddelijk wezen. Ik heb omarm dualiteit in mijzelf. Ik voel een grote liefde voor mezelf en voor de hele schepping. Ik voel hem van binnenuit en nu kan ik hem naar buiten uit gaan dragen. Onvoorwaardelijke liefde is mijn taak. Leven in waarheid is mijn doel.

De energie van Chrystael 12 geeft je het veilige gevoel van in de kosmische baarmoeder zijn: totaal gewenst, totaal gedragen, totale overgave, totale acceptatie en kosmische vrede. Ik Ben alles en alles Ben Ik. Chrystael 12 helpt je de Goddelijke maar vooral ook de menselijke zender te zijn voor *iedereen* om je heen. Niet alleen van boven naar beneden maar ook opzij in een eeuwigdurende liggende 8. Het vermogen wordt aangeraakt in jou dat elk gebaar, elk woord, liefde genereert.

Als beeld is er een grote lichtbuis naar de Aarde, waar alle individuele Lichtbronnen elkaar gaan 'aansteken' tot dat de wereld zelf een grote Lichtbol is

Chrystael 12 maakt dat het lichaam helemaal van jou is. Zo neem je het lichaam mee in een hogere trilling. Je lichaam wordt zo gereinigd. De kristallijne energie maakt dat je lichaam veel beter om kan gaan met toxische stoffen en deze niet meer vasthoudt. Zij zijn nog wel een belasting voor het lichaam. Het lichaam is tegelijkertijd stevig van substantie én doorlaatbaar voor de lichtheid van de geestelijke werelden.

Chrystael 12 is een van de vele Liquid Light Frequenties die kinderen ondersteunt om zichzelf te blijven. Als kinderen deze energie nodig hebben, dan kiezen ze het flesje.

Wie met Chrystael 12 werkt, genereert op collectief gebied een "oproep aan de doden". Het is een oproep door de eeuwigheid heen om uit de 'hel' te komen en terug te gaan naar het licht. Deze doden zijn heel lang gevangen gehouden in het donker en worden nu opgeroepen om strijders van het licht te zijn. (vergelijk de laatste film van 'In de Ban van de ring', als Aragorn ten strijde trekt met een leger van geesten in de laatste strijd tegen het kwaad. Ook deze geesten worden bevrijd en verlicht.

## **Alchemama 1**

Loslaten oude pijn van het vrouwelijke. Alchemama 1 maakt verlatingsangst los en afwijzing op het vrouwelijke en oud verdriet, opgeslagen in organen in het bekken. Alchemama1 legt een honingkleurige energie (informatie) rondom kraakbeen en botstructuren met als effect: herstel van de doorbloeding van het beenvlies en verbetering van de kwaliteit van het kraakbeen. Beweging gaat soepeler. De honingkleurige energie rondom de ruggenwervels geeft betere afstemming op andere planeten en geeft een groter zandbereik tussen hart en hersenstam. Alchemama 1 herstructureert de reptielenergie in de hersenen en in andere organen. Overlevingsenergie wordt getransformeerd naar een gevoel van eenheid.

## **Alchemama 2**

Zijn wie je bent, spreken van binnenuit. Alchemama 2 maakt een verbinding tussen zonnevlecht en hara. Hierdoor durf je te zijn wie je bent. De zonnevlecht, ons persoonlijkheidschakra, wordt hersteld in zijn meerdimensionale eenheid. Zo komen de kwaliteiten van alle geleefde aardelevens in je vrij. Alchemama 2 reinigt de keelchakra en verbindt de keel met het energetische hart, de thymus, waardoor je weer uitsprekt wat in essentie van jou is en je zegt wat je op je hart hebt. Je hebt dan ook oor voor wat de ander werkelijk zegt, los van cultuur, huidskleur of andere verschillen. Alchemama 2 herstelt ook de bijbehorende hersenstructuur, het taalgebied aan de achterkant van het hoofd krijgt een kristallijne structuur.

## **Alchemama 3**

Herstel vrouwelijk, intuïtief weten. Bij Alchemama 3 wordt het hart geopend voor nieuwe energetische voedingslijnen vanuit het Veld en voor holografische informatie van de sterren. Het fysieke hart kan (tijdelijk) letterlijk sneller kloppen om zich aan te passen aan de hogere energie. Alchemama 3 activeert het vrouwelijke, intuïtieve weten. Deze energie is een enorme hulp om je eigen weg te gaan en om je de informatie helemaal toe te eigenen die bij jou binnenkomt. De informatie genereert celbewustzijn en komt binnen in het bekken, in het centrale kanaal en tot in elke cel. De energie van Alchemama 3 herstelt het hersengebied waar in Atlantis een energetische scheidslijn is aangebracht (cortex). Dit was toen nodig om te voorkomen dat vrouwelijke intuïtie omgezet werd in handelen.

## **Alchemama 4**

Het hele lichaam als één hartsenergie. Hersenstam, hart en baarmoeder worden met elkaar verbonden. Het bekken voelt ruimer, de levensenergie stroomt naar de aarde en weer terug in het bekken en stroomt tot in de botstructuur. De nieuwe informatie en coderingen vanuit de hersenstam zijn zowel planetair als vanuit de aarde en gaan met name over barende, vrouwelijke kracht. Dit heeft een doorwerking op het hele lichaam, alsof het hele lichaam één hartsenergie wordt. Dit geeft mildheid aan het bewustzijn. De polariteit man-vrouw wordt hersteld in het heilig huwelijk tussen God en de Godin als een vloeiende harmonie tussen scheppingskracht en baringskracht.

## **Alchemama 5**

Herstel van vrouwelijke kracht in spreken en doen. Alchemama 5 geeft een directe ervaring wat vrouwelijke kracht is, pure scheppende levenskracht, zowel bij vrouwen en mannen. Deze kracht kanaliseert en centreert het lichaam, waardoor je krachtig jezelf kunt zijn en brengt je in je element. Je wordt creatief, liefdevol, aards en stevig. De keel wordt hersteld in haar vermogen om hogere informatie (innerlijk weten) uit te spreken en uit te voeren (geeft handelingsbekwaamheid). Alchemama 5 laat beide hersendelen samenwerken zodat intuïtieve informatie juist wordt geïnterpreteerd. Oude aarde en planetaire herinneringen met name in de botstructuren en de oude mentale persoonlijkheid worden opgelost.

## **Alchemama 6**

Samengaan van mannelijke en vrouwelijke energie. Het vrouwelijke wordt hersteld in zijn oervorm, de seksuele vrouwelijke energie wordt volledig in haar eer hersteld. Alchemama 6 activeert de juiste energie en houding en geeft een vrouw een beveiliging in haarzelf die begrenst en respect afdwingt bij mannen. Op herstel van het vrouwelijke volgt het samengaan van de mannelijke en vrouwelijke energie, waarin alle elementen hun waarde hebben. Alchemama 6 brengt deze in evenwicht. Via de achterkant van het hoofd wordt verbinding gemaakt met de sterrenmatrix. Deze activeert galactisch karma en ruimt het op. Ons zijn heelt ook het galactisch geheel, zodat dit zich verder kan ontwikkelen. De mogelijkheid ontstaat voor bewuster contact met andere galactische stelsels en intergalactische samenwerking. De menselijke vorm wordt opgewaardeerd met eigenschappen vanuit de galactische vorm. Dit geeft veel werkelijke vrijheid. Alchemama 6 herstelt de kundalini energie en activeert extra lagen boven de hersenen.

## **Alchemama 7**

De Ik Ben als galactisch bewustzijn. Als een evolutie van het Christusbewustzijn op aarde wordt het Ik Ben bewustzijn uitgebreid naar het galactisch bewustzijn om ook in het galactische deel het individuele bewustzijn te activeren. Enerzijds wordt hierdoor je verantwoordelijkheid groter voor wat je doet, anderzijds word je gedragen door het geheel. We zijn individueel, maar we zijn ook direct met elkaar verbonden. Alchemama 7 ondersteunt je om af te rekenen met de Messias in je. Je hoeft de wereld niet meer 'alleen' op je schouders te dragen. Je bent wel verantwoordelijk om jezelf respect te geven voor wat jij bijdraagt aan de wereld. Alchemama 7 doet je voelen en ontkoppelt je van het mentale. De informatie wordt direct ontvangen in het hart en van daaruit als gedachte in het hoofd geformuleerd. De manier waarop je praat, waarop je luistert en waarop je kijkt, wordt helend voor andere mensen.

## **Alchemama 8**

Het totale spectrum van vrouwelijke energie. Wie ben jij en hoe ga jij om met liefde? Alchemama 8 maakt duidelijk wat liefde is, hoe fijngevoelig liefde is en het maakt de persoonlijkheid klaar om het begrip liefde aan te kunnen, zowel emotioneel als mentaal. Er is geen goed of kwaad. Deze liefde geeft ruimte aan volwassenen en kinderen en brengt ze diep bij zichzelf en bij hun Bron. Alchemama 8 geeft een diepe ervaring van vrede. Deze energie brengt zachtheid en harmonie in gezinsverband, maar ook in oorlogsgebieden en heelt de aarde. Alchemama 8 doet je ervaren wat de Shekinah energie is: een allesomhullende, allesvoedende, liefhebbende energie, een totaal spectrum van vrouwelijke energie, nu aanwezig in ieder chakra. Alchemama 8 haalt mediums uit hun mediumschap en zet ze terug in hun lichaam met de vijf fysieke zintuigen, zodat de informatie via het lichaam van het medium doorkomt. Dit maakt een medium totaal verantwoordelijk voor de informatie die zij of hij ontvangt. Dit is belangrijk in deze tijd, omdat onze fijnstoffelijke vermogens toenemen en daarmee onze psychische kracht.

## **Alchemama 9**

Activatie celbewustzijn. Alchemama 9 checkt nogmaals het gehele lichaam of het klaar is om de nieuwe energieën te integreren en het aardt de nieuwe energie. Het lichaam krijgt veel meer zuurstof, alle cellen worden vernieuwd, opgeladen en gerevitaliseerd. Zuurstof in het lichaam, geeft rek om de nieuwe informatie toe te laten. Het maakt de kruin wijder, opener en dieper dimensionaal. Meer informatie kan tegelijk binnenkomen en krijgt een groter bereik. Het celbewustzijn wordt geactiveerd en dit omvat ook het bewustzijn van de mens als cel op kosmisch niveau. Er komt veel meer ruimte in wie je bent, hoe je spreekt en hoe je handelt. Een enorme creatieve energie waarin zich het goddelijke in jou weerspiegelt. Vanaf Alchemama 9 en hoger worden de voeten en benen totaal geïntegreerd in het transformatieproces.



## **Alchemama 10**

Waarachtigheid van zijn en transparantie van alle emoties. Het hoofd wordt groter en krijgt ook innerlijk meer ruimte. De nieuwe energie, eerst opgebouwd in het etherische, komt nu binnen in het fysieke. Zelfs de schedel wordt doorlaatbaar. De kruin komt als het ware hoger te liggen vanwege de grotere hersenen. Alles wordt ruimer, alle organen worden energetisch breder. De voeten worden etherisch veel breder en dit geeft meer draagkracht in de aarde. Alchemama 10 maakt dat je volledig zichtbaar en transparant bent in alle emoties, ook emoties die je liever niet laat zien (de achterkant van je hart). Je bent wat je bent, niks meer en niks minder. Tegelijkertijd voel je de acceptatie in jezelf dat dit zo is en wil je niks meer verbergen. Het spreken vanuit deze liefdesenergie maakt dat wordt geaccepteerd wat je zegt. De verbinding stuit – hart – thymus – keel is een heldere lijn en geeft volledige creatieve energie, passie, enthousiasme, levensvreugde, schoonheid en vrijheid.

## **Alchemama 11**

Integratie van de nieuwe energie in het fysieke. Bij Alchemama 11 vindt de werkelijke aanpassing plaats van het fysieke aan het etherische, doordringing tot in alle chakra's, cellen en orgaanweefsel als een zacht en subtiel proces. Dit geeft dankbaarheid en ontroering. Het zenuwstelsel wordt aangepast wat zich o.a. uit in een verhoogde gevoeligheid. In de ruggengraat vindt de doorstroming plaats van de kundalini energie. Bij Alchemama 11 is de goudkleurige energie veel meer aanwezig in het lichaam en verbonden met het vloeibare goud in aarde. Hoe meer vloeibaar goud je in je draagt, hoe meer informatie het lichaam en de hersenen kunnen dragen. Vloeibaar goud heeft geen vorm, maar neemt vorm aan als je dat wenst, zoals de Meesters hun wensen direct kunnen realiseren. Deze energie krijgt vorm in een vijfdimensionele kristallijne structuur. Het vloeibare goud of de onzichtbare energie ontlast de hersenen omdat deze energie in verbinding is met alle holografische informatie. Je hoeft niets te onthouden, alleen je te herinneren en uiteraard je bewustzijn hoe je op dit veld in kunt pluggen. Alchemama 11 geeft uniciteit aan wie wij zijn vanaf de geboorte en sterkt je als sociaal individu vanuit de hartskwaliteit die werkelijk oog heeft voor de kwaliteiten van anderen.

## **Alchemama 12**

Aarding van het Goddelijke in het fysieke. Bij Alchemama 12 wordt alles met elkaar verbonden, de linker- en rechterhersen helft en ook bij de linker- en rechterlong. Alle aanhechtingen van het zenuwstelsel worden weer verbonden met het centrale kanaal. Er ontstaat evenwicht in het lichaam, stabiliteit en rust. Elk orgaan heeft de mannelijke en vrouwelijke energie geïntegreerd en het bewustzijn van de organen is hoger. Omdat de organen in eenheid zijn, laten ze minder ziekte toe. Het geeft soms een elektrisch gevoel in het lichaam, soms voelt het alsof het lichaam helemaal vloeibaar wordt zonder vaste vorm. Alchemama 12 brengt evenwicht tussen individu en de gemeenschap en tussen individu en God. Het individu is even belangrijk als het goddelijke en het goddelijke is even belangrijk als het individu. De mens wordt nog meer opgetild naar het goddelijk aspect van menszijn. En het goddelijk aspect van het menszijn wordt dieper geaard in het fysieke lichaam. Als dit bij mensen gebeurt, gebeurt dit vervolgens ook in de natuur en bij o.a. kristallen. Daarmee krijgen kristallen een enorme werking op het grote geheel. Alchemama 12 geeft ook ongelofelijke vreugde omdat de mens zo ver is dat ze deze energie kan dragen.

### **Alchemama 13**

Laat je inzien dat je je creativiteit voor alles nodig hebt. Creativiteit zorgt voor een minder rechtlijnig leven. Het wordt speels. Je volgt je impulsen vanuit het nekcentrum en verbindt ze met het negende chakra (het centrum onder aan de schedelbasis),

Als we met elkaar omgaan zoals de dolfinen spelen in het water, dan zijn regels en afspraken minder nodig. We komen vanuit een natuurlijk ritme bij elkaar en laten elkaar weer gaan.

De verbinding voelt vrij, ook de materie voelt als een keuzemogelijkheid.

We erkennen God in de ander (Namaste) waardoor we in vertrouwen zijn dat alles ritmisch en vloeiend zal verlopen. Er is geen tekort, er is enkel overvloed.

Het natuurlijk ritme van Alchemama13 is voor dolfinen en voor kinderen met een hoog bewustzijn heel gewoon, vandaar dat zij de huidige wereld om hen heen als niet normaal kunnen ervaren. En ze weten niet hoe erin te functioneren met als gevolg dat ze ontaarden. Deze lichtremedie verbindt hen niet zozeer met de aarde, maar door de duidelijkheid die het hen verschaft, kunnen ze vanuit de vrije wil zelfstandig een nieuwe verbinding maken met de aarde. Ze weten van binnenuit hoe ze dat moeten doen.

### **Alchemama 14**

Alchemama14 is goed voor mensen die geven maar vergeten te ontvangen. Hun vrouwelijkheid is omgeslagen tot een slaafs verzorgen. Het is belangrijk dat zij hun hartchakra verbinden met het eerste chakra, zodat ze zichzelf niet meer vergeten en niet meer leven voor de ander, maar met de ander. En dat ze de energie die zij ontvangen vanuit de kosmos gebruiken om hun eigen leven vorm te geven. Dan hebben zij een ander meer te bieden vanuit een hoger perspectief.

Deze remedie brengt relaties meer in evenwicht waardoor man en vrouw meer gelijk worden. De vrouw schenkt meer waarde aan haar zesde zintuig en de man neemt haar daarin serieus en durft haar te volgen. Deze remedie is ook belangrijk voor moeder en kind omdat de basis chakra opnieuw verbonden wordt met de aarde, zodat moeder en kind vanuit een gezonde basis hun leven verder op kunnen bouwen.

### **Alchemama 15**

Alchemama 15 neemt ons mee voorbij het dualisme. We zijn in ons centrum van zijn. Dat verandert de werkelijkheid omdat we van daaruit stoppen met oordelen.

Deze werkelijkheid is meer afgestemd op de hogere dimensies. We worden zachter en zien de wereld meer vanuit beide gesynchroniseerde hersenhelften.

Daardoor zijn we in staat ons beter af te stemmen op het zielewezen van de ander. Ook zorgt deze remedie ervoor dat de organen beter op elkaar worden afgestemd. Door de betere afstemming kunnen wij sneller (effectiever) functioneren en makkelijker onze plaats in de kosmos hervatten.

### **Alchemama 16**

Alchemama 16 verbindt het fysieke lichaam bewuster met de auralagen. Dit heeft een bijzonder effect namelijk dat je je meer héél gaat voelen.

Je bent je bewuster van al je lichamen. Dit zorgt ervoor dat je er makkelijker mee kunt werken. De sluier tussen zien en ongezien wordt zo transparanter waardoor er meer éénheid ontstaat. De band met heiligen en verrezen meesters wordt daardoor anders. Wij gaan de eigenschappen en mogelijkheden die zij ons laten zien diep vanbinnen ervaren. Dit geeft een diep gevoel van verbondenheid. Je bent deel van het geheel en jij komt met liefde jouw bijdrage aarden.

## **Alchemama 17**

Alchemama 17 zet je helmaal in het moment. Je denkt minder, je ervaart meer. Je zintuigen worden hierdoor meer afgestemd op de bron van het bestaan. De functie van de zintuigen verandert en wordt verdiept. Je kunt hierdoor gaven tot je beschikking krijgen die je voorheen nog niet had geactiveerd. Jouw manier van genezen of werken zal hierdoor mogelijk veranderen. Wisseling van begeleiders hoort ook bij deze lichtremedie. Als het de juiste tijd is, kun je mogelijkheden die je vanbinnen voelde of visioenen die je hebt gehad, waar gaan maken in het hier en nu. Je voelt dat ze bedding krijgen en gedragen worden door je omgeving.

Deze remedie werkt goed samen met Chrystael 12.

## **Alchemama 18**

Door Alchemama 18 worden we rustiger in ons denken. Ons denken wordt een instrument om te creëren. We gaan ons op dieper niveau beseffen dat wij alleen het nu en onze toekomst kunnen veranderen. Ook reageert de buitenwereld sneller op wat wij denken. Mensen en dingen om ons heen reageren op onze gedachten zonder dat er nog woorden aan te pas komen waardoor we minder hoeven te spreken. We kunnen hierdoor beter in rust blijven, waardoor we onszelf minder verliezen. Gedachten worden langzaam meer een instrument van de ziel. Deze remedie is goed voor mensen die zich overal tegen verzetten omdat de buitenwereld niet overeenkomt met hun bewustzijn. Zij kunnen hun verzet nu omzetten in het zelf mee creëren van de nieuwe aarde. Samen met Transluca 4 geeft dit compassie. Medelijden wordt medeleven. Op een dieper niveau betekent dit dat jij met de ander samen leeft op deze planeet en samen bouwt aan een liefdevol bestaan, door een netwerk van positieve gedachten te creëren.

## **Alchemama 19**

Alchemama 19 laat ons ervaren dat wij als mens waardig zijn en geëerd worden om het gegeven dat wij gekozen hebben om mens te worden. Wij hebben de keuze ons te verheffen boven het dierlijke en het driedimensionale bewustzijn. Wij maken nu die keus. Massaal ontwaken wij. Wij mogen terug naar de Vader. Alle mensen die deze kans grijpen, zullen wonderen ervaren in hun leven. Dit is de gift van Alchemama 19. Zij is niet echt een helende remedie. Nee, zij geeft jou de kracht te kiezen voor hoger bewustzijn. Daar waar het ego jou nog in de weg zit, daar klopt Alchemama 19 aan de deur. Als jij de deur opent, zul je meer Goddelijkheid ervaren en beseffen dat heelheid altijd al daar was.

## **Alchemama 20**

Alchemama 20 is goed voor mensen die al dan niet tijdelijk gekozen hebben voor een individueel leven. Dit kan zijn in relatiesfeer of in werk. Het helpt hen hun keuze te begrijpen. In plaats van eenzaamheid in afgescheidenheid te ervaren helpt het hen een zijn in God te ervaren; dat vertegenwoordigt volheid en dankbaarheid. Zij ervaren groepsbewustzijn zonder fysieke aanwezigheid. Hun individuele werk en /of leven vertegenwoordigt een groter geheel. Zij verliezen zichzelf niet en blijven zich deel voelen van het groter geheel. Hierdoor kunnen zij veel tot stand brengen voor het grotere geheel. Deze remedie laat ons alles accepteren wat goed voor ons is ook als de buitenwereld ons veroordeelt of niet begrijpt. Wij ervaren liefde voor ons zelf.

## **Alchemama 21**

Alchemama 21 geeft ruimte aan ons bewustzijn. Het verruimt ons denken. Het maakt ons vrij dingen te doen die overeen komen met ons hart. Vrij van aangeleerd gedrag en los van banden waar wij aan vast houden en die ons niet langer dienen. Wij lossen negativiteit op door te kiezen voor onvoorwaardelijke liefde. Deze remedie is goed voor mensen die vroeger veel gepest zijn op school of ondergewaardeerd zijn in hun familie. Zij mogen nu waarlijk naar buiten komen met de kant die hen vroeger in de weg zat. Vaak was dat hun vrouwelijke kant die te weinig of niet positief ondersteund werd door hun mannelijke kant. Intuïtie, geduld, zachtheid en creativiteit mogen er nu zijn.

## **Alchemama 22**

Alchemama 22 brengt je op een bijzondere manier in contact met het kind in jezelf. Je voelt een diepe vreugde, liefde en eenvoud. Deze remedie is helend voor alle vaders en moeders. Hun rol komt op een hoger plan. Ze kunnen nu op een dieper niveau in contact treden met hun kinderen. Onderling ervaren ze de vreugde, liefde en de eenvoud. De rol van moederschap en vaderschap krijgt hun waarde terug. Het thuisfront verloopt soepeler. Doordat er meer liefde is, resoneert de materie hier ook op en zal bijvoorbeeld een huis minder snel vuil worden. De tijd is aangebroken om meer met onze kinderen te spelen en meer vreugde te ontvangen. Geniet van de simpele dingen in het leven.

## **Alchemama 23**

Tot nu toe hebben we keuzes gemaakt vanuit het gemis van heelheid in ons zelf. Daar waar wij niet één waren met God, zochten wij wat wij misten in een ander wezen. Die moest ons helen of aanvullen. Deze vervulling is altijd tijdelijk en lost eigenlijk niets op. Alchemama 23 laat ons voelen dat alles in onszelf aanwezig is. Het mannelijke en het vrouwelijke wordt ervaren als één omvattende energie. Daar we in essentie een androgyn wezen zijn, kunnen we keuzes maken vanuit liefde en licht in plaats van een diep gemis aan éénheid te ervaren in onszelf. Deze keuzes zijn vrij van beperking en zij vormen de grondslag van het gouden tijdperk. Alchemama 23 is in het bijzonder bevrijdend voor het dierenrijk, daar onze dieren eeuwen lang ons gemis aangevuld hebben.

## **Alchemama 24**

Voor hen die zich afstemmen op de nieuwe energie zal de tijd zich verplaatsen. Alles zal dynamisch worden. We vertrouwen op de éne bron God en gehoorzamen Zijn Wil. Afspraken, werk en tijdschema's worden vloeiend en minder beperkend. We plannen minder en weten wanneer we iets moeten doen. Alles komt van binnenuit. We vertrouwen op het leven. We kiezen voor het leven! We kiezen voor tijdloosheid en samenspel. Vele handen doen het werk. We spreken één taal, de taal van de Ene die ons lief heeft en voedt. We erkennen God in alles. De cirkel is rond, kent geen begin en geen eind, yin en yang zijn in een dynamische balans. Deze lichtremedie helpt de nada's beter te doorstromen.

## **Pathara-Ma 1**

Onze innerlijke wereld komt vaak (nog) niet overeen met de wereld om ons heen.

Dit kan tot tal van problemen lijden op fysiek, mentaal en emotioneel niveau. Dit geldt vooral voor mensen die ervoor gekozen hebben met een hoger trillingsgetal naar de aarde te komen dan de algemene tijdsgeest. Tegenwoordig geven steeds meer zielen gehoor aan de impuls om hun bijdrage op aarde te leveren. Pathara-Ma 1 zorgt voor meer evenwicht tussen onze innerlijke en uiterlijke wereld. Wij ervaren dat hierdoor meer licht door onze cellen stroomt. En doordat de aarde inmiddels haar energie heeft weten te verhogen komen wij weer meer op één lijn te staan, letterlijk wordt de haralijn (de lijn van de zielsinformatie) geactiveerd.

We gaan ons volle potentieel zien en deze krijgt nu de ruimte op de aarde om te expanderen.

We ervaren de volle vreugde van het leven.

Pathara-Ma 1 activeert een krachtvolle energie en een rechtop staande energie.

Een open, ondernemende energie die naar buiten gericht is. Soms is dit een impulsieve energie die mensen uit hun oude conditionering haalt waardoor ze onverwachts iets kunnen doen wat ze niet van plan waren te doen. Brengt mensen op een zachte manier bij zichzelf.

*'Pathara-Ma 1 opent de totale haralijn en activeert daadkracht en zelfstandigheid'*

## **Pathara-Ma 2**

Levens lang hebben wij geleden onder de "rol" die wij vrijwillig gekozen hebben of toe bedeed kregen. Vader, moeder, kind, vriend, vriendin, zakelijke partners. We hadden daar verwachtingen bij. We zochten naar liefde, begrip, aanmoediging, respect, waardering enz.

Als we dat niet kregen, konden we daar levens lang onder lijden. Steeds kwam het zelfde kernprobleem of kernthema naar voren in vele vormen. Pathara-Ma 2 helpt ons dat los te laten en voorbij onze "rol" te kijken.

Wat we verlangen komt naar ons toe, maar we laten "vrij" hoe. De mensen (en lichtwezens) die onze verlangens "horen" zullen ze invullen in harmonie met de kosmos. Het is een vrij gevoel te midden van onze medemens en medebroeders. Alles wat zo naar ons toe komt, leidt tot heelheid en gelukzaligheid. Iedere ontmoeting in het "licht" zal een diep gevoel van blijdschap, verwondering en vrede achterlaten.

Pathara-Ma 2 werkt op de hara zodat het bekken niet alleen meer ontvangend wordt, maar ook creërend. Dat is het kunnen ontvangen en vormgeven van inspiratie. Dat is fijnstoffelijk te zien als een gouden kom met een bal erin, de zon in de maan. Pathara-Ma 2 opent het zuivere (helder) zien vanuit het (kristallijne) sterrenbewustzijn, het zuivere horen en helpt kinderen om het gehoor te filteren en zich te beschermen.

*'In mij wordt de creërende kracht van de hara hersteld.'*

## **Pathara-Ma 3**

Met Pathara-Ma 3 ervaren wij ons sterrenwezen of de wezensster: de kristallijne energie die door ons lichaam heen werkt en stroomt. We kunnen zelfs soms waarnemen tot hoever ons wezen uitstraalt door het lichaam. De persoonlijkheid wordt één met het hart

Laat vrouwen meer vrouw zijn en brengt mannen terug in hun zachtheid zonder dat het negatief gelabeld wordt. Pathara-Ma 3 geeft ons enerzijds de ervaring dat we het lichaam niet meer nodig hebben omdat we totaal bewustzijn zijn. Anderzijds vergroot nummer 3 het lichaamsbewustzijn en pakken we sneller de juiste signalen op om de juiste dingen te doen voor het lichaam en hebben we gewoon 'een lekker lijf'.

Pathara-Ma 3 verhoogt zowel de universele levensstroom in het lichaam als het zelfbewustzijn en de eigen unieke individualiteit. De intentie krijgt meer en meer kracht. We hoeven bijvoorbeeld niet meer te zoeken als we iets kwijt zijn. De intentie om het te vinden brengt het op het juiste moment weer bij ons terug. Door een grotere liefde voor het leven, staan we ook meer open voor de energieën van deva's en andere fijnstoffelijke wezens en kunnen zij op een dieper niveau met ons werken. Bijvoorbeeld stenen vertellen ons waar ze willen zijn. We hebben het vertrouwen dat er altijd voor ons zal zijn wat we nodig hebben.

*'De persoonlijkheid wordt één met het hart en ik vertrouw mijn levensstroom.'*

## **Pathara-Ma 4**

Helpt ons om onze emoties te voelen zonder oordeel over goed of slecht. Emoties zijn onderdeel van het leven en Pathara-Ma 4 haalt de emotionele lading van de persoonlijkheid af zodat emoties niet meer voortkomen uit reacties op de slachtoffer-dader rol. Door gevoelens te erkennen en laten zijn, laat het hart zijn verhardingen en pijn los. Zuivere verlangens komen naar boven en het hart krijgt een hogere lichtfrequentie. Door alles in ons zelf te accepteren, wordt het lichaam energetischer en meer doorlaatbaar voor het (sterre)licht. We volgen makkelijker ons hart met meer innerlijke zekerheid. We blijven meer in ons middelpunt, het centrum van Zijn. We zijn aan het leren en ervaring op aan het doen, meer niet.

We herinneren ons dat alles tijdelijk is en dat wij eeuwig zijn. Moeder aarde en ons lichaam zijn ons tijdelijke thuis. Ons bewustzijn reist altijd verder. Maar hoe jij dit leven leeft, zegt veel over hoe jij het na dit leven zult ervaren. Dit te weten brengt een grote verantwoordelijkheid met zich mee.

Wij leren en vertrouwen om onbevooroordeeld een ervaring in te gaan, zodat wij de waarheid op zielsniveau beter kunnen doorgronden en begrijpen.

*'Ik volg mijn hart en dat geeft mij innerlijke rust en een voelend weten.'*

## **Pathara-Ma 5**

Pathara-Ma 5 wijst ons op de verantwoordelijkheid jegens nieuw leven. Deze remedie helpt ons herinneringen boven te halen van zwangerschap tot puberteit. Door deze herinneringen kunnen we onderbewuste patronen oplossen. Het herinnert ons eraan hoe teer het lichaam is. En dat wij er liefdevol mee om moeten gaan op alle gebieden. Dit is ook een mooie lichtremedie voor conceptie, zwangerschap en de eerste levensjaren. Deze periode is vrij bepalend voor ons verdere leven omdat wij ons leven beleven vanuit de herinnering. Alles wat niet liefdevol heeft plaats gevonden kan nu genezen door bewuste herinnering, aandacht en liefde. Deze lichtfrequentie is goed tijdens ziekenhuisopname, medicijngebruik en inenting. Het helpt wat gebeurd is weer op ziels niveau in balans te brengen. De ervaring te begrijpen en indien nodig te vergeven. Dit alles geeft ons weer meer verbondenheid met ons lichaam en levenspad. En liefde voor de incarnatie keuze die we gemaakt hebben.

Pathara-Ma 5 herstelt de breuk tussen denken en voelen en richt de sensoren van het lichaam naar binnen in plaats van naar buiten. Daarmee luister je beter naar je gevoel en informatie van het lichaam. Pathara-Ma 5 herstelt ook de keel om de innerlijke waarheid uit te spreken en angst hierop los te laten.

*'Ik luister naar mijn lichaam en innerlijke stem en spreek mijn waarheid.'*

## **Pathara-Ma 6**

Onze taal is gebaseerd op de vorm. Onze taal zegt weinig over de inwoner van de vorm. Dat maakt dat we door de taal afgesneden kunnen raken van wie we werkelijk zijn. Daarnaast is het woord door onwetendheid verkeerd gebruikt. Na het nemen van Pathara-Ma 6 zal de taal zich meer vormen naar het inwonende zelf. We zullen, terwijl we spreken, meer de doener in de vorm kunnen voelen. Hierdoor wordt het makkelijker ons gevoel uit te drukken of uit te spreken wat we horen, zien, ruiken of voelen via onze huid. De taal wordt meer afgestemd op hogere energieën.

Het voelen (voortkomend uit het hart) wordt in alle opzichten belangrijker en krachtiger. De helderziende vermogens komen onder beheer van het voelen, het wordt een voelend weten, een voelend horen en een voelend zien.

Het instinctmatige handelen wordt onder beheer van het bewustzijn gebracht. Dat betekent dat we ook op dat terrein gaan voelen wat we anderen aandoen en het maakt ons verantwoordelijke voor al onze daden. Tegelijkertijd kunnen er geen vreemde energieën of entiteiten meer binnenkomen op instinctmatig handelen.

*'Mijn hart en gevoel staan centraal in al mijn handelen.'*

## **Pathara-Ma 7**

Pathara-Ma 7 verkort de tijd tussen wat we wensen en de tijd die het nodig heeft het in de stof vorm te krijgen. Deze lichtremedie helpt de ondermijnende energieën in onszelf los te koppelen. Deze zijn vaak gebaseerd op gedachtes uit oude vormen van godsdienst en religie. Deze energieën zijn soms gekoppeld aan entiteiten. We vertrouwen dat wat wij wensen ook echt gebeurt als logisch gevolg van het erkennen van onze eigen goddelijkheid. Er kan vertraging optreden als we vanuit het ego "willen" in plaats van "ontvangen" wat wij gewenst hebben. Het willen of hopen geeft aan dat wij het ervaren als een kracht buiten onszelf. Door te ontvangen ontvouwt het zich vroeg of laat in de stof. Deze lichtremedie geeft ons vertrouwen dat onze wezenlijke verlangens goed zijn. Door ze te uiten en te ontvangen kan ons wezen stralen. Als je dingen wenst omtrent meesterschap die nog niet gedragen worden door het massabewustzijn, dan kun je Pathara-Ma 7 combineren met Alchemama 16. Dit helpt de energie van jouw verlangen te gronden. En vergeet niet te genieten van jouw creaties want er is genoeg voor iedereen. Schuldgevoel is hier niet langer op zijn plaats. *'Ik eer mijn mens-zijn en leer mijn directe creërende kracht gebruiken.'*

## **Pathara-Ma 8**

De kracht van het nietsdoen of "gewoon zijn". Het inzien dat wij alles transformeren via ons zelf. De kracht tot scheppen is in ons. De zuivere informatie komt naar boven als we durven te voelen, bij onszelf te blijven en stil te zijn. Via ons fysieke lichaam (onze manifestatie van de hemel op aarde) en ons fijnstoffelijke fysieke lichaam transformeren wij en de omgeving volgt. Maar iedereen kan dat alleen voor zichzelf doen. Dat besef geeft een enorme rust en stopt de drang om de ander te moeten of willen helpen.

Met de energie van Patharama 8 wordt het leven vriendelijker, socialer, simpeler omdat de druk van het hard (moeten) werken van de persoonlijkheid wegvalt. Dit geeft een diepe rust die mogelijk in eerste instantie saai lijkt, maar juist onbegrensde mogelijkheden voor ons opent: Een diepe liefde voor wie wij zijn, voor ons lichaam en de verbazingwekkende schoonheid van de schepping en de rol die de mens daarin heeft. De mannelijke en vrouwelijke hormonen in mannen en vrouwen komen in balans. Het voelen kan niet meer uitgeschakeld worden, waarmee wij geholpen worden geen pijn meer te veroorzaken. Het voelend en waarnemend bewustzijn over de levensessentie in dieren, planten en stenen wordt vergroot.

*'Vanuit mijn voelend bewustzijn verbind ik mij met wie wij zijn en al wat leeft om ons heen.'*

## **Pathara-Ma 9**

Maakt ons los van programmeringen waardoor het goddelijke licht in ons ook kan stromen in tijden van nood. Hulp bieden vanuit ego en/of de persoonlijkheid maakt plaats voor het stromen van het Goddelijke licht geïntegreerd in de persoonlijkheid. Gewoon 'Zijn' kan al genoeg zijn. Met deze remedie kunnen we het lijden van de ander beter aanzien en begrijpen en het raakt ons niet meer als anderen negatieve opmerkingen maken. Brengt ons dichter bij onszelf, we zijn niet meer zo kwetsbaar voor invloeden van buitenaf omdat we onszelf nu altijd blijven voelen en voeden: 'There's always me'. Ons Goddelijke zelf blijft altijd ongedeerd. Heling kan plaats vinden met minder hulpmiddelen van buiten af. De ziel kiest zijn eigen weg en die is oké. Ook als dat lijden inhoudt. Dit kan Sterrenkinderen helpen makkelijker hun essentie te voelen en vorm te geven op de aarde. Deze lichtremedie maakt dat dieren zich niet meer zo alleen voelen omdat het dier wordt aangesloten op het collectieve bewustzijnveld van dieren.

*'Pathara-Ma 9 'There's always me'. Ik ben blijvend in verbinding met mijn gevoel en voed mijzelf.'*

## **Pathara-Ma 10**

Om de stem diep in onszelf te kunnen volgen is onthechting nodig op ieder vlak. Om nieuwe dingen te creëren, moeten wij ons los kunnen maken van het (illusoire) driedimensionale leven. Pathara-Ma 10 geeft onderscheidingsvermogen tussen illusie en waarheid. Deze lichtremedie helpt ons de juiste beslissingen te maken zodat we op het juiste moment op de juiste plaats kunnen zijn en we ontvangen wat wij nodig hebben voor realisatie van ons zielepad. Hoe verder we komen in onze

evolutie hoe nauwer onze weg naar God wordt. Het herstellen van onze waarheid is de kernboodschap waarmee deze remedie ons helpt om op ieder vlak zichtbaar te zijn. Pathara-Ma 10 helpt je om je zielepad te lopen omdat het je een verhoogd bewustzijn geeft wat je zielepad is. Dat pad kan pas gelopen worden nu het sterrenbewustzijn is geactiveerd. Je weet het pad wat je loopt, begin en bestemming zijn gewoon duidelijk. Dit geeft daadkracht omdat je de energie herkent.

Pathara-Ma 10 geeft een beter begrip tussen rassen en godsdiensten. Het ruimt miscommunicatie op. Het faciliteert communicatie waardoor dingen uitgesproken worden die eerst alleen gedacht worden. Het maakt mensen proactief in plaats van reactief. Gekwettheid en jaloezie kunnen worden losgelaten. Het ego laat los als de oude huid van een slang. Er komt rust. *'Ik weet waarom ik hier ben en geef dit vorm.'*

## **Pathara-Ma 11**

De snelheid van energie. Energie is razendsnel. Vertraging ontstaat door ruis. Ruis kan vele vormen hebben. Deze lichtremedie helpt ons ruis op te sporen en achter ons te laten. Vertrouwen en dankbaarheid versnellen de energie. Verontschuldigen, excuses en 'van alles er bij halen wat er niet toe doet', maken plaats voor eerlijke communicatie en wat wij wezenlijk willen. De zintuigen worden meer naar binnen gericht en afgestemd op God. Waardoor het goddelijke instraalt in ons dagelijks leven en wij charisma uitstralen. Het limbisch systeem krijgt zijn oorspronkelijke functie terug om met intentie (doorvoelde denkkraft of gerichte hartekraft) te helen en energie te richten. Intentie is een belangrijk instrument voor de heling en genezing van het fysieke lichaam en heling van de aarde. Onze wensen en verlangens krijgen diepgang. Er komt rust in het systeem, rust in het denken, rust in zijn en er is maximale aanwezigheid.

Bij Pathara-Ma 11 krijgt het woord zijn kracht terug omdat de klank, de scheppende drager van de inhoud en het vrouwelijke aspect in het woord, hersteld wordt.

Pathara-Ma 11 is een goed middel voor mensen die niet herkend zijn in hun fijnstoffelijke vermogens, waardoor zij voor een gedeelte van hun bewustzijn naar de parallelle werkelijkheid van de aarde zijn vertrokken. Pathara-Ma 11 brengt je in het hier en nu en integreert deze stukken weer in het fysieke lichaam. Hierdoor kun je volledig hier zijn met alle bewustzijnsstukken die je vertegenwoordigt. Dus dit is ook een goed middel voor kinderen met autistovorm gedrag omdat zij door omstandigheden een stuk bewustzijn van zichzelf buiten zichzelf geplaatst hebben.

*'Mijn (sterren)bewustzijn is vrolijk en ik richt mijn intentie om mijn diepste wensen te verwezenlijken.'*

## **Pathara-Ma 12**

Pathara-Ma 12 brengt het sympathisch en parasymphatisch zenuwstelsel in balans en in eenheid met elkaar. Dit ontlast het zenuwstelsel. Tegelijkertijd wordt de verbinding gemaakt met de stuit en worden we nogmaals helemaal rechtgezet in de ruggengraat (dat doen alle nummers Pathara-Ma op hun eigen niveau). Je voelt meer innerlijke kracht en zuivere waarneming om jouw eigen waarheid naar buiten te brengen. Opeisen van je geboorterecht en jouw trillingsgetal.

De energie van het sterrenbewustzijn kan vrij door de ruggengraat stromen. Het sterrenbewustzijn opent ook de achterkant van het hart waar de ego-wil power ons niet langer meer terughoudt in onze creativiteit of in haar controle van de mentale energie van de derde dimensie. Eerst hielden we nog een stukje in onszelf tegen, een 'ja maar' en een 'ja maar als...'. Dit verdwijnt en er klinkt een vol, krachtig en blij JA naar onszelf, naar wie we zijn en naar de wereld.

Dat geeft een enorme creatieve impuls op het gebied van gedichten schrijven en alle vormen van expressie. Een allesomvattende, vruchtbare, inspirerende, boeddha energie, wijsheids-energie.

En een groot weten dat we gedragen worden, dat we veilig zijn waar we ook zijn.

We maken een diepe verbinding met onze creërende vermogens en hebben daadkracht als diep doorvoelend mens: we zijn meer mens en meer God. Dit is de weg van meesterschap en realisatie.

*'Ik zeg Ja tegen mijzelf en Ja tegen de wereld. Ik ga.'*



## Pathara-Ma 13

Pathara-Ma 13 en ook de volgende nummers maakt dat het hart de centrale verwerker en generator van informatie is. Dit is bij de serie Pathara-Ma I in gang gezet, maar krijgt hier meer bodem op een vijfledige manier:

1 Vanuit het hart gaat het lichaam meer en meer doorstromen. Dus de energie van het Hoger Zelf, daar waar wij Goddelijk zijn, krijgt meer en meer plek in het fysieke lichaam en de energie van de persoonlijkheid of van het ego dat ons vele, vele levens gediend heeft als overlevingsmechanisme en verdedigingsmechanisme, wordt opgeruimd. De persoonlijkheid heeft het nodig om te oordelen om zichzelf een plek te geven. Het hart heeft dat niet nodig. Dat maakt ons hart(elijker) en transparanter, we hebben minder te verdedigen of te verbergen.

2 Pathara-Ma 13 aardt ons omdat we met onze eigen energie diep doorstromen in het hele lichaam omdat we ons in onszelf veilig voelen en niets meer van onszelf te onderdrukken hebben. Alles mag er zijn en voor ieder aspect van onszelf, voelen we liefde. Dan is aarding een vanzelfsprekend gevolg. De liefde genereert een diepe vreugde in onszelf.

3 Vanuit de liefde voor onszelf kunnen we ook een verbinding aangaan met dat wat om ons heen is. Andere mensen, dieren, planten, stenen, de aarde en de kosmos. We voelen ons meer in eenheid met onszelf en met de omgeving

4 Onze werkelijkheid wordt groter. Eenheid met de kosmos, houdt in dat we de werkelijkheid van de 3D makkelijker los laten en open staan voor 'andere' waarheden of de eenheid in alles herkennen, zowel in andere godsdiensten, in andere culturen en andere politieke visies. We gaan ervaren dat deze manier van kijken tevens eenheidsbeleving oproept in de ander, omdat je niets meer afwijst in de ander en luistert vanuit het hart. Een voorwaarde voor wereldvrede.

5 Eenheid met de kosmos houdt ook in dat we vrij kunnen reizen om de informatie die in andere delen van de kosmos aanwezig is (het Akasha veld, parallelle incarnaties in andere sterrensystemen) op te halen en te downloaden in de lichtenergetische informatie geïntegreerd in dit fysieke lichaam. Ook het downloaden gebeurt vanuit de energie van het hart, omdat het hart holografisch 'denkt' en werkt.

Voor kinderen van deze tijd is Pathara-Ma 13 een geweldige ondersteuning. Voor hen is sterreninformatie, tijdpoorten en andere werkelijkheden deel van hun informatiesysteem.

Met Pathara-Ma 13 ervaren ze dat wat zij denken waar is, zelfs als de volwassenen om hen heen (die nog wat vaster zitten in 3D denken) dit ontkennen. Tegelijkertijd helpt Pathara-Ma 13 natuurlijk ook de volwassenen om hun ervaringswerkelijkheid uit te breiden.

*'Ik ben geaard, ik ben in het NU en alles in mij stroomt. Ik Ben een met mezelf en ervaar eenheid met alles om mij heen.'*

## Pathara-Ma 14

Nummer 14 gaat over het herstellen van de eenheid in onszelf door herverbinding van onszelf met de kosmos op cellulair niveau. We kunnen ons alleen realiseren wat dat inhoudt als we ons voorstellingsvermogen gebruiken of onze directe lichamelijke ervaring met Pathara-Ma 14. Wij zijn met oneindig veel lichtlijnen verbonden in de kosmos. Door de ervaring van afgescheidenheid, kwam de nadruk gedurende vele levens op de persoonlijkheid te liggen en zijn we informatie buiten onszelf gaan zoeken in plaats van in onszelf.

Pathara-Ma 14 herstelt de informatiestructuur in de kosmos en de lichtstructuur tot in onze cellen. Licht is informatie en een bepaalde luchttrilling genereert bepaald bewustzijn. Deze specifieke lichtinformatie gaat over eenheid en heelheid. Eenheid is geen idee (meer), maar een directe ervaring in het lichaam. Die ervaring is zacht en liefdevol. In de cellen ontvangen we de lichtinformatie van de kosmos en iedere cel wordt opgevuld met dit kosmische licht en deze kosmische energie. Het opgevuld zijn van de cellen geeft een gevoel van spinnende tevredenheid, extase, een onderbuik die gevuld is met vol stromend leven en een grote (blijve) verwondering over de schoonheid van ieder schepsel.

Pathara-Ma 14 herstelt het vermogen om het gevoel woorden te geven via de logica en het associatieve vermogen van de rechterhersen helft. De rechterhersen helft is in staat om in meerdere levels te denken, multidimensioneel te denken en het grotere plan te zien en de toekomst naar het verleden kan plaatsen en andersom, dwars door tijdlevels heen.

Pathara-Ma 14 activeert dit vermogen bij mensen die nog niet gewend zijn zo te denken en geeft jongeren en kinderen erkenning voor wie zij zijn en hoe zij denken.

Pathara-Ma 14 geeft ons ook de energie en het verlangen, nu we ons vanbinnen heelvoelen, deze heelheid ook buiten onszelf te genereren. Door een daadwerkelijke ervaring van verbinding met alles om ons heen, voelen en gedragen we ons vanuit verantwoordelijkheid voor onze omgeving. We erkennen de goddelijke essentie als een geheel.

*'Ik voel en erken dat ik het kosmische licht tot in mijn cellen ervaar. Eenheid is een doorvoelde waarheid voor mij met alles om mij heen, op aarde en in de kosmos.'*

## **Pathara-Ma 15**

Pathara-Ma 15 opent de innerlijke stilte in onszelf. De innerlijke stilte is een gevolg van een meer en meer aangesloten zijn op het Zelf. Bij Pathara-Ma 15 lost het mentale deel van de persoonlijkheid, ons lager denken of lager mentaal, op. Dat betekent dat bijvoorbeeld de luide stem waarmee wij anderen oordelen, oplost en in het niets verdwijnt. Daarmee verdwijnen ook opgelegde beelden van godsdienst en andere systemen van denken uit ons energieveld. Mensen die nog vastzitten in deze systemen worden uiteraard geconfronteerd hiermee met Pathara-Ma 15 en deze genereert omstandigheden waarin de innerlijke energie aanzet tot autonomie en eigenheid.

Pathara-Ma 15 ondersteunt ons om een onafhankelijk, vrij mens te worden die de innerlijke waarheid voelt en zichzelf is, stevig geaard in de eigen waarheid. Pathara-Ma 15 helpt ons ook expliciet om ons gevoel kristalhelder en duidelijk te verwoorden. Omdat noch het emotionele, noch het mentale deel van de persoonlijkheid meer in ons resoneert, zijn we veel beter in staat om gebeurtenissen objectief te ervaren en ervaringen te beleven als mogelijkheden voor inzicht en wijsheid. Vanuit objectiviteit en in verbinding met het hart, maken we de weg vrij voor vrede. Ons denken wordt aangestuurd door het Hoger Zelf dat altijd gericht is op eenheid in verbinding. De energie van onze essentie straalt door ons heen naar iedereen om ons heen. Deze energie initieert bij ons ook een verantwoordelijkheid voor het grote geheel (van land, werelddeel, aarde, zonnestelsel, galactisch stelsel, universum) en maakt ons dienstbaar aan dat grote geheel. De ervaring dat we multidimensionale wezens zijn, is een doorleefde werkelijkheid die voor velen hetzij waarnemingen door de dimensies heen genereert, hetzij ervaringen.

De hogere energie van Pathara-Ma 15 zet aan tot de hoogste vorm van creatiekracht. Dit betekent dat wij kunnen samenwerken met de creatieve krachten (zoals hoge engelenordes) op een gelijkwaardige manier. Op lichamen vlak betekent dit dat we ervaren hoe de Goddelijke energie in het lichaam extase oproept en dat we op een diepere laag in onszelf beseffen dat het lichaam heilig is ofwel dat het goddelijke zich uitdrukt in de materie. En dat wij mensen aangesproken worden om het hier op aarde goddelijk mooi te maken.

*'Ik ben rust, in mij is stilte, ik ben mezelf. In mij zindert een fijne energie die mijn hart raakt, mijn levensenergie voedt. Ik Ben vrede.'*

## **Pathara-Ma 16**

Bij Pathara-Ma 16 komt vooral naar boven dat bij deze remedie alle vormen en verbindingen in het lichaam hersteld worden. De fysieke organen kunnen op grond van verminderde energetische doorstroming hun vitaliteit verliezen en ook hun functionaliteit.

Pathara-Ma 16 herstelt de organen energetisch naar hun oorspronkelijke vorm, de lichtstructuren worden hersteld. Dit heft een directe fysieke doorwerking. Dan kan de lever bijvoorbeeld veel makkelijker toxische stoffen afvoeren en de milt lichtenergie opnemen. Het hele lichaam begint van top tot teen door te stromen omdat de lichtlijnen in en om het lichaam worden hersteld. Ook de achterkant van het lichaam wordt ingenomen door het zelf.

Pathara-Ma 16 leidt ons om de keuze te maken om de goddelijke energie ook in de onderste chakra's te activeren. Wij zijn degenen die dan beamen dat ook onze onderste chakra's bronnen van levensplezier en vitaliteit zijn. Ons eerste chakra genereert liefde naar wie wij werkelijk zijn en vervult ons met diepe dankbaarheid, vuur en enthousiasme voor het gegeven van mens te zijn op aarde.

Pathara-Ma 16 confronteert ons met de niet-liefde in ons hart en helpt ons deze los te laten. Deze Pathara-Ma brengt ons ook in verbinding met het Zero Point Field, het energieveld van nulpuntsenergie of oneindige mogelijkheden. Dat kan in eerste instantie een angst genereren van oneindigheid en de weg kwijtraken. Of de angst in jezelf oproepen van doodgaan. Nummer 16 kan deze angst ook versterken als dit al een thema voor je is. Maar Pathara-Ma 16 helpt je om totaal in

je hart te zijn en dat als een veilige thuishaven te ervaren. Het hart kan omgaan met het veld van nulpuntsenergie en komt juist tot rust en bij het eigen weten in deze energie. Dit helpt je jezelf weer te voelen wat je hier eigenlijk komt doen op aarde. Je laat veel gemakkelijker de dingen los die niet meer bij je horen en gaat dingen doen die helemaal bij je passen.

Veel kinderen doen dit al of kunnen niet anders, maar hebben het moeilijk omdat ze dan bijvoorbeeld hun school niet af willen maken omdat de school niet aansluit bij het eigen niveau van denken. Voor kinderen en pubers is Pathara-Ma 16 een hulp om hun eigen pad te gaan en ook ouders daarin vertrouwen te geven.

*'Ik voel en ervaar het scheppende vuur van mijn eerste en tweede chakra.  
Ik geniet, ik stroom, mijn hart is mijn bron. Ik Ben een scheppend mens.'*

## **Pathara-Ma 17**

Pathara-Ma 17 brengt ons weer in afstemming en eenheid met de Bron. De afscheiding gaat terug tot het moment van scheiding vanuit de eenheid: eigenlijk het moment waarop de ziel is ontstaan en een eigen weg van lering in de sferen en in incarnaties is gegaan. In de eenheid was er alleen eenheid, maar zonder onderscheidingsvermogen of bewustzijn over de eigen kwaliteit. De weg die onze ziel is gegaan, heeft ons geleerd dat we anders zijn dan anderen en hoe meer we onze uniekheid omarmen en onze eigen trilling leren kennen en toestaan dat we uniek zijn, hoe meer we onszelf weer in eenheid ervaren. De kwantumenergie die van ieder levend wezen de trilling kan bepalen, leert ons veel over de uniciteit van ieder atoom, iedere cel, van ieder orgaan en van ieder mens. Pathara-Ma 17 confronteert ons met de mate waarin wij in ons hart gericht zijn op de ander en naar de gevoelens en woorden van de ander luisteren in plaats van het Zelf als uitgangspunt te nemen. En waar we het hart onderdrukken. In het veld van bewustzijn van de Pathara-Ma serie gaat het over authenticiteit en geaardheid in het Zelf. Het hart is het centrum van de innerlijke waarheid. Pathara-Ma 17 opent de verbinding tussen hart en keel waardoor wij informatie vrij uit kunnen spreken, ook informatie die al heel lang onderdrukt is geweest door vele omstandigheden. Als je spreekt vanuit het hart hoef je nooit bang te zijn om de ander daarmee te kwetsen omdat het hart vanuit verbinding met de eenheid spreekt en zonder ego.

De omgeving van kinderen moet klaar zijn voor de informatie die kinderen vanuit hun hart spreken met Pathara-Ma 17 als ondersteuning. Anders wordt de omgeving zo in het ego geraakt dat kinderen denken dat de heftigheid van de reactie iets over hen zegt. Terwijl het alleen iets zegt over de ontkenning van de omgeving die de eigen waarheid zo lang heft onderdrukt.

*'Ik spreek mijn waarheid vrij en vanuit liefde. Ik zie hoe alles in de kosmos samenhangt en mijn trilling daar EN hier is. Ik Ben een spil van verandering.'*

## **Pathara-Ma 18**

Pathara-Ma 18 confronteert ons met diepgewortelde patronen die onder andere in het energetische veld van ons denken vast zitten. Dit zijn vaak collectieve patronen die we vele levens met ons meedragen en die een zware maatschappelijke druk op ieders denken leggen. Pathara-Ma 18 maakt ze los en geeft ons een nieuw bewustzijn hierop (zie bijvoorbeeld Marcel Messing's boek 'Worden wij wakker?'). Zo kunnen we honderden jaren lang denken dat een dier maar een dier is en opeens ontstaat het bewustzijn dat een dier een voelend wezen is, dat recht heeft om met respect behandeld te worden. Dit begint bij enkelen en vervolgens wordt het een algemeen goed waar nieuwe rechtspraak uit voortvloeit. Zo helpt Pathara-Ma 18 om vele diepe patronen van denken overhoop te gooien. Pathara-Ma 18 opent ook de subtielere velden van waarneming waardoor wij gaan waarnemen en ervaren dat een werkelijkheid die volgens onze waarneming en binnen het kader van maatschappelijk en wetenschappelijk denken, tot dan toe niet bestond, opeens wel bestaat. Want we zien het met eigen ogen! Een leuk voorbeeld zijn de lichtbollen die en masse op foto's verschijnen. Pathara-Ma 18 koppelt ons los van geautomatiseerde patronen en geeft ons een nieuw bewustzijn hierop. Het geeft ons het besef waar we ons door anderen laten gebruiken en we de eigen autonomie van handelen inleveren. Maatschappelijk gezien roept dit middel op tot een nieuwe golf van autonoom handelen en creativiteit.

Pathara-Ma 18 geeft ons ook een nieuw bewustzijn op het fysieke lichaam. Het fysieke lichaam is wie wij zijn. Zolang we het fysieke lichaam beschouwen als een apart onderdeel van wie wij zijn door in taal te spreken over het hebben van een lichaam, kunnen we de wetten van creatie

niet wezenlijk doorgronden. Terwijl wij mensen die potentie hebben. Wij zijn lichaam. Het lichaam is de manifestatie van onze creatiekracht.

*'Ik durf vrij, nieuw en onafhankelijk te denken en mij uit te spreken. Ik ben de motor van nieuw bewustzijn.'*

## **Pathara-Ma 19**

Waar bij Pathara-Ma 18 vaste denk- en gewoontepatronen los getrild worden, werkt Pathara-Ma 19 aan het loslaten van vaste ordenende principes als orde, regelmaat, regels en wetten. Regels en wetten zijn uiterlijke grenzen om bepaalde driftmatige energieën in bedwang te houden. Waar de persoonlijkheid het voor het zegen heeft, is het inderdaad goed dat er regels en wetten zijn zodat we een ander geen schade toe kunnen brengen vanuit driftmatig of instinctmatig handelen. Helaas leiden bepaalde door ouders gehanteerde principes ertoe dat kinderen ook gezonde driftmatige energie in zichzelf gaan onderdrukken. Deze energie is niet anders dan pure levenskracht en pure levensenergie. De Pathara-Ma serie brengt bewustzijn in al ons handelen en vergroot het veld van liefde zodanig dat de persoonlijkheid begint op te lossen. Binnen dat veld zijn driften niet langer gebaseerd op ego verlangens, maar keren terug tot puur levensplezier en vreugde. Daar ondersteunt Pathara-Ma 19 in. Tegelijkertijd met het loslaten van regels en principes, helpt Pathara-Ma 19 ons dat we het ordenende lineaire denkvermogen van de ratio loslaten en vanuit ons hart gaan vertrouwen op andere ordenende principes. De kosmos heeft een inherent ordenend principe dat gebaseerd is op wiskundige principes die niet lineair zijn zoals de Fibonacci reeks of muzikale verhoudingen. Het loslaten van de ratio opent ook het vermogen om in meerdere realiteiten tegelijkertijd te denken, een vermogen van de rechterhersenhelft. Dan snappen we opeens hoe wij als multidimensionaal wezen op meerder plekken op aarde tegelijkertijd aan het werk kunnen zijn en ook in de kosmos of op andere planeten onze bijdrage leveren. Vraag het de kinderen. Zij zijn met de Pokemon serie en vele andere tv series gewend aan telepathie en teleporteren.

*'Ik maak mijzelf vrij van regels en wetten en creëer een nieuwe wereld vanuit kristal helder voelend denken.'*

## **Pathara-Ma 20**

Pathara-Ma 20 is een remedie die een directe innerlijke rust geeft en het gevoel van thuis komen geeft in wie je bent en de weg die je bewandelt. Dit gevoel is een gevolg van liefde voor wie je bent en acceptatie van wie je bent. Je bent continu in verbinding met het voelend bewustzijn van het hart of van je buik. Dat houdt je bij jezelf en je innerlijke waarheid. Dat is levende stilte, rust en activiteit tegelijkertijd. De persoon die dat ervaart bij zichzelf, weet ook wat een tijdloos NU is, je bent in verbinding met je Bron. Daar is geen beperkende energie vanuit de ziel of de persoonlijkheid die vaak bepaald wordt door beperkende ervaringen vanuit het verleden. Wij durven steeds beter op de eigen waarheid te vertrouwen. Het onderscheidend vermogen van het bewustzijn is het voelend vermogen in het fysieke lichaam. Het voelend vermogen, de energie van het hart, ankert de waarheid van het bewustzijn. Dus het bewustzijn weet wat waar is in verbinding met het voelend vermogen in het fysieke lichaam. Het is heel belangrijk dat we beseffen dat dat de enige vorm van waarheid is waar we werkelijk op kunnen bouwen. Deze waarheid is tevens onze bescherming tegen informatie van buiten vanuit de media en vanuit astrale lagen. Het daadwerkelijk voelend aanwezig zijn in het fysieke lichaam, is tevens de beste energetische bescherming die wij mensen kunnen hebben. Pathara-Ma 20 brengt in ons bewustzijn dat we alles wat om ons heen is, creëren. Omdat ons bewustzijn steeds meer in overeenstemming gaat trillen met het hogere veld van liefdevol bewustzijn, creëren wij in overeenstemming daarmee een liefdevolle omgeving. Zodra dat veld van liefdevol bewustzijn groter en omvangrijker begint te worden omdat meer mensen zo resoneren, brengt dit een omslagpunt teweeg. Dan gaan ook mensen met een minder ontwikkeld bewustzijn op dit veld van liefde resoneren. Vrede, liefde en vrijheid gelden voor ieder mens zowel als basaal verlangen als uiteindelijk doel.

Als een kritische massa bereikt is, gaat iedereen simpelweg vanuit het hart leven. Dat is tevens de manifestatie van de overgang van 3D naar 5D bewustzijn. Het grappige is dat intuïtie en liefde dan vanzelfsprekend de nieuwe maatstaf zullen zijn in plaats van wetenschap en ratio.

Pathara-Ma 20 werkt alleen bij mensen die de vorige remedies en het materiaal dat dat in jezelf aanraakt, werkelijk geïntegreerd hebben.

*'Ik accepteer dat ik liefde ben. Ik accepteer dat mijn lichaam, mijn denken, mijn voelen, een manifestatie zijn van mijn creërende Zelf.'*

## **Pathara-Ma 21**

Bij Pathara-Ma 21 en de volgende nummers, komt een steeds nauwere relatie tussen de blauwdruk die we vanuit het Hoger Zelf gecreëerd hebben op een gebied waar ons dagbewustzijn (nog) geen toegang toe heeft, en het creatieproces in 3D. We kunnen steeds meer zijn wie we werkelijk of oorspronkelijk zijn. Bij de vorige series Healing Arts werd steeds gewerkt aan het opruimen van karmische belasting en creatieprocessen uit het verleden, inclusief al onze eerder aarde incarnaties. Bij P21 worden ook de kosmische creaties schoon gemaakt. Een mens heeft een bestaan op aarde maar zijn invloed reikt tot ver in de kosmos en ook daar zijn creaties op blauwdrukniveau die niet meer aansluiten bij de huidige mogelijkheden. We spreken over kosmische velden en oude creatie templates die gemaakt zijn voor aarde, kosmos en de relatie daartussen. Een mens die zijn kosmische templates schoonmaakt, koppelt zich los van controlerende beïnvloeding door buitenaardsen en andere astrale energieën die de ontwikkeling van een veld van liefde op aarde willen tegenhouden. Het zet de mens vrij en geeft hem de mogelijkheid de paradijselijke staat op aarde te herstellen of te 'wandelen met God'. En het geeft mensen ook de vrijheid om imperfecte creaties terug te geven aan de kosmos.

Pathara-Ma 21 genereert een intensief schoonmaakproces op cellulair en subatomair niveau. Dit kan vrij intensief aanvoelen en vraagt rust en goed naar de behoeften van het lichaam luisteren. De gebieden in het lichaam zoals de botten, waar de oudste energetische informatie is opgeslagen, kunnen worden aangepakt. Dit kan tijdelijke pijn geven in bepaalde botten. Ook worden bijvoorbeeld de pijnappelklier en andere organen 'gescand' door Pathara-Ma 21 en worden gebieden met lagere frequentie aangeraakt. Het brengt trauma's naar boven die zich door herhaling hebben vastgezet in het celgeheugen en daarmee onderdeel geworden zijn van onze waarneming van de werkelijkheid. We hebben levens lang imperfectie gecreëerd en worden nu geholpen terug te gaan naar de oorspronkelijke creatie van eenheid en perfectie.

Pathara-Ma 21 werkt door op het gevoel van eenheid tussen mensen, gelijksoortige energieën gaan elkaar sterker aantrekken en relaties worden makkelijker, omdat mensen steeds beter de ander kunnen zien in wie hij werkelijk is.

*'Ik maak aanspraak op de Wet van Vergeving en geef mijn imperfecte creaties uit verleden en heden terug aan de kosmos en creëer perfectie vanuit allesomvattende liefde.'*

## **Pathara-Ma 22**

Pathara-Ma 22 herstelt de informatiestructuur in een cel doordat de lichtstructuur in de cel hersteld wordt als een ragfijne structuur van lichtdraden. Een vervuilde cel verliest zijn informatiestructuur en er is een direct verband tussen lichtstructuur en lichtfrequentie en de mate van gezondheid van een cel of een organisme. Bewustzijn wordt gedragen door de lichtstructuur, bewustzijn creëert lichtstructuren en andersom als informatie in de vorm van Pathara-Ma 22 druppels wordt toegediend, herstelt een lichtstructuur en volgt een proces van bewustzijn. Pathara-Ma 22 is het enige flesje uit de serie Pathara-Ma II serie die veilig kan worden gegeven aan mensen vanuit de intuïtie van de therapeut, ook als cliënten hier nog niet aan toe lijken te zijn. De Ik Ben energie, het Ik Ben bewustzijn, is dusdanig geactiveerd in alle chakra's inclusief het basischakra dat we zulke Goddelijke frequenties in ons fysieke lichaam integreren dat we meer sturing krijgen over herstel, lees frequentieverhoging, van het fysieke lichaam, inclusief celvernieuwing. Dat start een nieuw leerproces voor ons mensen om op ieder moment van de dag aanspraak te maken op onze oorspronkelijke Goddelijke aard. De Ik Ben wordt dieper in het lichaam geïntegreerd en we gaan het lichaam meer ervaren als uitdrukking van wie we zijn. We zijn ons lichaam! Lichamelijk genieten, vreugde om ons prachtige beweeglijke en sierlijke instrument, het lichaam eren om wat het is, dat is allemaal uitdrukking van wie wij in essentie zijn. Het fysieke lichaam is de hoogste scheppingsvorm van Goddelijke creatie! Het is aan ons dieren, bomen, bloemen en planten te ondersteunen te herstellen naar hun oorspronkelijke vorm.

Pathara-Ma 22 helpt kinderen om volledig zichzelf te zijn en ondersteunt een juist ontwikkelingsproces van het Zelf. Het zorgt ervoor dat negatieve omgevingsfactoren niet van invloed zijn op het kind. Het geeft heel veel rust en is heel vormkrachtig, ook voor kinderen met ADHD.

*'Ik Ben mijn lichaam, ik geniet van mijn lichaam en eer mijn lichaam als hoogste vorm van creatie en gebruik vanuit de Ik Ben mijn scheppende vermogen in mijzelf en mijn omgeving.'*

### **Pathara-Ma 23**

Bij Pathara-Ma 23 gaat de energie opnieuw krachtiger stromen in ons lichaam, zodat de vuurenergie verder geactiveerd wordt in het lichaam, die de lagere mentale en emotionele energie nog weer diepgaander opruimt. Beide hersenhelften komen in balans en we worden niet meer sterker aangestuurd door hetzij het vrouwelijke, hetzij het mannelijke.

Pathara-Ma 23 gaat over twee belangrijke facetten. Het ene betreft het fysieke lichaam, het andere de creatie of manifestatiekracht. Nu we wat betreft de lagere mentale velden en emoties op neutraler terrein komen, hebben we nog wel te maken met de manifestatie van die gedachten en gevoelens in het fysieke lichaam. Pathara-Ma 23 confronteert ons met de gebieden waar we niet liefdevol zijn naar ons lichaam en tot in de diepste manifestatie in de botstructuren begint de energie in beweging te komen. Tegelijkertijd helpt Pathara-Ma 23 ons van ons lichaam te houden en helemaal lichaam te zijn, met alle vormen van genieten die dat met zich mee brengt. Pathara-Ma 23 verbindt de lijn hart-stuitje, zodat we ons diepgaand veilig en geaard voelen in onszelf en brengt de vuurenergie zo diepgaand in het lichaam, dat alle energie die niet-Ik is, eruit geblazen wordt, van de klieren tot in de botstructuren. Het richt al onze energie naar binnen, zodat we meer en meer vrij worden van externe beïnvloeding.

Pathara-Ma 23 geeft bescherming zodat we niet meer uit ons eigen trillingsveld gaan, (bescherming werkt niet anders dan beter aarden en meer in je kracht zijn) ook bij kinderen die vanuit de sterren waar zij vandaan komen, een heel eigen veld van informatieve meebrengen. Pathara-Ma 23 ondersteunt dat zij deze informatie zo vanuit het hart kunnen geven, dat ze ook gehoord worden en niet bedreigend zijn voor hun omgeving.

Pathara-Ma 23 activeert de vuurenergie in ons lichaam waarmee we gedachten kunnen manifesteren en geeft ons een leertraject om ons fijner af te stemmen op de blauwdruk en onze energie te verfijnen, waardoor wij beter voelen en ervaren wat ons hoogste creatie doel is.

*'Ik Ben mijn lichaam, ik aanvaard dat ik mijn lichaam creëer tot in elke cel.*

*Ik besef dat mijn vrije wil en Goddelijke wil samenvallen en een doel dienen.'*

### **Pathara-Ma 24**

Pathara-Ma 24 ondersteunt de samenwerking van de linker- en rechterhersenhelft vanuit de energie van het hart. Dit is voor het eerst in de geschiedenis van de mens na het ontstaan van de dualiteit bij 'het eten van de appel van kennis van goed en kwaad', dat deze dualiteit zich opheft en weer tot eenheid komt. Niet alleen beide hersenhelften werken samen, ook geest en lichaam komen in een relatie van één zijn met elkaar. Individueel doel en collectief doel vallen weer samen. De wereld gaat er werkelijk heel anders uitzien als een kritische massa deze energie gaat leven.

Vanuit rechterhersenhelft hebben wij altijd toegang gehad tot de hogere velden van informatie, de sjamanen vertegenwoordigen dit veld. Bij Pathara-Ma 24 opent zich ook de informatie vanuit de linkerhersenhelft. Dit is de Logos, het levende, creërende woord dat rechtstreeks komt van de velden van oneindige levens- en scheppingsenergie. Voor dit kan gebeuren, moet eerst de lagere mentale energie opgeruimd worden in de linkerhersenhelft en de lagere emotionele velden, de pijnlichamen die aanhaken op de intuïtieve informatieve vanuit de rechterhersenhelft. Pathara-Ma 24 voltooit dit proces. De lagere mentale energie is de aardse logica die het denken vernauwt en de zenuwbanen verdord of broos maakt en het denken vertraagt. Als we de invloed van dit denken begrijpen, dan snappen we waarom veel kinderen niet gemotiveerd zijn op school, omdat daar het lagere denken geleerd wordt en dit sluit niet aan bij hun innerlijke weten dat het geheel veel grootser en geweldig inspirerend en levengevend is. En dat zij gekomen zijn om dat te leven!

Het opruimen van pijnlichamen gaat onder andere over ontkenning van de intuïtieve informatie vanuit de rechterhersenhelft door anderen, maar vervolgens ook door onszelf.

Pathara-Ma 24 zet ons vrij om onze waarheid en liefde voor het geheel te voelen, te leven en te zijn.

*'Ik geniet van het leven, ik eer het leven. Ik creëer in harmonie met het geheel vanuit mijn transparante, innerlijke vuur en neem mijn plek in.'*

## Living Grail 1

De serie Living Grail laat ons een andere werkelijkheid ervaren ten aanzien van het fysieke lichaam. Duizenden jaren lang hebben we het lichaam proberen te negeren, te ontkennen, te pijnigen, omdat allerlei religies of het geloof dat aangaf en dit als goed en juist aanmerkte. We hebben een grote splitsing gemaakt tussen de geest en het lichaam. Alsof de instinctmatige impulsen en begeerten uit het lichaam voortkomen en wij er niet voor verantwoordelijk zijn.

Living Grail 1 en de volgende nummers laten ons ervaren dat lichaam en geest EEN zijn. Het fysieke lichaam is de materiële of gematerialiseerde kant van de geest en niet als vaststaand gegeven, maar als een continu beweeglijke expressie van wie wij zijn. Het verandert in vitaliteit, doorstroming, schoonheid en doorlaatbaarheid.

Het fysieke lichaam gaat resoneren als informatielichaam, net zoals de hogere lichtlichamen. Het fysieke lichaam wordt een drager van de wijsheid van de aarde-energie, waardoor wij de Shekinah – het vrouwelijk aspect van het goddelijke – via het fysieke lichaam leren kennen. Het fysieke lichaam is ook de hoogste uitdrukking van creatie. Via de wijsheid van het fysieke lichaam krijgen we toegang tot deze bron van wijsheid. Daarmee komen kosmos en materie of het mannelijke en vrouwelijk in het heilig huwelijk bij elkaar in een gelijkwaardige relatie.

*Living Grail 1 nodigt je uit om volledig in je lichaam plaats te nemen.*

## Living Grail 2

Living Grail brengt je in verbinding met het morfogenetische veld van Zijn. Dit is een nieuw energetisch veld, nieuw in opbouw voor het huidige bewustzijn. Tegelijkertijd is het een oneindig oud veld, dat er altijd al was, maar waar een hoger gewekt bewustzijn voor nodig is om het veld te betreden. Dit veld gaat voorbij aan egoïsme. Het is een veld van eenheid dat simpelweg IS. Het is een veld dat voorbij het doen en moeten gaat. Het lijkt daarmee of alles er al is en er altijd al was en dat een mens niets nieuws te creëren heeft. Onze nieuwe bijdrage is dat we bewustzijn hebben ontwikkeld over de menselijke rol in de schepping en we beginnen te begrijpen, dat daar een hoog alomvattend bewustzijn voor nodig is in combinatie met een totaal eigen unieke bijdrage. Dat is een bijdrage vanuit vrijheid en vanuit onvoorwaardelijke liefde. Het is alsof we bij Living Grail 2 zicht krijgen op de hele staat van bewustzijn vanuit de oerbron tot waar we nu zijn. Tijd valt weg, waardoor we nu weer zijn wie we in de oerbron waren en tegelijkertijd zijn we nu bewust in eenheid, waar we toen alleen eenheid waren.

Het helpt ons beter te vertrouwen op de eigen informatie, de eigen innerlijke waarneming, de innerlijke stroom en de innerlijke waarheid. Waar verkramping is door aanpassing aan anderen, helpt Living Grail 2 dat loslaten. Het is een liefdevolle uitnodiging voor bevrijding van alles wat niet in overeenstemming is met het Christusbewustzijn. Familieverbanden zijn hier een voorbeeld van, maar ook de zielenfamilie speelt hier mee en buitenaardse contracten.

Living Grail 2 verdiept het hartsbewustzijn. Vanuit deze trilling van liefde of dit veld van liefde, kun je iedereen om je heen meenemen in trilling en bewustzijn. Dat werkt eigenlijk vanzelf.

De Living Grail 2 helpt je om meer liefde te ervaren voor het lichamelijke, dat op een bepaalde manier tegelijkertijd niet meer gewoon lichamenlijk is, omdat de dierlijke aspecten van het menselijke getransformeerd zijn. Genieten van intimiteit en seksualiteit.

*Living Grail 2 verdiept het hartsbewustzijn. Vanuit het hart wordt ons multidimensionale zelf opnieuw geboren, nu hier op aarde.*

## Living Grail 3

Living Grail 3 verhoogt essentie van de wezensster naar de 'levensster'.

Qua plek in het lichaam bevindt de wezensster zich achter de plexus solaris of de zonnevlecht. De zonnevlecht is de weerspiegeling van al onze persoonlijke bagage in dit leven, de wezensster vertegenwoordigt de Bron-energie.

In de levensster is de kosmische energie van wie wij Zijn, zich zo aan het verankeren in het lichaam, dat het onderscheid tussen lichaam en geest gaat oplossen (om in alchemistische termen te spreken). De levensster is dus wat je in diepste wezen bent, je Zijn. Onze hoogste trilling wordt stap voor stap wakker door ieder leven dat we leven en de ervaringen die we daarin opdoen. Levensster betekent dat alles wat wij in wezen zijn, als trilling en bewustzijn in ons aanwezig is. De brug naar

het eeuwige aspect van onszelf is geslagen en wij krijgen bewustzijn over wie we zijn. We zijn beter in staat dat direct te leven. Levensster-energie is kosmische energie en aardse energie tegelijkertijd. Geest is materie en materie is geest. De kwaliteit van de levensenergie neemt toe. In gewone woorden betekent het dat we als mens het vermogen terugkrijgen om ons fysieke lichaam aan te sturen met intentie en het lichaam daaraan gehoorzaamt, omdat het lichaam een onlosmakelijk deel is van wie we zijn. In termen van heling betekent dit dat we meer en meer invloed hebben om vanuit de geest het lichaam te helen, als we volledig ja zeggen tegen het lichaam. Aarden is niks anders dan volledig in het lichaam zijn omdat het lichaam tegelijkertijd een onlosmakelijk deel van Gaia is. Living Grail 3 geeft vrijheid, omdat we zo volledig ons zelf zijn. Aansturing vanuit ons multidimensionale zelf in dit 3D lichaam, maakt dat alles soepeler loopt, er meer synchroniciteit is en meer ontspanning.

*Living Grail 3: 'Ik Ben, trillend in eenheid en liefde en als een kind blij en vol verwondering.'*

#### **Living Grail 4**

Dit nummer gaat over meesterschap en over de alchemie van het hart. De hartsenergie heeft een alchemistische functie. De alchemistische transformerende energie creëert iets mooiers, iets voorbij wat er was. Alchemie heeft een levenstoevoegende kwaliteit. Alchemie brengt materie op een hoger trillingsplan. De ware meester wordt dat creatieveld. Die doet het niet, die wordt het. Dit heeft te maken met het (vanzelfsprekende) geduld van het hart om te wachten tot de tijd rijp is.

Living Grail 4 helpt het hart in zijn rijpingsfase en transformatieproces naar een staat van zijn, waar het hart open is en altijd stroomt. Hoe merk je nu als individu dat het hart een centrale positie heeft in jouw bestaan? Je doet de dingen alsof ze gewoon en simpel zijn, terwijl er voor die tijd, een deel jouw bewustzijn vanuit het ego meetrilde en besepte 'hoe goed je bezig was en wat voor belangrijk werk je deed'. Dat ego bewustzijn is niet meer of slechts op de achtergrond aanwezig. Je geeft wat je tot je beschikking hebt of wat jij ontvangen hebt en dat is het. Pas als we zo handelen, begrijpen we de nederigheid en eenvoud van de meesters, omdat er simpelweg geen ego meer mee resoneert.

De liefdesenergie is van zo'n aard, dat het de dualiteit overstijgt, omdat het overal eenheid ervaart en genereert.

*Living Grail 4 helpt het hart rijpen naar een staat van zijn dat het altijd open en stromend is.*

#### **Living Grail 5**

We krijgen bij Living Grail 5 meer oog voor hoe bijzonder het fysieke lichaam is en de immense precisie waarmee dit vorm krijgt. Het fysieke lichaam wordt aangestuurd door het fijnstoffelijke fysieke lichaam en juist dat leren we beter kennen. Zo leren we meer over creatie en schoonheid. Creatie begint bij het vergroten van de ontvangende vrouwelijke energie in onszelf. Ontvangen geeft bescheidenheid en geeft heiligheid terug aan het vrouwelijke.

Waar we volledig ontvangen, geven we tegelijkertijd. Er vindt éénwording en balans plaats tussen geven en ontvangen en gever en ontvanger. Wat je krijgt, geef je weer weg en wat je krijgt, hoef je niet vast te houden. Want er komt weer nieuwe energie, nieuwe liefde, nieuwe kennis enzovoort. Het creëert vrijheid, omdat krijgen geen verplichting meer inhoudt van dat wat terug gegeven moet worden.

Voor mensen die nog worstelen met de persoonlijkheid die zich wil laten gelden, is dit een bijna onbegrijpelijk iets en voor de persoonlijkheid een contradictio in terminis. Zowel om te beseffen dat ontvangen oneindig en niet beperkt is, als dat je alles zomaar weer weg kan geven, omdat het Zelf niets nodig heeft om aan vast te houden. Mensen die hiermee worstelen, worden hiermee geconfronteerd door het innemen van Living Grail 5.

Living Grail 5 maakt ons bewust waar we zelf dualiteit brengen tussen twee begrippen in communicatie en helpt het te ervaren als complementair. Wij hebben alle aardse rollen zoals slachtoffer - dader, slaaf - meester, man - vrouw in beide aspecten ervaren, alsook de pijn die dat in ons genereerde. Juist een groter hartsbewustzijn maakt dat we beide kanten van de medaille kunnen zien en activeert het weten, dat ze eigenlijk over hetzelfde gaan, om daar compassie voor te hebben en ze zo te overstijgen.

In verbinding met het Zelf, verwoordt het keelcentrum een waarheid die niet verdedigd hoeft te worden. Het is geen punt van de taart zoals religie een waarheid verwoordt en de wetenschap soms



een totaal andere punt, maar de omvattende waarheid. Het hart spreekt een universele taal die iedereen begrijpt.

Er is geen andere mogelijkheid om bij die waarheid te komen dan dat alles zichtbaar wordt en alles ons gespiegeld wordt en dat we volkomen eerlijk en oprecht naar onszelf kijken. Liefde voor onszelf is daarbij de sleutel tot integratie en acceptatie.

Het fysieke lichaam is daarbij niets anders dan een weerspiegeling van onze geest. En het ervaren van de pijn geeft de mogelijkheid de blokkade tot in de wortel (de afsplitsing van de oerbron) op te lossen. Die weg gaat vaak niet in een keer, maar in cirkels of spiralen.

*Living Grail 5: 'Waarheid van het hart zet altijd vrij en geeft vrijheid.'*

## **Living Grail 6**

Living Grail 5 en 6 werken het meest heftig om de fysieke structuur en materie op een hoger trillingsplan te brengen. Beide lichtremedies maken het lymfe systeem grondig schoon. Het lymfe systeem is het meest verdichte systeem van het lichaam. De botstructuur is minder dicht.

Bij nummer 6 begint ook de integratie van de linker en –rechterhersenhelft. Met name de dolfijnen en walvissen hebben veel verdriet gehad dat de mensheid een splitsing is gaan maken tussen links en rechts, waarbij wij uit de harmonie van de aarde geraakt zijn, terwijl de walvissen en dolfijnen altijd de integratie tussen beide hersenhelften hebben behouden. De linker hersenhelft heeft toegang tot de wetmatigheden van de natuur en de rechterhersenhelft is een creatie veld. Als links informatie geeft aan rechts, dan krijgen we bewustzijn waarom iets zo in elkaar zit. Als rechts informatie geeft aan links, dan voelen we hoe we de natuurwetten kunnen respecteren en daarmee kunnen samenwerken.

De Living Grail serie ondersteunt het bewustzijn om het fysiek lichaam te wekken (wakker te maken) en te doortrillen, waardoor het meer en meer als een levend systeem gaat functioneren. Vanaf nummer 6 krijgen we meer bewustzijn op ziekte van ons fysieke lichaam, als zijnde een blokkade in de doorstroming van informatie vanuit het bewustzijnsveld. Doorstroming van het bewustzijn, heeft een directe werking op het fysieke lichaam.

Als het bewustzijn en de trilling van het lichaam toeneemt, hebben we een natuurlijke behoefte aan vers, levend en onbewerkt voedsel als versterking van onze levenskracht. Maar we moeten nog leren om het voedsel met net zoveel liefdeskracht en bewustzijn te laten groeien als ons lichaam er nu aan toe is om te trillen.

In de tijd van Lemurië was de samenwerking met elementalen en alle andere wezens als deva's, trollen, feeën, elven, kabouters, gnomen, zeemeerminnen enzovoort, heel gewoon. Wij konden ze gewoon zien en ze waren onlosmakelijk met ons verbonden. Door de gang van de mens door 3D zijn we de verbinding grotendeels kwijt geraakt en zijn al deze wezens naar het rijk van fabelen en sprookjes verwezen. Buiten ons waarnemingsvermogen zijn zij op een bepaalde manier wel 'levend' gebleven, maar ons bewustzijn activeert hun kwaliteiten en vice versa. Zij leven meer, als wij ze bestaansrecht geven en wij krijgen meer levenskracht door hun vitale bijdrage aan ons lichaam en het laten groeien van alles wat leeft. Living Grail 6 brengt deze wezens opnieuw in ons bewustzijn.

*Living Grail 6: 'Ik sta stevig en verankerd in de aarde. Krachtig. Lichaam en geest zijn een.'*

## **Living Grail 7**

We zijn gewend om te denken dat het regenererend vermogen van ons fysieke lichaam wordt geactiveerd door ons te verbinden met de Bron. Dat is waar, maar ook maar een deel van de waarheid. Het regenererend vermogen is net zo goed in de cel aanwezig.

Wij hebben eigenlijk beperkende aannames over de mogelijkheden van het fysieke lichaam. Het licht in de cel is hetzelfde als het licht in de Bron. We zijn alleen vergeten dat wij die pulserende frequentie zelf kunnen maken in de cel en uit onszelf. Deels zijn we dit vergeten, deels is dit uit onze cellen gewist door buitenaardse krachten die belang hebben (hadden) bij het onderdrukken van het menselijke ras.

We kunnen aanspraak maken op het gegeven dat wij zelf het licht zijn, deel van de oneindige zee van lichtpotentie. Ons bewustzijn activeert en herinnert de cel en het atomaire bewustzijn dat het licht is. We herkennen dan, dat in de cel de Bron aanwezig is op deeltjesniveau. Dat betekent dat het atomair bewustzijn in cellen een impuls krijgt die gelijk is aan de Bron.

We moeten leren opnieuw met dat atomaire bewustzijn te spelen. We kunnen verdichten, ons

ruimer maken en mee pulseren op de hartslag van moeder aarde en het gevoelslichaam. Pas als we dat spel tot een soort standaardprogramma maken voor ons bewustzijn, wordt deze mindstretch geïntegreerd in ons systeem. Nu is er nog de neiging van de mentale velden om het bij het oude denken te laten en de controle mogelijkheden van de mentale velden zijn erg krachtig.

*Living Grail 7: 'Met mijn multidimensionele zelf kom ik thuis op aarde en spreek mijn lichtkracht in mijn cellen aan.'*

## **Living Grail 8**

Living Grail 8 werkt op alles wat in het lichaam elektrisch is: zenuwoverdracht en de hersenen. Disharmonische prikkels worden schoon gemaakt en ook vervuiling door verkeerde gedachtepatronen.

Op zenuwbanen die niet gebruikt worden zetten zich minuscule kalkafzettingen af, waardoor de prikkelgeleiding afneemt. Nummer 8 'verkruijmt' als het ware de verkalking, waardoor het elektrisch veld hersteld wordt. Delen van de hersenen worden door de toegenomen prikkeloverdracht weer geactiveerd. We gebruiken nu 10-15 procent van onze hersenen. Dan kunnen we ons iets voorstellen bij hoeveel de energiedoorstroming in ons lichaam toe gaat nemen, zodat de hersenactiviteit ook toe gaat nemen. Je zou zeggen als je deze informatie leest, dat veel mensen dus deze remedie zouden moeten nemen, maar dat kan alleen en het werkt alleen als het bewustzijn eraan toe is en de intuïtie aangeeft dat dit het juiste flesje is.

Living Grail 8 ondersteunt om de informatie in de hersenstam te ontsluiten. Het ontsluiten van de hersenstam maakt, dat we informatie van binnenin onszelf of in de cel zelf ontsluiten (zoals dit werd aangegeven bij Living Grail 7). Dit noemen we elektronisch bewustzijn. De hogere lichtvelden brengen de velden van informatie (die in de kosmos natuurlijk ook in overdaad aanwezig zijn) op celniveau in trilling of in het elektronische circuit en ons bewustzijn pikt deze subtiele trillingen op, die de hersenen dan weer omzetten in bewuste informatie.

Het menselijk lichaam is in zijn huidige architectuur helemaal toereikend voor een multidimensioneel leven. Alleen de potentie moet verder ontsloten te worden.

Ons bewustzijn functioneert op elektriciteit, bewustzijn en lichtenergie. Deze drie zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dus waar het bewustzijn meer en meer afgestemd is op de monade of de Ik Ben, is een hoger voltage mogelijk. Nogmaals we ontsluiten de informatie en de trilling die al in ons aanwezig is.

*Living Grail 8 herstelt de prikkelgeleiding van ons zenuwstelsel waardoor we meer toegang krijgen tot de hogere informatie van onze cellen.*

## **Living Grail 9**

Vanaf Living Grail 8 maakt de aarde contact met ons in plaats van dat wij contact met de aarde maken. De aarde is een enorme bron van voeding voor ons. Bij deze aarding vanuit hogere lichtvelden en hogere bewustzijnsvelden van moeder aarde, onze dierbare Gaia, is de kracht van de aarde die van vuur. Ondanks de vuurkracht is het een vrouwelijke, zachte energie.

Vooropgestelde ideeën worden verbrand, het lager mentale veld wordt schoon gebrand. Tot nu toe werd het woord 'branden' amper genoemd. Maar het elektrische, kosmische vuur is geactiveerd en alles wat lager dan deze trilling is, wordt opgeruimd. Het is een energie waar we alleen maar ja of nee tegen kunnen zeggen, een tussenweg is er niet.

De vuurkracht brengt ons ook dieper in de stilte. De vuurkracht helpt ons om alles los te laten wat wij vast willen houden. Er valt eigenlijk in die staat van Zijn niets meer vast te houden. Informatie komt en gaat. Living Grail 9 gaat over de poort van meesterschap voor dit leven en voorbij dit leven. Als wij door de poort gaan, dan is er geen weg terug. Dan kiezen we voor het elektrische vuur en de weg van belangeloze liefde en overgave aan het grote geheel. Als we door de poort gaan, krijgen we weer onze essentie van onsterfelijkheid terug. Het elektrische vuur is een eeuwig brandend vuur, omdat het in zichzelf brandt en niets buiten zichzelf nodig heeft. De menselijke wil is dan op een bepaalde manier uitgeschakeld; deze energie laat zich niet dwingen. Hierdoor kan er ook geen misbruik van gemaakt worden.

Als de vuurstroom krachtiger is, heeft het woord meer uitwerking als we het uitspreken. Het betekent ook dat als de waarheid wordt gesproken, hij door anderen wordt herkend en geaccepteerd. Denk aan het elektrische vuur. Dat brandt in zichzelf. Iemand die de waarheid spreekt, hoeft geen

medestanders te hebben en is ook niet tegen iemand. De persoon spreekt dan onbevooroordeeld, los van sociale wenselijkheid. Dat maakt dat anderen daar onbevangen naar kunnen luisteren. De vuurkracht van het woord moet je wel leren kennen. Woorden kunnen zo'n scheppingskracht genereren, dat iets per direct tot stand komt. Eigenlijk is de intentie erachter het werkende veld, zodat ook niet uitgesproken woorden soms even krachtig kunnen werken. Living Grail 7 en 8 (en voorgaande nummers) zijn heel belangrijk, zodat er voldoende uitzuivering plaats vindt en alleen het eigen gezuiverde vuur brandt.

Door gebruik van Living Grail 9 kunnen we de boodschappen van moeder aarde als levend wezen beter ontvangen. De aarde zelf is zo ver, dat zij niet meer duldt dat zij niet gehoord wordt. De Indianen, de Maya's, de Aborigines, de Bosnegers hebben altijd de aarde behandeld als levend wezen, met respect en als hun eigen moeder. Maar zijn heel vaak niet gehoord door anderen. Er is een veld aan het ontstaan waar mensen niet langer dulden dat er onwaarheid gesproken wordt. Kijk bijvoorbeeld naar de verhalen rond vaccinaties en een steeds grotere groep mensen die de vaccinaties weigert.

*Living Grail 9 reinigt vanuit vuurkracht mijn mentale velden en geeft mijn woorden scheppingskracht.*

## **Living Grail 10**

In Living Grail 10 zit een code of sleutel, waardoor er weer lagen uit de voorgaande flesjes ontsloten gaan worden. Dit werd bij Living Grail 5 de volgende cirkel van bewustzijn genoemd. Living Grail 10 geeft verstillings, innerlijke stilte.

Deze basis van stilte en balans maakt dat we heel makkelijk toegang hebben tot nieuwe kennis en informatie. Met dit flesje ervaren we dat het niet meer nodig is om informatie vast te houden. We hebben de informatie al in ons en we hoeven het alleen maar toe te laten en weer weg te geven. Dat kan ook gebeuren met de velden van gedachten. Living Grail 10 laat ons meer en meer beseffen dat wij niet onze gedachten zijn en dat gedachten de intentie volgen. De intentie komt voort uit het hogere bewustzijn en daarboven gelegen lagen, en kan steeds zuiverder in rechte lijn doorkomen. Dingen ontstaan zonder dat we erover nadenken!

Bij Living Grail 10 gaan de linker- en rechterhersenhelft in eenheid samenwerken. Lang geleden bij het binnengaan in de materie van de mens (aan het eind van Lemurië) is het tussenschot tussen beide hersendelen gevormd, het corpus callosum als beschermende werking voor twee verschillende elektrisch velden. De hersenen hebben door het bewustzijn (en meestal het geautomatiseerde onbewuste bewustzijn) een programma van filtering waardoor een item in de linker- dan wel in de rechterhersenhelft 'behandeld' wordt. Ook die programmeringen zijn een gevolg van collectieve, maatschappelijke velden. De dyslectische kinderen die niet programmeerbaar zijn binnen de oude manier van leren en denken, hebben hier al een geweldige verandering in gebracht.

In de nieuwe situatie is het bewustzijnskader wezenlijk anders. De linkerhersenhelft is nu in staat in meerdere tijdslijnen te denken en volgt de grote wetmatigheden van de kosmos. Links en rechts werken in eenheid. Dat betekent dat gevoel en logisch denken volkomen met elkaar samenvallen. Dat is erg nieuw!!!

Living Grail 10 brengt het menselijk elektriciteitsveld naar het nulpunt. Het nulpunt is het moment van eenheid en nu, waarbij verleden en toekomst niet meer bestaan (en trillingen uit het verleden niet meer mee resoneren). Het nulpunt betekent eigenlijk dat er geen afleidende of vervormende of uitsteltende energie meer is, maar alles direct IS.

Het Christusbewustzijnsgrid (het Bethlehemgrid) dat eerst zo'n 1.80 meter meter in de aarde aanwezig was, komt nu naar onze voeten, als uitnodiging aan ons om contact te maken met dat veld. De aarde heeft het nodig om in ons te ankeren. Het is belangrijk dat we goed beseffen dat wij ons ankeren in de aarde en dat de aarde zich in ons ankert. De graalbeker is de uitdrukking van de oneindige Bronenergie, die vanuit de aarde de graalbeker vult en vult en vult.

Dat maakt het scheppingsproces met de aarde ook zo bijzonder en speciaal.

Om te kunnen manifesteren, moeten wij fysiek deel uitmaken van de aarde en het aardebewustzijn en in perfecte harmonie met de Bron zijn.

*Bij Living Grail 10 wordt de eenheid tussen beide hersenhelften hersteld. Gevoel en denken kunnen weer volledig samenvallen.*

## Living Grail 11

Living Grail 11 opent de weg naar de toekomst en brengt tegelijkertijd de toekomst naar het nu. De toekomst vormt een enorm verbreed veld van informatie. Vanuit het hart weven wij als het ware de lichtlijnen om een nieuwe 5D aarde te creëren. Creatie is iets wat ontstaat en niet iets wat je doet. Creatie is in jou als een zaadje voor de volgende stap. Met deze lichtlijnen maken we ook verbindingswegen door het universum en interdimensionale communicatie. Dit lichtveld heeft een prachtige liefdevolle energie, het is compact en zichtbaar. Dit proces is de oorspronkelijke opdracht van de aarde. Tijd is daarbij een fictief begrip. In die zin dat rond 2012 de specifieke potentie en bedoeling van aarde en mensheid wel degelijk nu in de vorm komt en niet honderd jaar eerder of 2000 jaar eerder. Bij wie deze energie is geactiveerd, is hier klaar voor en de mens bij wie dat nu nog niet is, daarbij komt het later. Wat voor de een nu is, is voor de ander later. Uiteindelijk is er geen vroeger of later. Het is allemaal tegelijkertijd. Het is. Er blijft ook niemand achter. Dat zijn gedachtespinsels om ons in de dualiteit van goed en kwaad te houden. De energie die Living Grail 11 vertegenwoordigt, geeft zoveel rust omdat het ons uit de tijd zet. Je doet wat op dat moment kan en dat is prima. Het zet de tijd stil, zet rechtop en in rust. Tijd geeft juist onrust.

Living Grail 11 is belangrijk voor kinderen die zonder tijd leven. Dit maakt hen bewust en compact, zodat ze zichzelf niet meer verliezen in dromen of tijdloosheid (tijd zonder bewustzijn).

Bij het begin van de beschrijving van Living Grail 10 werd de stilte genoemd. Bij Living Grail 11 is de stilte een zee van potentie, van waaruit alles mogelijk is binnen de bedding van een veld van liefde. Per direct kunnen we alles manifesteren wat gevoed is door het veld van liefde. Weer is het een bewuste keus (zie ook Living Grail 9) om die stap te zetten. Living Grail 11 ondersteunt ook dat mensen een keuze accepteren en er geen oordeel meer over hebben. Er is een neutraliteit in alles wat je doet.

Nummer 11 helpt om neutrale beeldtaal te genereren gebaseerd op Zijn. Deze beelden zijn eenduidig, helder en voor een uitleg vatbaar. De kleuring van emoties en mentale velden die zelfs doordringen in visuele beelden, worden opgeruimd.

Nummer 11 opent ook de zee van potentie. Het ontsluit velden van weten en inzicht en doorzicht in de grote patronen van het leven. Oorzaak en gevolg, we zien het totale web, in plaats van de stukjes (vergelijk de hele waarheid in plaats van een taartpunt bij nummer 5). Vanuit intentie wordt de deur naar inzicht geopend en het gebeurt vanuit een grote innerlijke rust.

Hoe is dat toepasbaar op het proces van manifesteren vanuit de graalenergie? Rust is nogmaals de voorwaarde om te komen tot creatie en het optimaal aansluiten op het creërende veld van de aarde-energie. Rust houdt het veld van gedachten en ego erbuiten en rust geeft verbinding met je intentie en een welbewuste keuze. Dit heeft niets met verantwoordelijkheid te maken, omdat alleen het ego zich verantwoordelijk voelt. Dit doe je omdat je het van binnen voelt. Je bent volkomen vrij om het wel of niet te doen. Het is een vrije gift.

*Living Grail 11: 'Vanuit rust weef ik mijn lichtbijdrage aan een nieuwe wereld en voel mij ingebed in de graalenergie van moeder aarde.'*

## Living Grail 12

Living Grail 12 staat voor verinnerlijking. Waar je als het ware bij 11 nog naar de zee kijkt, maak je nu weer deel uit van de zee. Je bent de druppel in de zee en de zee tegelijkertijd. Dat is een enorme bewustzijnssprong. Mystici komen 'per ongeluk' in deze beleving en ervaring en zijn vervolgens hun hele leven op zoek naar het opnieuw ervaren van deze staat van zijn. De stap in bewustzijn is zo groot omdat de linkerhersenhelft zoals hij nu functioneert dit niet meer kan bevatten. Dit is alleen te voelen als waarheid, als 'instant truth'. Alleen via innerlijk weten en voelen, ervaren we dat het exact het juiste is wat er gebeurt.

Nieuw voor deze tijd is, dat we het gevoelsveld qua ervaring kunnen delen met een ander, en dat de ander hetzelfde voelt en ervaart in dezelfde intensiteit. Dat is een noodzakelijke voorwaarde om volledig aanwezig te zijn in de vijfde dimensie. Het gevoelsveld is onderdeel van het veld van liefde. Het kunnen delen van een gevoelsveld met anderen, is een voorwaarde voor een harmonische creatie en manifestatie. Manifestatie is een gevolg van intentie, liefde en gerichte scheppingskracht (klank of licht). Dus als je een beeld hebt, maar je hebt het gevoel er niet bij, dan is je creatie niet volledig.

creëerd. Het zal voor veel mensen een verademing zijn om te ervaren dat het gevoel het scheppend vermogen in werking zet. Het gevoel geeft een leven-genererende stroom.

De Living Grail gaat over het heilig huwelijk in onszelf en volledige eenwording van het mannelijke en vrouwelijke tot in het fysieke. Dat heeft dus ook effect op seksueel gebied. Living Grail 12 nodigt uit tot overgave en met plezier totaal in het lichaam aanwezig zijn.

Door middel van bewustzijn krijgen we ook sturing over de hormonen. Nummer 12 maakt het gehele endocriene stelsel schoon en de geslachtsklieren zijn daar onderdeel van.

De energie waar Living Grail 12 voor staat maakt dat het zelfgenezend vermogen voor ons zo vanzelfsprekend wordt, dat we het ook niet meer als heel bijzonder ervaren.

De rol van onze begeleiding verandert ook. Deze hebben meer en meer de functie ons te ondersteunen om het eigen weten helder te krijgen. En ons nieuwe dingen aan te reiken zodat nieuwe velden van informatie zich alsmaar openen. En ook vice versa, dat wij als mensen informatie genereren voor de kosmos.

De hogere wezensdelen worden zo in ons geïntegreerd dat we lichtwezen en mens in een zijn.

*Living Grail 12 'Ik ben alles en alles is in mij. De liefdestrilling en plezier van kosmos en aarde trillen in mijn cellen.'*

## Living Arc 1

Living Arc 1 gaat over de absolute vrijheid van de mens. Hij helpt om je eigen basis breder te maken in de zin van het eigen onderscheidingsvermogen wat van jou is en wat van de ander. Dat geeft namelijk vrijheid. Als je goed bij jezelf bent, dan kun op een objectieve manier naar de energie van anderen en van jezelf kijken. Het versterkt je individualiteit om in een groter algemeen veld in liefde jezelf te zijn.

Veiligheid en bestaansrecht in het eerste chakra zijn vanzelfsprekend, zijn een goddelijk recht voor ieder mens. Met dit besef kan een mens dieper in zijn fysieke lichaam zakken. In het eerste chakra komt een weten dat de oude pijn zich niet meer hoeft te herhalen.' Er vindt een eerste verankering plaats van de hogere kosmische lagen van jezelf in de basis en een verankering van de 5D aarde in je basis. Het brengt lichtdraden in de basis met een diamant (= regenboog)structuur. Je gaat steeds meer ervaren dat je vanuit jezelf creëert en dat je ook de potentie krijgt om voorgaande creaties (bijvoorbeeld een blauwdruk voor dit leven) te hercreëren vanuit intentie als motor van jouw goddelijke wil voor realisatie op aarde.

*'Ik ben mijzelf, in mijn centrum en in mijn basis: stil, zonder gedachte of vorm. Ik Ben.'*

## Living Arc 2

Om de essentie van de serie Living Arc in onszelf aan te raken, is het een voorwaarde dat je de confrontatie met je duale stukken in jezelf aangaat. Alles wil tot eenheid gebracht worden in jezelf. Het vraagt absoluut respect voor je eigen waarheid, gebaseerd op liefde voor jezelf en wie je bent. Living Arc 2 confronteert je met alles wat je nog buiten je systeem zet als afspiegeling van de dualiteit, omdat je er geen ik tegen zegt. Soms moet je nummer 2 dus langere tijd gebruiken voor dit opruimproces. Omdat iedere nieuwe stap die je zet, je weer nieuwe (oude) vormen van ontkenning, afscheiding of afsplitsing kan laten zien.

Living Arc 2 confronteert je onomwonden waar je niet bij jezelf blijft. Daardoor ontwikkel je juist de mogelijkheid om steeds jezelf te zijn. Living Arc 2 ondersteunt je om in het nu aanwezig te zijn. Je blijft in je zijn, in je waarheid (eerste en tweede chakra) en je liefde (vierde chakra). Je blijft in verbinding met je eigen gevoel, wat er ook gebeurt, of hoe heftig de emoties van de ander ook zijn. Dat is tegelijkertijd de allerbeste en allermooiste hulp die je jezelf of iemand anders kan geven. Het is de enige vorm van hulp die geeft zonder te geven en de ander volledig in zijn waarde laat.

Living Arc 2 brengt de energiestromen in het lichaam tot eenheid en zet het lichtlichaam recht in het fysieke lichaam. Sommige mensen ervaren dat ze rechtop worden gezet en langer worden. Zo valt de doorstroming van het centrale kanaal, de buis van licht, makkelijker samen met de ruggengraat. Hoe meer deze samenvallen, hoe soepeler en buigzamer de ruggengraat wordt en vastgezette emoties worden opgeschoond. Dit heeft ook een positieve invloed op soepelheid van denkstructuren. Het werkt ook door op het ruggenmerg en de aanmaak van rode bloedlichaampjes. Hoe meer de fysieke lichaamsprocessen worden doortrokken door het lichtlichaam, hoe meer het DNA zich kan herstellen. Het voeden van de ruggengraat door de buis van licht, maakt dat je gevoed wordt door de hogere energieën van hemel en aarde. De substantie, de 'aardse' stof van onder andere de organen, wordt aangepast aan het nieuwe veld met nieuwe lichtcoderingen van een diamanten structuur.

*'Ik Ben de weg naar eenheid. Alles waarin ik nog dual ben, ga ik aan in liefde en vanuit mijn waarheid.'*

## Living Arc 3

Living Arc 3 werkt onder andere in op de hersenstam. In de hersenstam zitten coderingen die de waarneming kleuren. Bepaalde overtuigingen draag je vaak gedurende vele levens bij je en deze kleuren je werkelijkheid. Zo heb je moeite met het helder zien van de vele soorten en manieren van subtiele onderdrukking van het menselijk ras. Living Arc 3 ontkoppelt het denken en ontkoppelt je concepten over de werkelijkheid. Het maakt de waarneming weer objectief. Voor een juiste basis van creëren is het belangrijk dat je voelt en weet dat alles mogelijk is.

Living Arc 3 heeft uitwerking op het hormoonstelsel. Je hormonen zijn gekoppeld aan het tweede chakra en bepalen hoe je je voelt. Een ongebalanceerd hormoonstelsel kleurt je emotie, je gevoel en kleurt je waarneming, net als het denken dit doet. Living Arc 3 brengt je terug bij de oergrond van het bestaan. Dat is de toegang tot de oerzee (vanuit het tweede chakra) van waaruit je geboren

bent, je geboorterecht en de toegang tot het zijnsaspect. De oerzee is objectief en zuiver. Alles wat je ooit ervaren hebben, mag er zijn, alle emoties. Een objectieve waarneming vanuit de oergrond balanceert het hormoonstelsel en maakt de epifyse (de pijnappelklier) weer tot de centrale aanstuurder van het hormoonstelsel. De essentie van de epifyse is dat hij ons centreert en terug brengt bij de eenheid. Living Arc 3 activeert lichtlijnen in de oergrond en in het stuitje. Het maakt het stuitje helder en lost oude programmeringen op (net als bij de hersenstam), zoals bijvoorbeeld het ervaren afwijzing door adoptie of een niet erkende vader. Lichtlijnen zijn informatie en lichtlijnen activeren bewustzijn. Via bewustzijn besef je de samenhang in alles.

Je geboortenaam uitspreken activeert bij Living Arc 3 het oorspronkelijk krachtveld voor welke naam jij als ziel gekozen hebt om als krachtbron met je te dragen. De Ik Ben energie brengt ook het geboorterecht terug in je systeem.

*'Ik centreer mijzelf in de buis van licht. De epifyse is de centrale, objectieve aanstuurder van alle lichaamsprocessen.'*

## **Living Arc 4**

Living Arc 4 maakt de overgang van het 'ik-veld' naar een 'wij-veld', waarin wij weer onze krachten bundelen en samenwerken om doorgang te krijgen naar de hogere lichtvelden van informatie. Living Arc 4 gaat over de toegang tot alle dertien dimensies, waarbij de dimensies niet meer aparte eenheden zijn, maar samen een geheel vormen. Vanuit het eerste chakra wordt de verbinding gemaakt naar de hogere dimensies. Dit genereert de volledige, allesomvattende levensenergie en liefdesenergie.

Met Living Arc 4 kijk je naar voren en niet meer naar achteren, naar wat geweest is. Het gaat om een toekomstvisie en toekomstgericht zijn. Living Arc 4 centreert en richt zich naar het centrum. Alles is in jou gecentreerd in het hart: mannelijk-vrouwelijk, hemel en aarde, voor-achter. In het centrum staan vraagt om volledige overgave zonder reserve, zodat je volledig doet wat jouw taak is. Betekent ook volledig mens-zijn, deel van het geheel (aarde-kosmos) zijn en volledig geïncarneerd mens zijn. Vergelijking met anderen, wie zij zijn, wat zij kunnen, is niet meer van belang, omdat je alleen maar jezelf kunt zijn in deze energie. In overgave en kwetsbaarheid.

Het creërende woord speelt een wezenlijke rol bij Living Arc 4 en bij alle flesjes Living Arc. Je energetische systeem wordt steeds meer open naar buiten toe, terwijl je chakra's naar binnen gericht zijn, voelen van binnenuit. Je systeem wordt gevoeliger voor het trillingsveld van woorden. Hoe meer je in je eigen centrum blijft, hoe beter je kunt onderscheiden wat andere mensen zeggen, of dit over henzelf gaat, of over jou. Dus enerzijds komen woorden meer binnen, maar anderzijds onderscheid je beter de oorspronkelijke trilling van woorden. Je creërende kracht in het gebruik van het woord wordt sterker en de zeggingskracht van het woord wordt sterker. Je woorden sluiten aan bij je hart en je gevoelsvelden. Je weet precies wat je moet zeggen om helend te zijn voor je omgeving en je woorden hebben een helende werking.

*'Ik sta in mijn liefde. Ik ben in overgave mijzelf. Ik herken en erken de kracht van mijn woorden.'*

## **Living Arc 5**

Living Arc 5 gaat allereerst over de keel en het levende woord. In het levende woord is de levensenergie geïntegreerd. De trilling van hart en ziel zijn in het levende woord verweven, de persoonlijkheid is hier niet meer bij betrokken. De verbinding die is gemaakt, heeft te maken met leven brengende energie. Tot in de diepste lagen van bewustzijn kun je leven brengen door dit woord. Het geeft licht, het geeft inzicht, het geeft helderheid, waardoor de energie lichter wordt. De kracht van de taal is ook luchtig als gevleugelde taal en humor krijgt ruimte. Er zit geen lading meer in wat je zegt, omdat de persoonlijkheid niet meer mee resoneert met zijn neiging tot veroordelen of afkeuren. Wat je zegt is waar, zuiver en objectief. De ander herkent onmiddellijk deze oorspronkelijke kwaliteit en kan er onbevangen naar luisteren en zich werkelijk vrij voelen om hier al dan niet iets mee te doen. Voor degene die spreekt, is het van geen belang of de ander er iets mee doet. Het woord is een natuurlijk aspect van Zijn, neutraal in zijn inhoud, liefdevol en schept vrijheid. Het woord raakt iemand in zijn centrum en brengt hem terug bij zichzelf. Ontvangen en geven zijn hierbij één, omdat er niets gegeven wordt en iemand dus ook niets hoeft te ontvangen. Het Is. Living Arc 5 herstelt ook de eventuele energetische gaten in ons auraveld die in je kindertijd zijn

ontstaan, omdat je vanaf de geboorte heel vanzelfsprekend in je hart aanwezig was, maar dit er niet altijd mocht zijn. Waar dit bij iemand nog sterk speelt, is het belangrijk dat de persoon ook andere Healing Arts remedies inneemt, om deze emotionele ballast op te ruimen, zodat er ruimte komt voor het oorspronkelijke gevoel. Bij sommige kinderen is vanuit hun gevoel die vanzelfsprekende wijsheid aanwezig. Zij zijn een goed voorbeeld hoeveel informatie in ons gevoelsveld opgeslagen zit. Living Arc 5 versterkt dit, zodat zij hun wijsheid niet opgeven als ze binnen een schoolsysteem terecht komen waar deze wijsheid niet erkend en herkend wordt. Het houdt hen in hun centrum.  
*'Ik spreek het levende woord, ik spreek vanuit mijn hart. Zo raak ik de ander in zijn Zijn.'*

## Living Arc 6

Living Arc 6 bevordert een betere samenwerking tussen beide hersenhelften. De bedrading van het grofstoffelijk energetische lichaam wordt ontkoppeld van het fysieke lichaam. Dat houdt in dat de hersenen niet meer aangestuurd worden door alle signalen en onrust van het lagere mentale lichaam, de altijd drukke mind. De hersenen komen tot rust en er komt balans in beide hersenhelften. Als de hersenen tot rust komen, kan het hart, dat werkt met subtielere gevoelssignalen en het hoger denken, het overnemen. Het hoger denken is heel zuiver, helderziend waar te nemen als subtiele bedrading en is heel fijnmazig. Zuiver denken is heel gevoelig voor de juiste woorden en werkt op basis van ingeving vanuit het hogere veld van intuïtie. Niet alleen woorden zijn vormgevend, ook de subtiele energie van hoger denken is creërend en vormgevend. Elke gedachte is een creatievorm en resoneert mee bij creatieprocessen. Vanuit helende gedachtekracht aan een ander denken, heeft dus direct effect.

Bij Living Arc 3 is beschreven hoe lichtlijnen en bewustzijn samengaan. We hebben in het algemeen een sterk beheer over de functie van de linkerhersenhelft. We zijn ons zeer bewust van tijd, van structuur, van logica, van controle over bepaalde gebeurtenissen. Uiteraard krijgt het bij veel mensen teveel nadruk. Over de rechterhersenhelft hebben we minder beheer. Het overkomt ons meer: een creatieve inval, een plotselinge droom, toegang tot een vorig leven. Living Arc 6 activeert samenwerking tussen beide hersenhelften en activeert de lichtstructuren in de substantie van de rechterhersenhelft. In samenwerking van beide hersenhelften en met loskoppeling van lagere mentale velden, ontstaat een exacte waarneming. De lichtstructuur van de hersenen maakt nu ook verbinding met de oren en het zien. We krijgen beheer over ons horen en waarnemen. Hoog bewustzijn heeft alles te maken met absolute objectiviteit. Vanuit objectiviteit kunnen we vanuit een heel hoog bewustzijnsniveau naar de realiteit kijken. Zuiver horen betekent dat je de boodschap onder dat wat gezegd wordt, kunt horen. Vanuit absolute objectiviteit is er een objectief veld van liefde en je ziet en beseft het doel in alles. De mier, de mug, het blad aan de boom. Ieder levend wezen heeft zijn functie in het geheel en ieder wezen is van volmaakte schoonheid. Alles wat een mens meemaakt, heeft een functie in het geheel en het achterliggende plan is gebaseerd op immense liefde en wijsheid. Dat genereert niet alleen objectieve waarneming, maar een veld van liefde waardoor wij alles kunnen aanraken met die Goddelijke liefde. Objectieve waarneming geeft toegang tot het bewust creëren van materie zoals bijvoorbeeld een gezond en stralend fysiek lichaam. Vanuit de rechterhersenhelft krijgen we meer toegang tot parallele levens, multidimensionele werkelijkheden en subtiele waarneming.

*'Ik ervaar en begrijp mijn multidimensionaliteit. Ik heb bewustzijn op de subtiele creatiekracht van mijn (hoger) denken.'*

## Living Arc 7

De hele serie Living Arc is een transformatieproces voor indaling van het hogere lichtwezen in een fysiek lichaam, dat deze hogere trilling kan hanteren en met het doorlopen van ieder flesje zet het lichaam een bepaalde stap.

Living Arc 7 herverbint het fysieke lichaam met het hogere fijnstoffelijke lichaam, zodat de goddelijke energie direct door gaat stromen naar het fysieke lichaam. Living Arc 7 activeert de onderste chakra's, zodat de Ik Ben energie of Hoger Zelf indaalt in de laagste chakra's. De onderste chakra's staan voor in beweging komen, handelen, scheppen en het allerdiepste doorvoelde bestaansrecht, nl. dat jij het recht hebt om te zijn wie je bent en diep van binnen te voelen, dat jij dit keer niet meer omgebracht wordt om wie je bent.

Bij Living Arc 7 (en nummer 8) worden de onderste chakra's sterk geactiveerd en gaat de kundalini,



de scheppingsenergie, sterk stromen zodat wij in aansluiting op universele liefde en universele scheppingskracht, onze unieke liefde en expressie van wie wij zijn, meer en meer in de vorm kunnen zetten. Hier speelt de persoonlijkheid geen rol meer. In het opruimproces of aanraak proces kan het wel zijn dat bij jou een onderdrukt hormoonstelsel weer gaat functioneren en de bijbehorende emoties gaan stromen. Daarna wordt de balans hersteld. Concreet kan ook een (onderdrukte) vrouwelijke cyclus weer op gang komen.

Bij de serie Living Arc speelt de drakenkracht als oer-scheppingskracht een belangrijke rol. De draken hebben aan de oorsprong van de aarde meegewerkt om de aarde vorm te geven. Living Arc 7 activeert de drakenkracht in jezelf, waarmee je direct samen kunt werken met deze machtige energieën. Je kunt met hen samenwerken als je krachtig jezelf bent met een absoluut (innerlijk) weten en bewustzijn hebt over jouw functie in het geheel. De drakenenergie bij Living Arc 7 is een gouden, vloeibare, schitterende energie. Het is een nieuwe energie op aarde, die de meesters ons nog niet voorgeleefd hebben. De draak staat voor oerkracht en goud staat voor vernieuwing. Het is informatie met wit-gouden energie voorbij de mentale velden. Verlicht en stromend, trillend in zichzelf als een ster in een sterrenhemel. Met een prachtige geometrische structuur. Het staat los van de ander en heeft een eigen informatieveld, maar is wel in contact met alles. Er is een duidelijke afbakening tussen de energie van jou en de ander. Het gaat over wie jij bent, jouw kwaliteit die je deelt in het veld. Ieder deeltje heeft zijn eigen plek en er zijn geen randfiguren. Dit is wat de nieuwe aarde zal worden en hoe nu, 'de draak de nieuwe aarde baart.'

*'Ik erken mijn gouden energie van mijn hoger Zelf: mijn scheppingskracht, mijn drakenkracht.'*

## **Living Arc 8**

De volgende fase van mens-zijn gaat over gemeenschap in liefde, over het werkelijk harmoniëren van alle energieën. Dit proces kan alleen plaats vinden, als je als mens in je middelpunt en in je liefde bent. Dat moet je zelf verworven hebben door wie je bent. Daarin telt niet alleen wie je in dit leven bent, maar wie je bent door alle levens heen.

Creatie is verbinding maken met de hoogste lagen van informatie en lichtlijnenstructuur en tegelijkertijd totaal in het fysieke lichaam, in het onderste chakra van je lichaam, aanwezig zijn. Waar je in je hart bent, ben je in de gevoelswereld. In het eerste chakra gaan gevoel, licht en vorm samen. In andere woorden: wil je met de velden van creatie werken, dan moet de scheiding tussen hemel en aarde in jou geheeld zijn. Aarde en hemel zijn één geheel in jou. Absolute acceptatie van wie jij bent in de hemel en op aarde, is een voorwaarde.

Living Arc 8 is de poort naar de eeuwige velden van informatie. Dit zijn een soort bollen van informatievelden, multidimensionaal en met de vorm van de levensbloem (Flower of Life), in een 'octavenveld' van de 16<sup>e</sup> naar de 32<sup>e</sup> dimensie. Als mens krijg je toegang tot deze informatie en de hogere kennis daarvan. Dit is gebaseerd op wederzijdse bevruchting. Jij kunt in vrijheid uit deze bollen van informatie putten en door jouw veld evolueren de bollen. Hoe meer je liefde ontwikkeld is, hoe groter je reikwijdte om toegang te hebben tot deze bollen van informatie. De velden van informatie van deze bollen hebben een hogere lichtlijnenstructuur en een grote vormkracht: het vormkrachtenveld van de Geest. Creatie is het scheppen van een nieuwe wereld of de nieuwe aarde, die gecreëerd gaat worden in combinatie van wat er is en dat wat je brengt. Omdat jij als mens in je centrum bent, ben je op alle niveaus aanwezig. Het is creatie vanuit je totale veld. De leerschool is om op alle niveaus aanwezig te zijn.

Living Arc 8 activeert de toegang tot en vertaling van deze hogere informatievelden via een soort 'lege' ruimte achter het derde oog. De waarneming vanuit deze lege ruimte gaat voorbij ieder bestaand concept van denken en ontsluit de informatie van het hart.

Klank en zelf klank maken is een hulpmiddel om dieper in ons eigen centrum te komen en de lichtstructuur van het fysieke lichaam te bekrachtigen en te verhogen. Geometrische vormen zoals de lemniscaat zijn een krachtig hulpmiddel om 'boven en beneden' gelijk te schakelen.

*'Ik ben geaard in mijn lichaam en tril in alle dimensies. Zo (mede) creëer ik en ervaar ik de nieuwe aarde. Wat een vreugde!'*

## Living Arc 9

De Living Arc serie ondersteunt je op de weg naar realisatie van je meesterschap op aarde. Meesterschap is dat je jouw potentieel vanuit de sterren, leeft op aarde. Op weg naar meesterschap kun je geen stap overslaan en Living Arc 9 checkt als het ware of je de dualiteit in jezelf (en in je omgeving) goed hebt opgeruimd, zodat je de volgende stap kunt maken, namelijk vanuit gelijkwaardigheid met engelen en meesters samenwerken. Samenwerken is niet dat je een medium bent voor bepaalde meesters, maar dat je jouw bijdrage als gelijkwaardig en noodzakelijk ervaart voor het creëren van een nieuwe samenleving en een nieuwe aarde. Jij bent helemaal in je centrum, in je Ik Ben Aanwezigheid. Jij bent het centrale punt van handeling, vanuit jouw gevoel en innerlijk weten. Dit is een (definitief) indalen van de Ik Ben Vertegenwoordiging. Het is een enorme beslissing om de Ik Ben te leven, want je neemt volledig verantwoordelijkheid voor wie jij bent. De meesters houden alleen toezicht op wat je doet en staan uit respect voor jou aan de rand van jouw veld. Wie in dit leven toe is om zijn meesterschap te leven, doet dit op grond van veel toegewijd werk in andere (ook galactische) levens.

Via de buis van licht in de ruggengraat brengen we de hoogste energieën in de verdichte vorm van ons fysieke lichaam en de aarde, waardoor wij en de aarde de hoogste energieën gaan leven. Dit heeft effect op de kristallijne structuur van de fijnstoffelijke lichamen. Besef dat je je fysieke lichaam werkelijk eigen maakt als jouw hoogste creatie nu. En het eert als zodanig. Vanuit het zijn op alle levels (zie nummer 8) gaat het dan niet meer zozeer over gronden, maar over totaal in je lichaam Zijn. Waarheid ervaar je in je onderbuik waar het eerste en tweede chakra steeds meer één zijn. Vanuit je buik weet je wat je moet doen. Je onderbuik is namelijk aardegerelateerd en weet precies wat je met de informatie die je vanuit de hogere velden binnen krijgt, moet doen.

Living Arc 9 activeert de heilige geometrie zoals de lemniscaat, die vervolgens fijnstoffelijke structuren 'recht' trekt. Nummer 9 werkt in op het antennenetwerk van de pijnappelklier, de epifyse, zodat je multidimensioneel gaat waarnemen terwijl je in je lichaam blijft.

Met Living Arc 9 doorgronden kinderen hun eigen denkwijze die veel sneller en geavanceerder is vanuit multidimensionaliteit en quantumdenken, dan het analoge denken, dat binnen schoolsystemen de overhand heeft. Zij kunnen beter bij zichzelf blijven en zich waar nodig aanpassen.

*'Ik neem volledige verantwoordelijkheid voor wie ik ben. Ik leef vanaf nu mijn meesterschap op aarde.'*

## Living Arc 10

Waar je bij Living Arc 9 bijna het gevoel krijgt dat je er bent in het opruimen van dualiteit in jezelf, raakt Living Arc 10 de oerangst aan. Je oerangst is het moment dat jij je afsplitste van de Bron om je leerweg in de dualiteit te gaan. Het opruimen van de oerangst is nodig om de weg naar eenheid in jezelf ook op de lagen van het onderbewustzijn te genereren. Pas als je je persoonlijke angst opruimt, ben je in staat om mee te helpen aan het opruimen van collectieve angsten. In het veld van toekomstige creatie, waar we steeds dieper toegang toe krijgen, is geen plaats voor oude angsten en zich herhalende negatieve creaties.

Als je duizelig wordt bij het innemen van Living Arc 10 (of omliggende nummers), dan komt dit, omdat de balans tussen de twee hersenhelften wordt hersteld en de doorlaatbaarheid van het tussenschot (Corpus Callosum) toeneemt. Het derde oog komt in balans met de pijnappelklier en het kruinchakra. Het derde oog wordt veel helderder en gaat werken als een soort lichtstraal in verbinding met het hart. Dit ontstaat alleen als je volledig geard bent, in lijn met het aarderaster, je universele raster en je Ik Ben. Heb je in dit werk iets overgeslagen, dan zorgt de serie Living Grail voor die verankering en noodzakelijke aarding.

Living Arc 10 herinnert je ook aan de afspraak die jij gemaakt hebt toen je naar de aarde kwam om de aarde te ondersteunen in haar transitie. Jouw deel van de Ark van het Verbond. De afspraak is genomen in een collectief veld waar iedereen de vrije keuze had. Omdat het een collectief proces is, neemt niet iedereen de verantwoordelijkheid. We wachten soms op elkaar, we weten 'de vorm' niet, we wachten tot anderen ons 'beter' zullen begrijpen. Living Arc 10 brengt je weer terug bij jou individuele Ik, om jouw deel in de afspraak in te lossen. Intentie zet de uitvoering van de afspraak in werking. Zet je letterlijk op je pad. Als je het wilt, dan kun je het. En je wordt als mens geëerd door de geestelijke wereld, om wat je neerzet.

Bij Living Arc 10 vindt er een soort herdefiniëring plaats van je fysieke lichaam op basis van de nieuwe lichtstructuur. In de flesjes Living Arc zitten een soort kleuropakketjes die helingsprocessen in

gang zetten. De nieuwe lichtstructuur vormt een soort geluids- en kleurkubus om je heen. De lichaamsintelligentie wordt daarmee gewekt en de meridianen en lichaamscellen 'trekken' zelf de juiste kleuren uit de kleurpakketjes. De lichtgeometrie trekt het fijnstoffelijke lichaam recht. Je handen krijgen een groter helend vermogen en kunnen ondersteunen in het herstellen van de lichtgeometrie. Ook komen er informatiepakketjes vrij met informatie voorbij het aardse uit buitenaardse bibliotheken. Sommige mensen zijn 'sleuteldragers' hiervoor. Living Arc 10 en 11 activeren de sleuteldragers.

*'Ik kom mijn afspraak ten volle na en pak mijn zelfgekozen taak op. Ik ga mijn diepste (oer)angst aan en ruim hem op.'*

## **Living Arc 11**

Bij Living Arc 11 nader je het einde van de serie en dan wordt het geschenk wat de serie in je aanraakt, heel voelbaar en tastbaar. Nummer 11 bekrachtigt de Ik Ben, waardoor jij jezelf op een veel dieper niveau kunt erkennen, zowel binnen de vorm van het fysieke lichaam, als je multidimensionaliteit. De verruiming van de bewustzijnsvelden wordt meer geïntegreerd in het dagbewustzijn. Je ervaart bewust als je je lichaam waarneemt, dat je je lichaam voelt en tegelijkertijd dat je lichaam een energieveld is, een bijna lege ruimte, vormloos, zoals de hogere dimensies vormloos zijn. Het Hoger Zelf daalt verder in in je basis en Living Arc 11 genereert een 'lege ruimte' tussen de atomen waardoor het lichaam het Hoger Zelf kan behuizen.

Met Living Arc 11 stem je je af op het blauwdruk-niveau van mens en aarde. Het vergroot je functie en je werkingsveld naar de aarde, in het helpen genezen van de aarde van oude energetische imprints van oorlogen en andere strijdvelden. Een mens moet vanuit zijn liefdesenergie en bewustzijn het contact aangaan met deze velden, om deze op te ruimen. Druppels op de grond druppelen voor deze velden helpt het nieuwe bewustzijn gronden en ruimt oude collectieve velden op.

De schedel en de hersenen gaan met nummer 11 naar een hogere lichttrilling. In je hoofd worden alle oude overtuigingen (die al vanaf Living Arc 2 'aangepakt' worden) getransformeerd door de snellere lichttrilling. Je kunt ervaren dat je opeens heel anders tegen dingen aankijkt, omdat je alles anders voelt en ervaart. Meer vanuit het grote plaatje en de onderlinge verbondenheid van alles wat leeft. Dit is een noodzakelijke verandering voor de geboorte van de nieuwe aarde. Daar zul je een andere visie voor moeten hebben.

Het hoofd en lichaam wordt herverbonden met de Bronenergie (een proces dat bij de eerdere flesjes Living Arc stapsgewijs in gang is gezet), waardoor hoofd, buik en hart een stromende fontein zijn. Bronenergie stroomt altijd door en houdt zichzelf in stand. Veel kinderen worden met deze stromende fontein geboren, maar de fontein raakt geblokkeerd door aanpassing aan de omgeving. Living Arc 11 herstelt de fontein bij deze kinderen. Als hun fontein weer stroomt, genereren de kinderen een veld voor volwassenen, waardoor het voor volwassenen makkelijker wordt diezelfde fontein in zichzelf te genereren.

Living Arc 11 ondersteunt ook de kinderen die zo gewend zijn om vormloos te zijn, omdat ze moeite hebben met maatschappelijke structuren. Zo kunnen zij zich aanpassen aan de vormenwereld zonder zichzelf te verliezen en ze begrijpen beter dat zij een vorm nodig hebben om in 3D te kunnen creëren en materialiseren.

*'Ik ervaar mijn nieuwe voelen en denken. Ik sta onwankelbaar in mijn Ik Ben en handel.'*

## **Living Arc 12**

Living Arc 12 genereert hele liefdevolle energie voor jezelf. Volledige acceptatie van jezelf, zodat je steeds vanuit eigen waarheid de juiste beslissingen kunt nemen. In harmonie met jezelf voelen wat wel en niet bij je hoort. Je doet datgene waar je goed in bent.

Samenwerken is belangrijk om verschillende expertises te combineren: het is een ik-veld en een wij-veld op basis van gelijkwaardigheid. In samenwerking zoek je niks buiten jezelf. Samenwerken is van binnenuit meedenken, meevoelen en meecreëren. Iedereen die zijn eigen afspraak nakomt, zoals verwoord bij Living Arc 10, krijgt toegang tot een groter veld van bewustzijn dat het creatieplan van de aarde omvat. Wie daarin actief bijdraagt, activeert nieuwe bewustzijnsvelden, genereert bewustzijn bij anderen en leeft dit bewustzijn in zijn dagelijks leven. Dit is een fase van inwijding. Niet door een andere meester, maar doordat jij bent wie Je Bent. De kelk (of fontein), die bij basis, hart en hoofd aanwezig is (zie Living Arc 9 en 11) wordt uitgebreid naar de voeten en knieën. De

kelkenergie is een bevruchtende energie, hij wekt de aarde tot leven, tot een levende entiteit. De lichtgeometrie van de nieuwe aarde is wezenlijk anders dan de huidige. Living Arc 12 ondersteunt zowel het ontvangen van de lichtgeometrie (DNA informatie), als de vorming ervan in je fysieke structuur en de aarde. Je lichaam is aarde en de aarde resoneert in je lichaam. Voor de nieuwe aarde is de cirkel met het vierkante kruis erin, liggend op de aarde, het nieuwe symbool. De nieuwe mens (Adam Kadmon) die weer totaal verbonden is met het grote geheel en alles verbindt. Geaard en licht, stevig en liefdevol.

Thuiskomst! Met Living Arc 12 trekt je de verbinding door naar de Bron, de oorsprong van het bestaan. 'Hier ben ik heel, hier ben ik thuis. Hier ben ik alles en hier ben ik niets.' Je kunt nu de hogere energie vanuit heelheid 'downloaden' in het aardse bestaan.

Dit heeft een prachtige uitwerking naar je cellulaire structuur. Ook op celniveau ontwaakt deze herinnering. Vanuit 5D zijn de cellen tot spontane genezing en ontwikkeling in staat. Toch kunnen oude mentale velden genezing blokkeren. Living Arc ondersteunt nogmaals (zoals alle eerdere nummers) om de oude mentale overtuigingen los te laten, zodat vernieuwing in de fysieke structuur en de aarde werkelijk plaats kan vinden vanuit een steeds dieper doorvoeld besef, dat je gevoel en weten op waarheid berust.

*'Ik ben diep in mijn lijf. Ik ben gelukkig en ik ga het nieuwe pad. Ik ben mezelf in alle vrijheid.'*

## Living Thirteen 1

Living Thirteen 1 is het flesje van de serie Living Thirteen dat de diepste doorwerking geeft op het fysieke lichaam. Deze lichtfrequentie geeft aan jou alle ondersteuning om tot in je basis en basischakra het oude los te laten en je fysieke lichaam op te bouwen als een nieuw, ruim en licht huis voor al jouw multidimensionele zelden. Je basis gaat allereerst over bestaansrecht of geboorterecht, over wie je bent vanuit de hogere dimensies, om dat op aarde te brengen en nieuwe vormen te genereren. In het meesterschap waar de serie Living Thirteen over gaat, kun jij alleen jezelf bestaansrecht geven door jezelf en je fysieke bestaan onvoorwaardelijk lief te hebben tot in de stof. Dan kunnen de laatste restjes 'gruis' in je basischakra opgeruimd worden.

De kern van je hartsenergie komt in de kern van het hologram van je eerste chakra. Dat herstelt het lichthologram in het basischakra en het verfijnt en verhoogt de lichtgeometrie van het lichaam. De lichtgeometrie wordt een meervoudig kleurenspectrum van regenboogkleuren, wit en goud vanuit de hogere dimensies. De substantie van het fysieke lichaam krijgt als gevolg van de ophoging van het hologram een hogere trilling en herstelt zichzelf. Dat geeft kracht en vrije keus, liefde voor het leven. Liefde voor de grootsheid van het leven.

In de Kabbalah, de levensboom die ons de weg van creatie laat zien, is Kether de Kroon of eerste impuls en Malkut het koninkrijk of de manifestatie. Bij flesje 1 worden Kether en Malkut uitwisselbaar: in je basis ben je net zo heilig als in je kruinchakra. Wat jij nieuw neerzet op aarde voedt de kosmos en andersom.

Dit is wat Quetzalcoatl ons toont. Volgens de legende keert hij in deze tijd terug. Hij is de gevederde slang die in je stuitje wordt gewekt (de kundalini energie, de scheppingskracht) en door je ruggengraat oprijst en jouw nieuwe vleugels geeft.

Jouw basis is ook jouw toegang tot het zwarte galactische centrum als een oneindig potentieel van lichtenergie en lichthogrammen. Jij scheidt en manifesteert een nieuwe werkelijkheid met nieuwe paradigma's. Dit doe je vanuit eenheid en kracht waarin het vrouwelijke volledig in balans is met het mannelijke. De vloeibare velden van eenheid herken ik in mijn lichaam en in de aarde. Ik herstel het hologram van de levende Ene op aarde: ik ben mens en vlees geworden Schepper God/Godin.

## Living Thirteen 2

Het proces van Living Thirteen 1 kun je pas doorlopen als je het inhoudelijke veld van flesje 2 volledig ontvangen hebt. Flesje 2 geeft je de basis om nog vollediger te voelen en ervaren wie je bent en daar via nummer 1 gronding aan te geven. Flesje 2 gaat over veiligheid, geborgenheid en het liefdesveld dat je nodig hebt om jouw andere zelden toe te laten. Het geeft je de geborgenheid alsof je ingebakerd bent of in een baarmoeder bent.

Living Thirteen 2 vertegenwoordigt een warme en zachte lichtheid, een enorme vrouwelijkheid van zowel kosmische als aardse aspecten. Je hebt de oude programmering losgelaten en je bent nu in transitie, in een innerlijk proces waarin de polariteiten samen kunnen komen in een nieuwe vorm met een nieuwe visie en nieuwe wetmatigheden. Een ontroerend proces van puur Zijn in een warme omhulling en in verbinding met de Bron. Hoe lang iemand in deze fase blijft, hangt af van de ontwikkeling die hij al heeft doorgemaakt, nu en in vorige bestaansvormen. Voor de een is dat een dag voor het ene aspect en jaren voor een verdere ontwikkeling van de gelaagdheid van wie je als mens Nu bent en de tijdslijnen die in jou samenkomen. Die verschillende aspecten kunnen er allemaal tegelijkertijd zijn, in verschillende faseringen.

Living Thirteen 2 geeft je een veilig bekken in jezelf, het zelfvullende gevoel dat jij zelf genoeg bent. Dit maakt je autonoom en gelijkwaardig naar andere mensen en naar je begeleiders. Dit geeft je de keuze en verantwoordelijkheid dat jij niets meer doet omdat 'zij' het vragen of omdat jij 'dienstbaar moet zijn'. Je kiest uit vrije wil, als een vrije gift naar jezelf, de mensheid en de kosmos. Dat is de 5D aarde.

Living Thirteen 2 maakt dat je makkelijker je begeleiders en andere fijnstoffelijke wezens kunt waarnemen. Jij hebt je trilling zo verhoogd dat de fijnstoffelijke werelden meer tastbaar worden. Het lijkt alsof zij meer materieel zijn, maar jij bent van een fijnere materie. Dit heeft bijvoorbeeld effect op het maken van foto's waarin de lichtfrequenties van jouw bewustzijn de lichtgevoeligheid van de camera beïnvloeden.

### **Living Thirteen 3**

De serie Living Thirteen werkt eigenlijk van achter naar voren. Eerst wordt de blauwdruk voorbereid met de hogere nummers en bij de lagere nummers vindt de verbinding met het fysieke lichaam en de manifestatie van de verandering plaats. Ook bij Living Thirteen 3 wordt eerst het oude losgelaten voor het nieuwe toegang krijgt. Het oude gaat over onvrije (buitenaardse) verbindingen en bemoeienis. Een gevoel van misselijkheid kan een ondersteuning zijn om de energieën met name in het derde chakra (ook de achterkant) los te laten. Dit proces van loslaten opent de lichtstructuren dieper in het lichaam, in benen, armen, handen en voeten. Dit geeft een nieuwe veiligheid aan het Innerlijke Kind dat nu in haar sterrenaanwezigheid licht kan geven. Het Innerlijke Kind wordt als eerste ontvangen door jouzelf en als jij dat doet, volgen anderen automatisch. Kinderen en pubers hervinden met dit flesje makkelijker waarom ze hier op aarde zijn. Omdat het verbindt met je Bron, met je lichaam, met je liefde en met je scheppingskracht. Wie klaar is voor de informatie van boven de dertiende dimensie, komt in een hoger veld, een spiraalvormig trillingsveld van wisselende kleuren, klank en licht in een samenhangend geheel. De lichtdraden van genezende kleurvelden regenereren het fysieke lichaam. Dit is vooral vibratie en klank, die gaan over de oerinformatie, de oeressentie en de oerwijsheden, ver voorbij het woord. Dit is alleen voel-, hoor- of waarneembaar in klank, licht en liefde, geen woorden. Door vibratie vindt het lichaam de lichtsleutel naar de ziel. De licht- en klankvibratie brengt het licht van de ziel in de cellen. De kristalstructuur van het DNA, is als een soort meerdimensionale lichtbol, in een boomstructuur van de Kabbalah. Dit wordt afgestemd op de ziel. Dit is een hogere vorm van heling van het fysieke lichaam. Deze is voor wie daar klaar voor is en accepteert dat je dit alleen maar kunt ontvangen in overgave aan je essentie die God is. Dit is je enige leidraad.

### **Living Thirteen 4**

Living Thirteen 4 helpt om een en al hart te zijn in je lichaam in je voelen en in je handelen en om zo te manifesteren wie je bent. De energie die jouw hart ontvangt, komt van voorbij de aarde, van de sterren en van jouw andere delen die met het geheel verbonden zijn. In de energie is het mannelijke en vrouwelijke volkomen in balans en vooral het vrouwelijke heeft zich dieper ontvouwen in jou. De energie is zelfbevruchtend en zelfsturend. Jij bent de schepper van jouw bestaan. Van je lichaam, van je gevoelens en jouw gedachten over wie jij bent en over jouw werkelijkheid nu. Alle oude percepties, gedachten en woorden mogen worden doorvoeld en worden losgelaten. Het licht van de sterrentaal, het trillingsveld van liefde zoals jouw hart dit nu herkent en erkent, krijgt meer ruimte in je. Dit is zo zacht, warm, fijngevoelig en doorleeft. Zo vrolijk dat het je zin geeft om te lachen, te zingen en te dansen. Het is bijna een ambachtelijk proces om dit trillingsveld in je dagelijks leven te manifesteren, is. Het vraagt precisie om bij je gevoel te blijven, steeds weer eerlijk te zijn, niets als vanzelfsprekend aan te nemen en om je angsten te erkennen in alle lagen van je menszijn (en van je buitenaards zijn). Je geeft je angsten ruimte in intiem contact met jouw hogere liefdesveld. De weg in jou is vrij om te gaan doen waarvoor je oorspronkelijk naar de aarde bent gekomen, waar jij vanzelfsprekend goed in bent. Wat is jouw vorm van expressie? Iedere vorm levert een levende bijdrage aan de kleurenweelde van de nieuwe aarde. Living Thirteen 4 genereert in jou een bedding van Zijn waardoor je handelt in vertrouwen op de wijsheid van je hart. Zo worden ook nieuwe uitwisselingsvormen van energie en vormen (producten) geschapen.

### **Living Thirteen 5**

Living Thirteen 5 gaat over het spreken van de waarheid in je hart. Die waarheid vertegenwoordigt jou in je vele zelden op aarde en in je sterrendelen. Waarheid is in beweging en in ont-wikkeling. Waarheid vraagt om een diep vertrouwen in jezelf en een diepgevoelde eigenwaarde. Soms is de waarheid 'beyond words'. Hoe meer jouw levende waarheid – jouw helder weten - doortrilt in je woorden, hoe meer je mensen spiegelt waar zij nog aan het leren zijn om in verbinding met zichzelf te zijn. Wees je bewust dat hun projectie niet jou betreft, maar hun leerweg om eerlijk te zijn naar zichzelf.

Living Thirteen 5 vraagt je om de dualiteitsaspecten in jezelf en jouw donkere verleden en jouw duistere kanten, volledig te doorvoelen, te vergeven en los te laten!! Dit is jouw en onze leerweg

geweest in de 3D en die leerweg ben je aan het afronden. Bedank jezelf en anderen voor alle levenslessen die je hierin hebt opgedaan en bedank de mensen en krachten (ook macht en fanatisme) die voor jou het duister hebben gespiegeld. De liefdeskracht en het eenheidsbewustzijn die Living Thirteen 5 en de andere nummers in jou vrijmaken, helpt je om jezelf in al je aspecten te omarmen en lief te hebben. Het licht danst met het donker en daardoor wordt het eenheid. Waar jij dit doet, zullen anderen in je omgeving volgen.

Living Thirteen 5 confronteert je ook met aspecten van jezelf waar je nog aan het overleven bent, in plaats van aan het leven. Hij helpt je om te kiezen volledig mens te zijn, om je menselijke zijn steeds opnieuw te doorvoelen en om voor leven te kiezen.

Nummer 5 brengt je bij de Bron, bij de vloeibare kristallijne energie in moeder aarde en in jezelf. Dit flesje helpt je om zonder angst mee vorm te geven aan de 5D aarde. Ook wanneer de aarde door een transformatieproces van sterven en geboorte gaat.

## **Living Thirteen 6**

Living Thirteen 6 (en nummer 9) confronteert je het meest met 3D dualiteitspatronen. Al jouw dualiteitspatronen komen onder een grote loep te liggen. Je kunt ze niet meer ontkennen of buiten jezelf leggen. Jij alleen kunt er een nieuw antwoord op geven. Als jij verandert, verandert de wereld om je heen. De aangekleefde energieën van buitenaardse oorsprong worden losgemaakt. Ook de duaal gerichte buitenaardsen vertegenwoordigen jouw bewustzijnsveld. Ze zijn niet buiten ons, maar onderdeel van. Als jij hen in liefde op eigen benen zet en daarmee jezelf op eigen benen zet, veranderen zij en verandert jullie realiteit.

Living Thirteen 6 heeft een sterke aardende component zodat het fysieke lichaam helemaal wordt aangeraakt (alle flesjes 1-6 hebben die werking). Lichaam is aarde. Alleen als jij in je lichaam bent, lever jij als mens je bijdrage aan het veld van de aarde. De aarde wordt gewekt door jou. Dat is de afspraak die jij gemaakt hebt.

Living Thirteen verhoogt de trilling van het water in jouw lichaam tot de kristalstructuur, tot levend water dat aangesloten is op de Bron. Het fysieke lichaam wordt omgevormd tot levenslichaam. Alle vijf elementen worden levend. Adem wordt levensadem, ether wordt levensether, kundalini wordt levensvuur (in relatie met de drakenenergie) en de substantie van de aarde wordt vruchtbaar. Dat laatste betekent dat de substantie van het lichaam totaal veranderd wordt doordat de lichtlichamen weer volledig in de cellen resoneren. Dit gaat celletje voor celletje. Het is creatiekracht tot in het fysieke. Dit is een essentieel proces om hogere lichtlichamen in het lichaam te integreren, en een soort noodzakelijke stap voor de volgende fase.

Tijdsbeleving verandert en alles gaat meer via ervarend leren en via de gevoelsvelden. Als we via gevoel ervaren, kunnen we in een flits enorm veel inzichten krijgen en informatie ontvangen. Als het gevoel geaard is in het lichaam, beklijft alle informatie en gaan we beseffen hoeveel informatie ons lichaam in zich draagt. Ons (fijnstoffelijke) lichaam wordt een verzameling van lichtbibliotheken uit alle hoeken van het universum!

Alle organen voor horen, zien, voelen, proeven en ruiken worden helder en objectief en worden instrumenten van het hart. Zij geven objectieve informatie door waarneming en gewaarzijn, ontdaan van de kleuring van de persoonlijkheid.

## **Living Thirteen 7**

Living Thirteen 7 werkt in op je kruinchakra, je hart en je basischakra. Hij balanceert de buis van licht door je centrale kanaal. Hij balanceert je kruin en brengt deze in jouw beheer, zodat jij vanuit jouw individualiteit een geheel eigen bijdrage levert aan de aarde en de kosmos.

De kruin kent drie lagen: de eerste laag met de lagere astrale informatie inclusief alle dagelijkse 'sores'. De tweede laag met de hogere astrale informatie is verbonden met emoties. De derde laag opent het causale veld, het veld van oorspronkelijke, zuivere, heilige informatie. Deze is volledig multidimensioneel. De kruin ontvouwt zich als een soort kelk. De ontvangen informatie klopt altijd. Hij zet je aan tot (vernieuwend) handelen en juiste daden. Verlangen naar dit veld en je intentie van zuiverheid (komend vanuit emoties van de tweede laag) openen dit veld in je.

Ook het basischakra is drieledig. De eerste laag gaat over zelfgecreëerde afwijzing naar de aarde, er niet willen zijn. Kinderen hebben deze laag niet opgebouwd. De tweede laag gaat over diepe angst, zoals levensangst of doodsangst. Deze angst moet overwonnen worden door hem te voelen

en erkennen. Dit is voorwaarde om naar de derde, de causale laag te kunnen gaan.

Je moet dus gaan staan voor wie je bent. Als je afwijzing ervaart van anderen, dan is het mogelijk dat jij bang bent om in je grootsheid te staan.

De causale laag brengt je bij de heilige graalenergie, net zoals de kruin. Ook hier is intentie van belang, je gevoel van liefde naar de aarde en de wil om volledig verbonden te zijn met de aarde. De causale laag van het aardebewustzijn voedt je in alles wat je bent. Daadkracht en draagkracht, het geeft je de kracht van de draak en een hele zachte vrouwelijke, liefhebbende energie. Dat doet je gelijk aan Quan Yin denken.

Het hart wordt een eenheid en jouw essentie laat zich zien in al zijn schoonheid, gekoesterd door de allesomvattende liefde vanuit de kelk van boven en de kelk van beneden. Deze energie, jouw liefdesenergie is aanrakend, hartverwarmend, vrouwelijk en zelfbewust.

## **Living Thirteen 8**

Living Thirteen 8 brengt je terug in je verbinding met de kern van de kern, de verbinding met de Centrale Zon. Dat is onze Goddelijke Bron waar je nu direct mee verbonden bent. Het licht van het heilige, kosmische vuur begint in jouw ruggengraat in te dalen als een honingachtige vloeibare substantie, soepel en sterk. In het fijnstoffelijke lichaam uit het zich als een veel fijnmaziger web van ragfijne lichtsubstantie. Deze lichtenergie voedt jouw weten en geeft je een zekerheid die ingebed is in de eenheid. Het is jouw aansluiting op je kosmische pad, samenhangend met alle wezens.

Het contact met de blauwdruk is er, de voeding van de Bron is voor jou een realiteit en een doorvoelde ervaring, die maakt dat je volledig durft te vertrouwen op wie jij bent.

Voorafgaand vindt opnieuw een proces van de-conditionering plaats, waarbij we nieuwe, intens doorvoelde keuzes maken. Wij kunnen terug naar de Bron als we de Ene erkennen als de Schepper. Dit betekent dat wij ons ego als pseudo god afleggen. Dat heeft diepgaande consequenties voor hoe wij het leven ervaren. Gevoelens van eenzaamheid en afgescheidenheid, ervaren in zovele levens op en buiten de aarde, smelten.

Dankbaarheid en verwondering gaan samen met nieuwe inzichten en gevoelens van liefde over hoe ieder individu zijn bijdrage levert aan het collectief. Iedereen heeft zijn rol in het geheel! En jij hebt jouw unieke bijdrage.

Living Thirteen 8 opent het hoger mentale veld. Dit wordt ingebed in het etherveld, het veld van kosmische energie. Je denken gaat resoneren met de informatie van het etherveld. Door de juiste vraag komt informatie uit het etherveld in je denken op basis van resonantie. Dit is het oorspronkelijke veld van weten. Hoe exacter de vraag, hoe meer informatie je ontvangt. Living Thirteen 8 geeft ook toegang tot het geometrische veld dat het fysieke lichaam creëert. Dit is levenbrengende energie van de Centrale Zon dat de celstructuur heelt en op orgaanniveau regeneert, waardoor ook de cellen zich de heelheid van de eenheid herinneren.

## **Living Thirteen 9**

Living Thirteen 9 gaat over het bijeen brengen van de uitersten. Het hoogste licht met het diepste duister, het meest mannelijke met het meest vrouwelijke. Het flesje opent velden die buiten ons gewaarzijn geraakt waren door je levens heen.

Living Thirteen helpt je om de schaduwkanten van jezelf en de maskers die daarmee gepaard gaan, in de ogen te kijken. De oplossing is pas mogelijk wanneer de polen van licht en donker elkaar weer herkennen. Elke afschuw in jezelf voor welk aspect in de buitenwereld dan ook, heeft een relatie met jouw binnenwereld. Living Thirteen 9 confronteert je daarmee via je gevoel of het afgesloten zijn van gevoel. Dit flesje gaat niet over angst hebben voor of beelden hebben over het donker. Het gaat om de werkelijke tegenstellingen in jou die in jezelf vragen om erkenning. Als ze erkend worden, kunnen ze helen in het veld van onvoorwaardelijke liefde van het veld van de Ene. Dan komen de kwaliteiten die je op die weg hebt ontwikkeld weer tot je beschikking. Als jij weer in eenheid bent met jezelf, lossen de tegenstellingen in de buitenwereld op. De hoge trilling van het veld van heling (negendimensionaal en hoger), waarbinnen je werkt met de serie Living Thirteen, maakt dat deze zware thema's op een liefdevolle manier aan bod komen.

Afhankelijk van de reikwijdte van jouw bewustzijnsvelden, opent zich het veld van uitersten en paradoxen binnen aards perspectief, buitenaards perspectief of op galactisch niveau. Zo binnen, zo buiten, zo buiten, zo binnen.



Dit flesje helpt je ook om zielendelen waar jij van afgesplitst bent geraakt door je reis in het duale, weer te integreren in jezelf. De potentie van Living Thirteen 9 draagt de voorbereiding van het heilig huwelijk in zich: het werkelijk oplossen van de tweehed omdat het mannelijke het vrouwelijk in zich draagt en andersom.

### **Living Thirteen 10**

Waar je in de confrontatie van de tegenstellingen bij Living Thirteen 9 je schoonmaakwerk gedaan hebt, geeft nummer 10 je het blijde gevoel dat je nu werkelijk een stap verder bent in het oplossen van de polariteit. Door het doorwerken van nummer 9, herken je de aspecten van polariteit beter in jezelf. Nummer 10 helpt je de laatste restjes op te ruimen, wat leidt tot bewustzijn, overgave en acceptatie van beide polaire kanten in jezelf.

Het schoonmaakproces heeft een gevoel van alomvattende liefde in jezelf geopend: liefde voor jezelf, voor de mensheid en voor het proces van mens-zijn en het zorgt voor de diepe gronding die het (lichamelijk) doorvoelen hiervan je geeft. Liefde tot in elke cel van je lichaam.

Je hebt direct inzicht in waarom mensen en buitenaardse wezens zo handelen omdat je nu alles vanuit een groter overkoepelend veld van bewustzijn bekijkt dat voorbij gaat aan de op angst gebaseerde en afgescheiden emoties van de persoonlijkheid. Je hoeft anderen niet meer te redden van het duister omdat je beseft dat ook andere mensen recht hebben om ervaringen op te doen in het veld van licht en duister. Een keus die ieder mens alleen voor zich kan maken en waar jij je nu zonder oordeel toe kunt verhouden. Jouw Zijnsveld is een veilige uitnodiging voor anderen en schijnt als een helder, vrij lichtbaken.

Living Thirteen 10 heeft een diepgaand effect op de doorstroming van het hartchakra, de ruggengraat en het lichaam. Het toelaten van de grotere, multidimensionale velden van licht en liefde, nu ingebed in het proces van mens-zijn, drukt zich uit in een betere doorstroming van de ruggengraat en het meerdimensionaal worden van je fysieke lichaam en van de celstructuren. Je hele lichaam kan nu ook op de wetmatigheden van hogere dimensies gaan resoneren. Kruin, hart en stuitchakra stromen breder door. Dit opent een gevoel van overgave, samen met een diepere gronding. Hemel en aarde verenigen zich in jou.

De velden van de engelen komen op een hele nieuwe manier in je bereik omdat jouw engelenaspecten in jezelf weer toegang tot jou krijgen. Sananda toont zich in zijn kosmisch liefdesveld om jou te laten ervaren dat de kosmische Christusenergie ook tot in jouw mens-zijn beschikbaar is: een gouden liefdesenergie, kwetsbaar en krachtig.

De nieuwe kwaliteit van Zijn is gewaarzijn: alles tot in elke cel van je lichaam voelen en alles tegelijkertijd zijn. Gewaarzijn is de basis van de nieuwe aarde en je bent 24 uur per dag heldere, bewuste ervaring, ook in de droomstaat of de nachtelijke reizen. Je taal is neutraal en draagt de trilling van de energie achter de taal.

### **Living Thirteen 11**

In Living Thirteen 11 komt de eenheid als realiteit tot je beschikking. Dit nummer is voorbij het lijden van de 3D. Nummer 11 kan zijn werk pas in volle omvang doen als je minstens een aantal lagere nummers van de Living Thirteen hebt doorgewerkt. Het is een zuivere transparante energie die in de hersenstam je multidimensionaliteit verder opent. Je hersenen leren omgaan met de veelkleurige en veelomvattende informatie van jouw andere zelden en deze voegen zich samen in jou als één hologram en tegelijkertijd als één punt. Dat kun je ervaren als het opvullen van wie jij bent, maar je kunt het ook ervaren als 'lege' ruimte.

Er is één koers die je vaart, ingebed in het geheel of in aansluiting op het geheel en op de Ene. Je wordt bevrucht en je bevrucht jezelf alsof er een muziekstuk gespeeld wordt tussen de aardse en kosmische realiteit. Er zijn nieuwe frequenties, toonhoogtes, versnellingen en een nieuwe creativiteit. Het veld van de dertiende dimensie, waar alles nieuw gecreëerd wordt, komt in jouw keuzebereik zodat je bij kunt dragen aan een nieuw overkoepelend veld voor de aarde.

Uiteraard is dit een leerweg voor de mens waar je stap voor stap ingroeit. Je hoeft slechts één stap per keer te nemen, omdat die ene stap een potentieel groter veld voor de volgende stap opent. Stap twee had je nooit zo kunnen bedenken en nooit als eerste stap kunnen zetten. Maar nu zet je hem vol vertrouwen, met plezier voor het avontuur dat zich ontvouwt.

Living Thirteen 11 vult jou op zo'n manier met jezelf en met je eigen Zijn, waardoor je door je Zijn als een transformator op de omgeving gaat werken, zonder dat je hier iets voor doet. Door je aanwezigheid open je bij anderen bewustzijnsvelden waar zij zich tot dan toe niet veilig voelden om deze in zichzelf toe te laten. Jouw liefdesveld en Zijn genereert deze veiligheid, waardoor heling automatisch plaatsvindt. Met en zonder woorden.

Dit geeft meesterschap van het multidimensionale hart in totale verankering met alle andere chakra's en gegrond in je fysieke lichaam. En het geeft de mogelijkheid om voor meesterschap te kiezen in de materiele en fijnstoffelijke werelden.

Deze Living Thirteen geeft stilte en genereert vrede. Hij brengt je thuis bij jezelf en bij jouw plek in het universum. Met een enorme dankbaarheid en dank je wel aan alles en iedereen die hierin bijdragen. Alles is goed. In La'Kech (ik ben een andere jij), Namaste (wij zijn één in Goddelijke Licht en Liefde), Aum nama Shivaya (ik omhels de Stilte van wie Ik Ben, Alles Is en Ik groet wie we in staat zijn te worden, het mannelijk-vrouwelijk goddelijk Principe).

## **Living Thirteen 12**

Living Thirteen 12 geeft je de oefening om bij jezelf te blijven en je gevoel en eerste impuls als enige waarheid te omarmen.

Aanwezigheid is de nieuwe status quo, geen dienstbaarheid aan anderen, geen hulp of de wens om de ander te veranderen. De ander verandert door Jou te voelen. Jij verandert door aangeraakt te worden in je hele mens-zijn door wie de ander is. Gewaarzijn, voelen en ervaren in Zijn. Dat is een grote uitdaging. Je bent je eigen meester en je bent in het Nu. Jij bent verantwoordelijk en neemt verantwoordelijkheid voor de reikwijdte van jouw keuzes en die zo vergaand zijn in deze tijd. Je neemt verantwoordelijkheid waarvoor jij naar de aarde gekomen bent.

Nummer 12 heeft met de vervolmaking te maken terwijl we tegelijkertijd pas aan het prille begin van een nieuw tijdperk staan. Vervolmaking omdat jij als voelend aardemens weer in verbinding bent met jouw grotere plaatje en met alle zelden die bij jou aansluiten. Dit kun je op sommige momenten ervaren alsof een totaal andere jij (zoals een walk-in) bij jou binnenkomt die jouw wereld vergaand verandert. Dat Ben Jij in je nieuwe Jij.

Universele liefde stroomt in jouw multidimensionale hart. Het heilige vuur (Sacred Fire) stroomt door je ruggengraat en vormt in jou een zuil van licht. Ben jij zichtbaar voor anderen in je licht? Sta jij voor je grootsheid? Ben jij bereid de consequenties te dragen die dit met zich meebrengt als je daarvoor gaat staan?

Nummer 12 geeft vreugde en diepe dankbaarheid voor wie Ik Ben en wat de ander tot stand brengt vanuit zijn Ik Ben. Een diep doorvoeld Wij. Living Thirteen 12 brengt de wereld van telepathie dichterbij: je kunt zo in verbinding zijn met andere wezens zijn dat je elkaars energie voelt, ervaart en uitwisselt. Telepathisch contact met andere mensen, maar ook met bloemen, planten en dieren, met de minerale werelden, de Deva werelden, zeemeerminnen, walvissen en dolfijnen, engelen, draken, buitenaardsen en lichtwezens van andere sterrenstelsels. Al deze wezens wachten op ons mensen om samen te werken, te co-creëren om zo samen de nieuwe aarde vorm te geven.

## **Manifesting Miracles 1**

Manifesting Miracles 1 ondersteunt dat je weer in verbinding bent met je eigen bronbewustzijn en met jouw diepere lagen van bewustzijn en weten.

Manifesting Miracles 1 verzacht de shock van incarnatie. Voor de geboorte voel je je absoluut veilig en geborgen omdat er zoveel begeleiding voor je is, alles vindt vanuit liefde en totale onvoorwaardelijkheid en vanzelfsprekendheid plaats. De herinnering aan die geborgenheid draagt ieder mens meer of minder bewust bij zich. Bij de geboorte verlies je dit contact, het overzicht en de verbinding met het geheel. Na je geboorte hebben de enkele mensen die voor jou zorgen vaak eenzelfde onvermogen tot totale herinnering.

Manifesting Miracles 1 maakt dat baby's voor en tijdens de geboorte in verbinding blijven met hun diepste essentie en zich de eenheid kunnen blijven herinneren.

Voor kinderen en volwassenen ondersteunt Manifesting Miracles 1 het opnieuw verbinden met je essentie en bronbewustzijn. En het besef dat jij nu op eigen kracht jezelf kunt dragen en dat je jezelf veiligheid kunt geven omdat je innerlijk weet.

Het ondersteunt je om beperkende begrenzingen los te laten en je van binnenuit vrij te voelen. Om alles wat jou vasthoudt, in welke begrenzing dan ook, los te laten en je te onthechten van elke mening, gedachte, emotie en energie.

*'Ik zoek mijn eigen weg en volg wat resoneert met mijn innerlijke weten. Al het andere laat ik los, ik ben vrij.'*

## **Manifesting Miracles 2**

Manifesting Miracles 2 ondersteunt je om alle lagen van bewustzijn en leven op aarde en in de kosmos te ervaren en in verbinding en communicatie 'te weten'.

Een een- of tweejarige heeft deze verbinding spontaan en natuurlijk en ziet al fijnstoffelijke wezens (engelen, hybride kinderen, eenhoorns, draken, gnomen, elven, dolfijnen, zeemeerminnen enzovoort). Voor mensen die zich teveel aangepast hebben aan de 3D zijn deze wezens een deel van de sprookjeswereld geworden.

Een kind ontvangt en herinnert zich de wijsheid in communicatie met de deva's van planten, in telepathisch gesprek met katten en honden of met een vlieg of libelle. Manifesting Miracles 2 ondersteunt kinderen om zich deze vorm van herinneren en natuurlijk leren weer toe te eigenen.

Manifesting Miracles 2 ondersteunt volwassenen om een eigen bedding in zichzelf te ervaren zodat zij ieder contact met wezens voorbij de 3D weer kan erkennen en herinneren als waarheid, los van hoe de buitenwereld hierop reageert. Het geeft je de speelsheid en blijheid van een kind, de natuurlijke staat van verwondering over wat leven is, waardoor je je volledig in eenheid met alles kunt voelen. Het lost de angst in jezelf op –geïnternaliseerde angst als deel van de collectieve angst voor het onbekende- omdat jij je herinnert. Het maakt je leefwereld oneindig veel groter en grootser, jij beseft meer wie je bent, je bent verankerd in je eigen bron.

Het maakt je onafhankelijk en los van de gedachtewereld van anderen, van de familiepatronen en van oude emotionele bagage.

*'Ik laat mijzelf zien en laat horen wie ik ben. Ik ben deel van de schepping, één met alle bewustzijnslagen, één met de Bron in mij.'*

## **Manifesting Miracles 3**

De eerste twee flesjes van de serie Manifesting Miracles helpen je om je weer in verbinding te weten met alle wezens en hiermee te communiceren en zo alle wijsheid en weten te ontvangen die jij nodig hebt. Dit geeft een autonomie en ontspanning die bij Manifesting Miracles 3 voelbaar wordt. Het haalt een oude last weg bij je schouders waar je nog ingeplugd bent op verwachtingen van anderen. Vanuit autonomie kun je nog veel preciezer aanvoelen wat jij nodig hebt voor jouw volgende stap. Dit ondersteunt kinderen in hun zelfsturend vermogen in een totaal nieuw proces van leren en ontdekken, wat zij zelf aansturen en waarbij volwassenen alleen de rol van coach op zich nemen. Kinderen die Manifesting Miracles 3 gebruiken of die deze energie al in zich dragen, geven een grote 'wake-up call' aan volwassenen.

Aan volwassenen geeft Manifesting Miracles 3 de autonomie terug die ze kwijt geraakt zijn door de begrenzingen van hun opvoeding en door de maatschappelijke conditioneringen en beperkingen. Manifesting Miracles 3 helpt je om weer vrijer te denken, het maakt je gewaar van iedere begrenzing die door anderen gesteld is en geeft je een onafhankelijkheid in denken, voelen en handelen. Het maakt jouw visionaire en intuïtieve vermogens sterker om voorbij iedere bestaande werkelijkheid te gaan, om een nieuwe en grotere werkelijkheid te kunnen voelen, daarop te vertrouwen en zo te kunnen manifesteren.

Manifesting Miracles 3 activeert ook delen in de hersenen (je gebruikt hiervoor druppels op je hoofd) waar autonomie gegenereerd wordt.

*'Ik ben een autonome schepper die vanuit verbinding, levensvreugde en verwondering zelf mijn levensweg aanstuurt.'*

## **Manifesting Miracles 4**

Manifesting Miracles 4 ondersteunt kinderen en volwassenen om de beperkende conclusies op te lossen, die zij getrokken hebben op grond van ervaringen in hun kindertijd. Een kind van vier kan de wereld alleen emotioneel ervaren. Als het onveiligheid, afwijzing en emotionele onbalans van volwassenen ervaart, trekt het conclusies als 'de wereld is niet veilig', of 'ik ben niet welkom, dus laat ik mij maar onzichtbaar maken'. Een kind genereert zo emotionele velden in zijn energetisch systeem die de werkelijkheid vervormen en meestal beperken.

Manifesting Miracles 4 biedt een 'schoon' emotioneel veld aan, verbonden met je innerlijke bron of Hoger Zelf, waardoor je de wereld weer 'nieuw' kunt ervaren. Het versterkt de emoties of gevoelens in lijn met jouw innerlijke waarheid. Liefde, schoonheid, vreugde, geraakt zijn en vrijheid zijn krachtige gevoelens welke creativiteit en creatieve impulsen genereren.

Manifesting Miracles 4 versterkt het proces van synchroniciteit: op basis van jouw innerlijke verlangens en nieuwe keuzen die jij maakt, trek je mensen en situaties aan die met jou resoneren en met wie je op nieuwe manieren kunt samenwerken.

Manifesting Miracles 4 maakt je hart groter, het ondersteunt je om je liefdesveld uit te breiden en het grotere plaatje te zien. Je ziet al jouw levenservaringen op aarde en buiten de aarde, het helpt je om de levenservaring van je andere, buitenaardse zelden te omarmen en hen waar nodig met jouw liefde te ondersteunen zodat hun trillingsveld kan verhogen.

Meer lichtlichamen vanuit jouw andere zelden kunnen integreren met jouw etherische, fysieke lichaam en activeren 'slapende lagen' van jouw DNA blauwdruk. Hier kon je tot voor kort slechts van dromen.

*'Ik geef mijzelf een nieuw bestaansrecht vanuit mijn volle creatie kracht van liefde, vrijheid, schoonheid en mijn omniversele zelf.'*

## **Manifesting Miracles 5**

Manifesting Miracles 5 maakt dat de frequentie van je andere (hogere) zelden gemakkelijker door je stem kunnen spreken of klinken. Je begrijpt wat lichttaal is en het is opeens vertrouwd om klanken te maken en talen te spreken die je hoofd niet begrijpt, maar waar je hart en je lichaam met pure blijdschap, sensatie en herkenning op reageren. Je komt thuis in jouw 'grotere jij'. Dat versterkt je gevoel dat jij je meer en meer los voelt van beperkingen die mensen creëren. Dit is een onthecht zijn terwijl je volledig in liefde blijft. Het maakt dat het minder uitmaakt wat je *doet*: wat je doet bepaalt niet je gevoel. Het brengt je bij je eigen waarheid en kracht. Die er is en niets buiten zichzelf nodig heeft.

Manifesting Miracles 5 is gerelateerd aan het vijfde levensjaar. Op je vijfde ontvang je rationele verklaringen van anderen op jouw vraag waarom dingen zo zijn. Dit ontkoppelt je van je gevoel, je gaat de volwassenen vertrouwen en laat je eigen gevoel los. Tegelijkertijd 'merge' je gemakkelijk met angsten van volwassenen en hun gewoonte om angst weg te rationaliseren. Dit veroorzaakt energetische leegtes in je systeem en maakt je gevoelig voor beïnvloeding van lager trillende buitenaardsen (of lager trillende zelden) die deze leegtes opvullen. Zij kunnen het zelfbeeld mee gaan bepalen wat jij nog aan het vormen bent en hebben een negatieve en zelfs destructieve invloed op jouw gevoel voor eigenwaarde. De conclusies die je als kind trekt over wie je bent, worden zo mede aangestuurd door deze lagere trilling. Hele familiesystemen kunnen hierin mee resoneren, omdat de wezens in meerdere familieleden 'huizen'. Manifesting Miracles 5 lost deze

beïnvloeding op. Je kunt de lege ruimtes in jezelf weer vullen met jouw eigen trilling, waardoor de wezens vertrekken en zij ook bevrijd worden. Gevoel en denken komen weer samen en je liefdesveld vindt een nieuwe, diepe gronding in jouw lichaam. Dat geeft het gevoel van gelukkig zijn. *'Ik vertrouw mijn gevoel als leidraad voor een veel grotere werkelijkheid, een multidimensionaliteit waar ik weer deel van ben.'*

## **Manifesting Miracles 6**

Manifesting Miracles 6 geeft je de subtiliteit van de gevoelswereld als leidraad en als grond van veiligheid, zodat je jouw binnenwereld meer kunt manifesteren in de buitenwereld. Manifesting Miracles 6 ondersteunt je om meer jezelf te zijn, ook los van de omstandigheden.

Dit flesje is gerelateerd aan de zesjarige die veiligheid nodig heeft in het leven omdat je als zesjarige (voor het eerst) beseft dat er een ik is én een wereld om je heen. Als de mensen om jou heen jouw binnenwereld niet kunnen zien of begrijpen, trek je conclusies over jezelf waarmee je een deel van jouw binnenwereld bevriest.

Als kind heb je ook de veiligheid nodig van buiten jezelf. Als de steun van de omgeving komt in de vorm van een opgelegde structuur, is de kans groot dat het kind dit niet erkent als natuurlijk. Dit versterkt het gevoel in een kind van hier niet willen zijn of je onveilig voelen. Als de omgeving het kind ruimte geeft en helpt zijn gevoel te volgen als richtlijn voor het maken van keuzes en het verloop van de dag, dan ontstaat een natuurlijke basis van veiligheid in het kind waardoor het kind zich gemakkelijker kan aarden, zowel in het lichaam als op aarde.

Manifesting Miracles 6 ondersteunt jou als volwassene om je zo te verbinden met jouw gevoel en met de veelzijdige ervaringen van jouw eigen binnenwereld (door multidimensionaliteit), dat dit je eigen basis van veiligheid en eigen realiteit versterkt. Daarmee begrijp je de wereld van kinderen veel meer en spiegel je een kind deze ruimere werkelijkheid.

Manifesting Miracles 6 geeft je inzicht welke van jouw zielsdelen of zelden in jou geïncarneerd zijn, welke klaar staan om te incarneren en welke zielsdelen je in deze incarnatie (tot nu toe) achterwege laat. Dat inzicht maakt dat je meer hier kunt zijn zoals je Nu bent. En het opent het vertrouwen in de weg van continue evolutie en verandering.

*'Ik erken de veelzijdige creativiteit en kleurrijkheid van mijn binnenwereld en leef deze grotere realiteit als mijn manifeste werkelijkheid.'*

## **Manifesting Miracles 7**

Manifesting Miracles 7 laat je voelen dat jij deel bent van alles en dat alles in jou trilt en om erkenning vraagt. Elke emotie of weerstand die jij ervaart ten aanzien van onrecht in de wereld of uitsluiting van anderen, is een spiegel naar jezelf. Waarin omarm jij jezelf en dus anderen nog niet? Mens zijn omvat alle emoties, alles wat goed en kwaad is. Tegelijkertijd is de paradox van het leven dat er geen kwaad is als we in liefde en eenheid met onszelf en dus met anderen zijn.

Manifesting Miracles 7 genereert ook grenzen in onszelf, waardoor we vanuit balans onszelf zijn. Dit zijn grenzen die gebaseerd zijn op liefde en eigenheid in plaats van grenzen als afscherming van de buitenwereld.

Het kind in ons herkent de liefde, schoonheid, verwondering en extase voor alles wat leeft. Een kind heeft geen oordeel: het neemt waar en neemt de dingen zoals ze zijn. Verdriet over een dood torretje en opwindend over een baby kikker zijn pure emoties. Manifesting Miracles 7 ondersteunt een kind om te vertrouwen op deze authentieke gevoelens en om zo helemaal zichzelf te zijn. Het is alsof het helemaal vervuld wordt van binnenuit, waardoor aanpassing aan anderen niet meer nodig is. Ook familiesystemen en het maatschappelijke veld hebben dan geen invloed meer.

Manifesting Miracles 7 brengt een volwassene weer in verbinding met dit pure veld van zijn, waar je niets afwijst en waar je alles ervaart zoals het binnenkomt, zonder filter van de ratio. Dat opent een diepe gronding in het basischakra omdat alles doorvoeld wordt. En het geeft een nieuwe authenticiteit en oorspronkelijkheid aan jouw gevoel van wie je bent.

Het helpt je bij het oplossen van de dualiteit, ook in andere dimensies. Zowel de lager trillende zelden als onze hoger trillende zelden willen erkenning om de stap naar eenheid en samenwerking te kunnen maken.

Manifesting Miracles 7 maakt je bewust van de programma's in het reptielbrein, gericht op overleving (door duizenden levensjaren heen) en wist de geheugenschijven onderaan het

reptielbrein. Het maakt het limbisch systeem (gevoelswereld) schoon en puur, zodat we in het hier en nu in vrede kunnen zijn.

*'Ik ben mijzelf, ik ben vervuld in mijzelf. Ik ben jou en jij bent mij.'*

## **Manifesting Miracles 8**

Manifesting Miracles 8 ondersteunt nogmaals een diepe ontkoppeling tussen (soms oeroude) overtuigingen en daaraan gekoppelde emoties en het zenuw- en hormoonstelsel. Het autonoom zenuwstelsel wordt geherprogrammeerd door nieuwe lichtcoderingsvelden, zodat de vecht-vlucht reactie niet meer voorop ligt. Het hormoonstelsel, met name de hypofyse, wordt opnieuw gebalanceerd waardoor eenieder vanuit meer balans en rust in contact is met zijn eigen innerlijke waarheid. Diepgewortelde onbewuste gedragspatronen kunnen we op deze manier herkennen en bewust loslaten. Manifesting Miracles 8 ondersteunt ons om op een werkelijk nieuwe basis mens te zijn en de menselijke geschiedenis van dualiteit op te lossen in iedere cel van ons lichaam. Manifesting Miracles 8 geeft je het diep doorvoelde liefdesveld waardoor je de verantwoordelijkheid wilt nemen om een mooie aarde te creëren, om medeschepper te zijn van een nieuwe aarde in co-creatie met alle levende wezens en velden.

De begeleiding waar een achtjarige om vraagt, is de vrijheid om te onderzoeken en om de eigen impulsen te leren volgen, te vertrouwen en uit te werken, zodat de cyclus van creatieve impuls naar manifestatie volledig doorlopen wordt. Zo leert een kind vertrouwen op zijn eigen manifestatievermogen.

Een kind dat Manifesting Miracles 8 gebruikt, komt weer in contact met dit vermogen, maar heeft als begeleiding wel de competentie en de actieve houding van een volwassene nodig om dit proces goed te doorlopen.

Een volwassene die Manifesting Miracles 8 gebruikt, leert weer te vertrouwen op zijn impulsen en leert zijn intuïtie serieus te nemen, hoe 'out of the box' of 'out of context' deze ook lijken. Er is nu een innerlijk weten en een erkenning aan jezelf dat jij in verbinding bent met het grote geheel. Manifestatie wordt mede aangestuurd door co-creatie met andere lagen in jezelf of andere zelden die een groter overzicht hebben over nieuwe mogelijkheden. Manifesting Miracles 8 brengt je weer bij je passie en helpt je jouw passie te volgen.

*'Ik vertrouw mijn passie en impulsen, dit genereert een proces van manifestatie waar ik met heel mijn hart en al mijn zelden naar verlang.'*

## **Manifesting Miracles 9**

Manifesting Miracles 9 werkt op vele lagen. Als eerste genereert het een hele vrolijke, speelse en pure kinderenergie die totaal onvoorwaardelijk is.

Manifesting Miracles 9 brengt een kind bij zijn creativiteit en pure joy om te scheppen en nieuwe dingen te maken. Manifesting Miracles 9 verankert talenten en geeft zelfbewustzijn over wat je wilt en kunt.

Manifesting Miracles 9 ondersteunt een kind als het zich (als negenjarige) onzeker voelt, omdat de uiterlijke wereld anders is dan zijn innerlijke belevingswereld: een kind moet bijvoorbeeld allerlei dingen doen waar hij het nut niet van inziet. Een kind van negen ziet en ervaart de beperkingen van familiekarma, bijvoorbeeld doordat hij dit als remmingen in zichzelf ervaart. Het kan daar met Manifesting Miracles 9 een heel eigen antwoord op geven omdat Manifesting Miracles 9 het kind los zet van de karmische patronen. Dit laatste geldt natuurlijk tegelijkertijd voor elke leeftijd.

Een volwassene ervaart door Manifesting Miracles 9 weer zijn creatieve stroom (kundalini energie). Omdat deze remedie grotere ervaringswerelden opent, is het vanzelfsprekend om 'out of the box' te denken. Manifesting Miracles 9 brengt je in contact met je innerlijke kind in zijn natuurlijke staat.

Manifesting Miracles 9 raakt op een natuurlijke manier alle velden aan waar deze kinderenergie niet aanwezig is (zowel individuele en collectieve velden) en helpt om deze velden weer te helen.

Manifesting Miracles 9 vraagt een groot en bewust 'ja' in jou om voorbij het ego te gaan. Het ego heeft een sterke weerstand tegen verandering omdat het hierdoor zijn of haar controle, (beperkend) overzicht en pseudo veiligheid op moet geven. De veiligheid van het ego is gebaseerd op allerlei condities waar je je aan moet houden om veilig te zijn. Als je het ego loslaat ontstaat een grote lege ruimte. Dit is een diepgaande veiligheid in het veld van universele liefde, dat dan bodem krijgt in jou. Je hart is hierin de zuivere leidraad.

Manifesting Miracles 9 genereert in jou een lichtmatrix van de nieuwe liefdesvelden voor de mens. De kundalini energie wordt geactiveerd op een nieuwe laag van DNA, zodat DNA hersteld wordt en opnieuw geactiveerd. De Caduceus, de twee slangen door de ruggengraat, krijgen een andere lichtintensiteit en richten hun koppen naar buiten, naar het universum, i.p.v. naar elkaar. Zij genereren een nieuwe balans tussen materie en geest. We worden fijnstoffelijker en minder fysiek. De reptielbrein wordt verder geherprogrammeerd en herschreven (zie ook Manifesting Miracles 8). Overleven maakt plaats voor nieuw leven en creativiteit.

*'Ik omarm de nieuwe liefdes- en levensstroom in mij en durf elk moment nieuw te zijn.'*

## **Manifesting Miracles 10**

Met Manifesting Miracles 10 heb je toegang tot je eigen proces van creatie en manifestatie. Hij geeft focus, intentie en daadkracht. Dat klinkt als mannelijke energie. Maar deze creatievorm vindt plaats vanuit een volledig zacht liefdesveld dat juist heel vrouwelijk en ontvangend is en ruimte laat voor toeval en synchroniciteit, zonder in te leveren op de kracht van de intentie. Het is een nieuwe manier van creëren waarin samenwerken, plezier en overgave een centraal middelpunt vormen.

Manifesting Miracles 10 ondersteunt een kind (van tien) in dit creatieproces en zelfsturend vermogen om het hele proces van idee naar manifestatie met enthousiasme te volbrengen. Voor een kind is daarbij co-creatie met andere wezens en multidimensionaliteit vanzelfsprekend en natuurlijk. Een kind dat een dergelijke innerlijke focus heeft, heeft dus nooit Ritalin nodig. En waar een volwassene ditzelfde proces aangaat, kan hij het kind waar nodig een handje helpen. De traditionele rolverdeling tussen kind en volwassene lost op en wordt gelijkwaardig.

Een kind neemt op een natuurlijke manier eigen verantwoordelijkheid en een volwassene kan nu kiezen om zijn verantwoordelijkheidsgevoel te laten gaan.

De grootste klus voor een volwassene is om de eigen denkkaders zo te verruimen dat hij of zij totaal voorbij zijn eigen, aangeleerde structuur gaat en zich opent voor oneindig veel meer manieren om tot iets te komen.

Manifesting Miracles 10 is het flesje van de alchemie: het transformeren van lood in goud. In het openstaan voor het Al, vindt de alchemie plaats die wonderen genereert. Manifesting Miracles 10 traint jou als alchemist om vanuit jouw bronverbinding alle stappen van manifestatie vanuit een nieuwe, actieve overgave te doorlopen en het maakt je verrukt en verrast over het goud dat jij en anderen op deze wijze genereren.

Bij Manifesting Miracles 10 neemt ieder mens, ieder wezen, vanuit zijn eigen bronverbinding zijn eigen plek in in het proces van creatie, in overeenstemming met zijn eigen talenten en wensen. Er is gelijkwaardigheid in co-creatie.

*'Ik erken mijn kwaliteiten en zet deze in vanuit volledige overgave en zachtheid.'*

## **Manifesting Miracles 11**

Manifesting Miracles 11 is lichtvoetig en grondend tegelijkertijd. Het opent je voor alle verschillende lichtsferen om deze te onderzoeken en ervaren. En zowel het 'lichtvoetige' en pure liefdesveld van deze sferen te ervaren, met hoeveel gemak en vloeibaarheid jij en je andere zelden zich bewegen en communiceren in lichthogrammen en pure telepathie. Manifesting Miracles 11 ondersteunt je om deze lichtcoderingen dieper te integreren in je eigen lichtlichamen zodat jij ze als 'jou' ervaart. Wat een cadeau om dit aan jezelf te geven, de erkenning dat je dit licht bent.

Tegelijkertijd ondersteunt Manifesting Miracles 11 je om de verbinding met de 3D-5D te houden en met de lichtfilamenten het trillingsgetal van je fysieke lichaam te verhogen. Het activeert een groter percentage van je DNA. Zie het als een resultaat van het doorwerken van de hele serie Manifesting Miracles waarbij flesje 12 je in een nieuwe plek in het grote geheel plaatst en nummer 11 je laat voelen wat er veranderd is in jouw relatie tot de lichtsferen en je vermogen om meer lichtheid en bewustzijn in te weven in het proces van manifestatie. Waarbij je een groter entree hebt tot de mogelijkheden en hulptroepen van de 5e en hogere dimensies.

Manifesting Miracles 11 geeft je ook een groter perspectief op jou in 3D-5D, je andere zelden en de relatie hiertussen. De een zal dit zien, een ander zal dit voelen.

Manifesting Miracles 11 herstelt de communicatie van jouzelf met je multidimensionale delen. Het ondersteunt kinderen om hun nieuwe extra sensorische gaven te omarmen. Juist een kind van 11 jaar, op de grens van een eerste 'volwassen' staat, heeft de neiging deze gaven te onderdrukken als

zij mee wil doen in de wereld van volwassenen die dit nu eenmaal 'allemaal' onderdrukken. Hoe meer volwassenen de 'hybride' aspecten van henzelf omarmen, hoe meer zij kinderen spiegelen dat deze gaven een grote waarde hebben in ons dagelijkse leven.

Een moeder die zelf Manifesting Miracles 11 inneemt bij de borstvoeding, geeft haar kind een heel ander perspectief mee in het omgaan met heldervoelendheid.

*'Ik omarm mijn andere waarnemingen en verweef ze in mijn dagelijks leven en leef een veel lichter bestaan'.*

## **Manifesting Miracles 12**

Manifesting Miracles 12 ondersteunt je om nieuwe keuzen te maken in contact met je bron, met wie jij bent voorbij je eigen karmische delen. Het helpt je om op een diep level je eigen kwaliteit te herkennen en te erkennen en hiermee vanuit voortdurend contact zelfbewust te handelen.

Manifesting Miracles 12 geeft vertrouwen in je eigen multidimensionaliteit en in het proces van synchroniciteit. Het geeft je een gevoel van veiligheid, gedragenheid en liefde, waardoor je de volgende stap in het 'onbekende' kunt maken.

Manifesting Miracles 12 geeft je een gevoel van 'volledig mens zijn' en het geeft je een nieuw gevoel van gelijkwaardigheid en vrij contact met andere lichtwezens door intentie, via dromen, dagbewustzijn en telepathisch contact.

In de sferen zijn in onze huid onze verworvenheden zichtbaar in de vorm van huidversieringen. Andere wezens herkennen dit en spiegelen dit aan jou. Zo ziet en weet iedereen wat jij inmiddels verworven hebt. Manifesting Miracles 12 versterkt dit gevoel bij je omdat je door jouw lichaamswijsheid 'weet' en je lichaam resoneert op dit frequentieveld met blijdschap. Herken je dat 'blijje celletjes gevoel'?

Bij Manifesting Miracles 12 wordt het veld van eenheid, de nieuwe liefdesfrequentie, heel tastbaar en voelbaar. Jouw werkelijkheid en je bereik heeft zich mede door het gebruik van alle vorige flesjes Manifesting Miracles al enorm uitgebreid. Je hebt een veel groter bereik naar jouw andere zelden, sterrenfamilies en naar de universele velden. Jouw energie is vibrerend, levend en vooral uitdijend. De energie straalt intense rust en vrede uit, maar ook vreugde en blijdschap vanwege de hereniging. Het lijkt alsof Manifesting Miracles 12 vooral een werking heeft op deze Her-Eniging. Dit heeft een helende werking naar mensen omdat zij de illusie van afgescheidenheid los kunnen laten. Het is tevens een heling naar lichtwezens die niet geïncarneerd zijn. Zij kunnen zich nu bewust herenigen met hun zielengroep en kunnen het groepsproces van ascentie ingaan. Dat is de nieuwe vorm van ascenderen.

*'Ik ervaar mijn multidimensionele staat, mijn vleugels, vrijheid.'*



## **AA-na-Bell**

Aa-na-Bel is een hybride frequentie die jou ondersteunt in jouw creatiekracht en expandeert jouw creatieve potentieel. De frequentie ondersteunt je om je met jouw meer ontwikkelde lichtlichamen te verbinden vanuit jouw eigen sterren afkomst en ondersteunt je om te ervaren hoeveel vreugde het proces van creëren geeft. Deze frequentie ondersteunt je ook om te gaan staan voor wie jij bent als mens zoals de mens oorspronkelijk bedoeld is. De frequentie nodigt je uit tot een nieuwe laag van meesterschap in jezelf.

## **Christ-a-Bell**

De Christ-a-Bell frequentie activeert in ons een nieuw Christus bewustzijnsveld en geeft ons toegang tot een hoger liefdesveld, lichtgeometrie en het verder activeren van de pijnappelklier. Zij geeft ons inzicht hoe het goddelijk mannelijke en vrouwelijk in ons te balanceren.

## **Blue-bell**

Blue-bell ondersteunt ons in een grotere gevoeligheid en zintuigelijk gewaarzijn via aanraking en de ervaring van multidimensionaliteit (licht en kleur) in klank. Zij assisteert ons en onze toekomstige kinderen om ons DNA te kiezen uit een expansief interdimensioneel DNA portfolio. Dit is een vrije wilskeuze. Zij helpt ons te realiseren dat we hier en nu kunnen beginnen met het activeren van dit DNA in onszelf.

## **Hey-Me**

Hey-Me ondersteunt ons om moed te ontwikkelen om harmonie te zien en ervaren op terreinen die anders zijn dan wij ze gewend zijn in de huidige fysieke wereld. Zij houdt ervan om te spelen met haar lichaam en soms deels dier deels mens te zijn. Zij nodigt ons uit op een speelse en liefdevolle manier om in eenheid te zijn met onszelf, met de verschillende rijken, met het universum, met de synchroniciteit van Leven en met Al dat Is.

## **Mary-bell-Rose**

Mary-bell-Rose geeft je de moed om een klokkenluider te zijn voor de nieuwe tijd en om nieuwe wegen te bewandelen. Zij ondersteunt om wanneer nodig doortastend te zijn en toch in een diep liefdesveld te blijven. Mary-bell-Rose ondersteunt je om je op vele lagen te realiseren dat je de planeet aarde niet hoeft te verlaten om jezelf te herschrijven en het nieuwe kind in jezelf geboren te laten worden. Vanuit jouw meer onvoorwaardelijke zelve kun je een 'kosmische' moeder zijn voor dit hoog trillende innerlijke kind. Je wordt een moeder en 'guardian' voor je eigen innerlijke kind.

## **Daisy-Bell**

Daisy-Bell vertegenwoordigt dat jij (nu) een frisse start maakt in jouw leven en de manier waarop je dingen doet en ziet. Het ondersteunt je om de verbindingslijntjes tussen de punten te zien en synchroniciteit in jouw leven te herkennen zodat je informatie beter begrijpt in de context van het geheel. Het ondersteunt je om nieuwe keuzes te maken en nieuwe stappen vooruit te zetten. Je kunt je meer met je eigen 'Ik Ben' energie verbinden en 'Leven leven in het Licht' in de stralen van de Centrale Zon. In het nieuwe paradigma kun je erop vertrouwen dat jouw andere zelve deel zijn van een support groep die samenwerken vanuit dit 'samensmeltende bewustzijn'.

## **Peonie**

Peonie ondersteunt ons door ons haar creërende kwaliteiten te laten zien in het openen van ruimte en een gevoel van ruimte in onszelf en ook hoeveel dat in een continue beweging en ontvouwing is, zo dat het ons zelfs een gevoel van reisziekte kan geven. Peony werkt in een veld van licht, kleur en fijnbesnaarde geur. Zij toont ons dat zelfs als wij in het leven komen als een kleine 'knop', wij onszelf kunnen openen tot veel grotere creërende velden, zoals blaadjes zich openen tot een geweldig grote bloem, openbaart een enorm verbinding met interdimensionele velden en expandeert onze velden rondom onze lichamen, onze Merkaba.

## **Poppie-Bell**

De hybride frequentie Poppie-Bell ondersteunt je om delen van jouw interdimensionale archieven te ontdooien zodat je vanuit meer bewustzijn een grotere levende interdimensionale werkelijkheid kunt ervaren. Deze archieven zijn in jouw eigen kwantum DNA (veld) opgeslagen. Poppie ondersteunt je en nodigt je uit om meer toegang te krijgen tot je eigen lagen van innerlijk weten en boven (en buiten) zintuigelijke gevoeligheid. Poppie-Bell ondersteunt je om nieuwe lagen van vrijheid te ontdekken in de innerlijke en uiterlijke lagen van jouw levende werkelijkheid.

## **To-Me**

To-Me draagt een nieuwe mannelijke een energie die zowel heel krachtig als heel liefdevol is. Dus, als jij je aangetrokken voelt tot To-Me, dan zal het deze frequenties in jou uitnodigen en activeren. To-Me assisteert je om wat je ook maar wilt creëren in je leven, om dit te doen met ondersteuning van alle Goddelijke elementen en in co-creatie met hen. Je kunt dit doen als je jezelf overgeeft aan je eigen multidimensionaliteit en toestaat dat jouw andere zelden door jou heen spreken en met jou samenwerken.

## **Tu-Lips**

Het bestaan van het frequentieveld van Tu-Lips bewijst dat de mensheid, en dus jij, klaar is om een nieuw kleurenpalet te voelen en ervaren dat intensere kleuren bevat. Deze kleur kun je ervaren door je te verbinden met de tulp. Het kan gevoeld worden in de zijdeachtige bloemblaadjes die ook een sterke essentie in zich dragen dat je kunt versmelten met de kleuren die dienen als een voertuig om interdimensionaal te reizen en om te teleporteren.

Met de frequentie van Tu-Lips kun je je nu verbinden met zelfs diepere lagen van lichttalen, kleuren en klanken of melodieën bij het contact maken met het regenboogkind in jezelf. Wanneer je dit van binnenuit herkent, dan wordt het jouw eigen entree portaal en sleutel naar andere fijnstoffelijke uitdrukkingen van bestaan en co-creatie met de kosmos. Door deze lichtportalen kun jij met hen en kan jouw galactische familie met jou makkelijker communiceren.

## **Holy-Hock**

De frequentie Holy-Hock ondersteunt je om in vrede te leven, in balans met jezelf en alles wat om je heen is. Het laat je zien hoe jij een perfecte samensmelting kunt zijn van gebalanceerde mannelijke en vrouwelijke energie. Het geeft je een dieper besef van wie je bent en wat jouw plek is in het bestaan als mens in synchroniciteit met je multidimensionele zelden. Holy-Hock ondersteunt je om je meer verbonden te voelen met en laat je ervaren dat jij hoort bij de aarde, de wind, de lucht, de zon en alle elementen binnen het universum. Hock de Hele (Whole-y) vertegenwoordigt de heelheid in zijn zijn, iemand die een diep gevoel van vrede en begrip van wie hij is in het grotere plaatje van leven op aarde en in de andere dimensies.

## **Animal Healing 1**

Huisdieren nemen makkelijk energie over van hun baasjes en kunnen daardoor ook ziek worden. Animal Healing 1 brengt een dier weer bij zijn eigenheid en maakt dat vreemde (niet eigen) energieën loslaten. Het brengt een dier weer bij zijn eigen bestaansrecht zodat het volledig zijn eigen ruimte in kan nemen. Het ondersteunt een dier om de eigen kracht te ervaren, zoals katachtigen, paarden en honden en heel veel diersoorten genieten van hun snelheid en beweging vanuit pure mannelijke kracht zonder agressiviteit. Een dier laat met nummer 1 angst los en neemt meer ruimte in en krijgt zijn vertrouwen terug.

Nummer 1 werkt ook verbindend tussen de soorten. Als dieren in harmonie met zichzelf zijn, is er een prachtige verbondenheid tussen de soorten en heeft ieder zijn eigen plek daarbinnen. Alle dieren zijn hoogsensitief en nemen dus makkelijk de fijnstoffelijke werelden waar van kabouters, elven, trollen en andere dimensies en reageren daarop. Nummer 1 activeert deze connectie waar hij afgesloten of onderdrukt is geraakt.

## **Animal Healing 2**

Zoals Animal Healing 1 het mannelijke ondersteunt, versterkt Animal Healing 2 de vrouwelijke, zachte energie. Nummer 2 ondersteunt dieren om intens thuis te komen en te aarden in hun fysieke lichaam en verbetert de doorstroming van de levensenergie. Het aardt het lichaam tot aan het bekken in de aarde. Nummer 2 werkt op alle terreinen van zwangerschap, bevalling en geboortetrauma's. Het vertegenwoordigt zowel het innerlijke kind als de moeder. Daardoor versterkt het het moederinstinct bij dieren en geeft zelfvertrouwen op dit terrein. Het heelt dieren die te vroeg bij de moeder zijn weggehaald of geen moederliefde hebben ontvangen. Ook ondersteunt het jonge dieren die het zonder hun moeder moeten doen.

Nummer 2 genereert heel veel zachtheid en helpt mannelijke dieren deze zachtheid meer te kunnen omarmen. Voor veel dieren kan dit een liefdevollere paring ondersteunen.

Nummer 2 geeft een diepe aarding. Het brengt het dier naar zijn roots, zijn warme nest. Het brengt zijn lichaam tot aan zijn bekken in de aarde. Diepe kracht en oer-aarding.

## **Animal Healing 3**

Dieren komen net als mensen van de sterren. Animal Healing 3 ondersteunt een dier waar het gevangen is geraakt in de macht die mensen over dieren uitoefenen omdat zij dieren als 'lager' ervaren. Dit flesje is dus ook goed voor mensen om in te nemen die dieren als zodanig behandelen. In wezen zijn dieren juist een voorbeeld voor ons mensen in hoe zij verbonden zijn met alles om hen heen: het kristallijne grid van moeder aarde, de elementale wereld en de informatie van sterren en planeten. Dieren hebben geen conceptuele beperkingen zoals mensen, maar kunnen wel hun afstemming kwijtraken door omstandigheden. Dit flesje herstelt hun afstemming en verbondenheid met alles om hen heen, geeft veiligheid en een enorme ruimte.

## **Animal Healing 4**

Animal Healing 4 geeft dieren hun zelfbewustzijn terug in de zin dat ze hun eigen ruimte weer volledig in kunnen nemen. In zichzelf en in hun omgeving. Dit zelfbewustzijn genereert rust en kracht. Zelfbewustzijn maakt dat zij beter verbonden zijn met hun eigen cognitieve wezen en natuurlijke intelligentie. Het zelfgenezend vermogen van dieren wordt veel sterker als zij op deze manier totaal in hun lichaam zijn en contact hebben met zichzelf en hun instinctieve vermogens. Dit geeft ook een samenvallen van Zijn en activiteit. Nummer 4 geeft een dier zijn eigen wil en doelgerichtheid en zijn natuurlijke speelsheid terug.

## **Animal Healing 5**

Dieren hebben van nature een grote connectie met alle fijnstoffelijke of etherische informatie om hen heen via al hun zintuigelijke vermogens. Een dier ruikt, ziet, hoort en proeft in het algemeen veel beter dan een mens. Dieren zijn multidimensionaal, zij voelen en ervaren kabouters en andere wezens. Dieren worden door menselijk toedoen beknot in wie ze zijn door een te klein hok, donkere ruimtes of anders. Daarmee verliezen dieren ook hun natuurlijke afweer- en immuunsysteem.

Animal Healing 5 geeft hen de verbinding terug met de etherische wezens, hun connectie met de lucht en de wind, hun vermogen om samen te werken met de etherische wezens om hen heen. De etherische wezens helpen het dier weer in contact te zijn met het eigen lichtlichaam en van daaruit verbinding te maken met de aardelijnen.

De stroming van energie vult het hart en vaatstelsel en zo activeert het dier zijn natuurlijke vermogen tot een gezond afweer- en immuunsysteem. Dieren hebben van nature een grote connectie met alle fijnstoffelijke of etherische informatie om hen heen via al hun zintuigelijke vermogens. Een dier ruikt, ziet, hoort en proeft in het algemeen veel beter dan een mens. Dieren zijn multidimensionaal, zij voelen en ervaren kabouters en andere wezens. Dieren worden door menselijk toedoen beknot in wie ze zijn door een te klein hok, donkere ruimtes of anders. Daarmee verliezen dieren ook hun natuurlijke afweer- en immuunsysteem.

Animal Healing 5 geeft hen de verbinding terug met de etherische wezens, hun connectie met de lucht en de wind, hun vermogen om samen te werken met de etherische wezens om hen heen. De etherische wezens helpen het dier weer in contact te zijn met het eigen lichtlichaam en van daaruit verbinding te maken met de aardelijnen.

De stroming van energie vult het hart en vaatstelsel en zo activeert het dier zijn natuurlijke vermogen tot een gezond afweer- en immuunsysteem.

## **Animal Healing 6**

Animal Healing 6 roept in dieren een vrouwelijke, zachte energie op, die de eigenlijke aard is van letterlijk alle dieren. Nummer 6 activeert een gevoel van veiligheid en zachtheid. Het nodigt uit tot aanraking en lichamelijk contact en tot aaien en knuffelen. Dieren genieten van lichamelijk contact en daarom is het zo helend voor kinderen om de onvoorwaardelijke liefde van dieren te ervaren. Nummer 6 stimuleert dieren om te spelen en op een speelse manier grenzen te verkennen en ervaren. Daarin is geen agressie.

Nummer 6 helpt dieren die agressief behandeld zijn om dat los te laten en zich weer veilig te voelen in hun eigen lichaam. Als dieren zelf agressief zijn, dan is die agressie bijna altijd door mensen gegenereerd en nummer 6 helpt hen dat los te laten. Het helpt dieren ook om starre grenzen die zij opgelegd hebben gekregen (vanuit een verkeerd beeld dat mensen van dieren hebben) en die voor hen zelf als onnatuurlijk voelen, los te laten en weer in contact te zijn met hun eigen natuurlijke, liefdevolle aard.

Bij dieren die gecastreerd zijn, helpt nummer 6 dieren om een nieuwe balans te vinden in zichzelf in mannelijk-vrouwelijk.

Nummer 6 helpt dieren die stress ervaren om zich te ontspannen en weer veilig te voelen.

Als mensen nummer 6 innemen, dan helpt het hen om meer met hun dieren te communiceren en de natuurlijke zachte aard van dieren te ervaren.

## **Animal Healing 7**

Animal Healing 7 maakt dat dieren zich weer veilig voelen in zichzelf, in hun eigen centrum en zijnskwaliteit. Dit flesje gaat over het terugkrijgen van bestaansrecht. Veel dieren is hun bestaan ontnomen of zijn door mensen als 'mindere' behandeld. Soms reageren mensen hun eigen onvermogens af op het dier. Dat maakt het voor een dier heel onveilig, omdat het geen relatie ervaart tussen eigen gedrag en dat van het baasje. Dit genereert patronen van afhankelijkheid en gehoorzaamheid uit angst. Nummer 7 geeft dieren hun gevoel van eigenheid en eigenwaarde weer terug. Het flesje helpt om de fight-flight-reactie los te laten uit het lichaam. Het flesje helpt ook trauma's los te laten uit vorige levens.

Het dier vult zich met zichzelf en ervaart de huid weer als stevige begrenzing van zichzelf. Dit maakt dat binnendringers zoals teken en vlooien zich niet aangetrokken voelen tot dit dier.

## **Animal Healing 8**

Dieren zijn veel gevoeliger voor geluiden dan mensen en harde geluiden hebben een enorm effect op hen. Het geeft hen een heel krap gevoel in de hersenen en geeft soms ook boosheid naar mensen. Animal Healing 8 helpt hen om de eigen fijngevoeligheid te herstellen en weer ruimte te geven in het hoofd. Nummer 8 herstelt ook de connectie met de etherische lagen in het dier en maakt dat het dier daar weer toegang toe heeft.

Nummer 8 ondersteunt dieren ook bij transformatie. Dieren helpen de aarde bij haar transformatie. Dieren dragen een enorm veld van onvoorwaardelijke liefde voor de aarde en hoe meer wij hen hierin erkennen, hoe gelukkiger dieren zijn.

Het beeld van de worm die transformeert naar een vlinder kwam bij dit flesje naar voren. Een worm weet op een bepaalde laag dat hij op een dag een vlinder wordt en heeft het beeld van de vlinder in zijn etherische velden. De vlinder weet met zijn enorme vleugels ten opzichte van een klein lijfje zijn balans te houden. Nummer 8 geeft dieren het vermogen terug dat zij weten en kunnen varen op hun intuïtie.

## **Animal Healing 9**

Dieren zijn prachtige vertegenwoordigers van de oeroude wijsheid die IS. Animal Healing 9 brengt een dier weer in contact met deze wijsheid. Als wij mensen dit flesje innemen, dan is het voor ons gemakkelijker om open te staan voor de diepe universele wijsheid die het dier vertegenwoordigt. Deze diepe wijsheid is vertegenwoordigd in het bloed. Het is de levende wijsheid van het universum dat verleden, heden en toekomst als een moment van het nu in zich draagt.

We citeren hier een fragment van de sessie die Irene van Leeuwen met haar paard Ganthi had: 'Durf jij alles los te laten, waarvan jij tot nu toe dacht dat het jou houvast bood?' Vervuld van liefde en zachtheid kijkt Ghanti mij aan. Hij voelt dat ik dit graag wil, maar ook moeilijk vind. 'Wij zijn er om jou daarbij te helpen. Wij zijn er om jou te helpen om voorbij te komen aan jouw zelfopgelegde beperkingen. Dit is een Tijd van Ultieme Groei. Als jij jouw hart volgt, dan kan niets jou meer belemmeren om volledig jezelf te zijn'.

## **Animal Healing 10**

Animal Healing 10 helpt dieren om weer aangesloten te zijn op het netwerk van energiebanen rondom en in de aarde, zodat ze weten waar ze naartoe moeten bewegen. De wormen volgen de energiebanen in de aarde, de walvissen de energiebanen in de oceanen en de vogels de energiebanen in de lucht. Alle dieren zijn aangesloten op het netwerk van energiebanen rond en in de aarde. Nummer 10 herstelt de zuivere communicatie met de kanalen of energiebanen. De energiebanen van de aarde staan weer in relatie tot de sterren en planeten en een dier communiceert zo ook met zijn eigen sterrenafkomst. Het geeft een dier zijn plek in het geheel. Omdat dieren zo intuïtief en sensitief zijn, is dat voor hen heel belangrijk voor hun welzijn. Dit lost een gevoel van eenzaamheid en depressie op en maakt vrij vanbinnen. Vrijheid geeft speelsheid en maakt dat het liefdesveld meer en voller kan stromen.

## **Animal Healing 11**

Dieren hebben eigenlijk makkelijker toegang tot het veld van universeel weten dan mensen. De ogen van dieren bevatten zo'n diepte, warmte en groot universeel liefdesveld. In die zin is deze doos met frequenties net zo goed voor mensen te gebruiken als voor dieren. Maar het is een helende doos voor dieren omdat de dieren hun waardigheid en wijsheid terug krijgen en het geeft je als mens de kans om die verschuivingen in een dier te ervaren en zo je eigen veld van overtuigingen bij te stellen en te veranderen. En waar jij als mens verandert, verandert iedereen om je heen in zijn relatie ten aanzien van dieren. En waar jouw huisdier verandert, heeft hij ook diepe invloed op mensen om hem heen en hun gevoel naar dieren.

Animal Healing 11 verbindt een dier met zijn zesde chakra en opent het veld van wijsheid. Het helpt een dier om een nieuwe verbinding te ervaren met de eigen voorouderlijn en het collectieve veld van dieren. Het dier kan diepgaand contact maken met zijn eigen liefdesveld, zijn unieke Zijn en zijn

speelsheid en liefde is weer een uitdrukking van het unieke karakter van het dier.

Nummer 11 helpt dieren ook om een diepere verbinding aan te gaan met de aarde en de lagen in de aarde. En met de informatievelden van bomen, water, wind en natuur. Zoals wij mensen diep ademen in een fris, zuiver bos, zo kan ook een dier opnieuw diep ademen en zich verbonden voelen met alles om hem heen.

Ook dieren ervaren schoonheid, kleuren, muziek en zijn zelf een expressie hiervan in hun verschillende vormen, kleuren en geluiden.

Als mensen nummer 11 innemen, versterkt het hun telepathische communicatie met dieren.

## **Animal Healing 12**

In de Kabbalah staat Animal Healing 12 voor het oneindige potentieel waar dieren en mensen toegang toe hebben. Het alles of niets, de stilte en de cirkel.

Nummer 12 brengt dieren in contact met dit veld en zij brengen door hun Zijn ons mensen in contact met dat Zijn. Voor dieren is dit een puur Zijn, een hele zachte warmte die we in hun ogen ervaren zoals bij giraffen en herten, maar eigenlijk hebben alle dieren toegang tot die energie. Nummer 12 geeft dieren weer die kwaliteit en maakt ons mensen bewust hoe sterk dieren die kwaliteit in zich dragen. Het zijn de eenheid en de dimensionale velden die de dieren ons spiegelen en laten ervaren. Nummer 12 ondersteunt bij heling van overleden dieren en loslaten van alle lijden dat een dier ervaren heeft. Het geeft een dier weer ruimte en toegang tot zijn visionaire vermogens en verbinding met andere werelden. Het flesje verbindt een dier met heden, verleden en toekomst in een groots Nu. Ik citeer een van de dierentherapeuten over hoe hij voor zichzelf nummer 12 ervaaarde: "Deze essence versterkt mijn gevoel en rol als beschermer van ons gezin. Ons gezin bestaat uit veel dieren. Voor ons gezin zet ik mijn mannelijke kracht in als bescherming en als punt van rust en liefde. Door deze kracht is er ruimte voor elk gezinslid om zijn of haar potentie te leven, wanneer daar behoefte aan is. Nummer 12 vergroot het draagvlak van deze ruimte.

Nummer 12 brengt mij in contact met alle dieren die ik en wij ooit in ons gezin hebben verwelkomd, nog zullen verwelkomen en die op dit moment ons gezin vormen. Al deze wezens bevestigen hun band met mij en ons en met elkaar. Zo ontstaat een gevoel van totale Eenheid (Oneness). '